

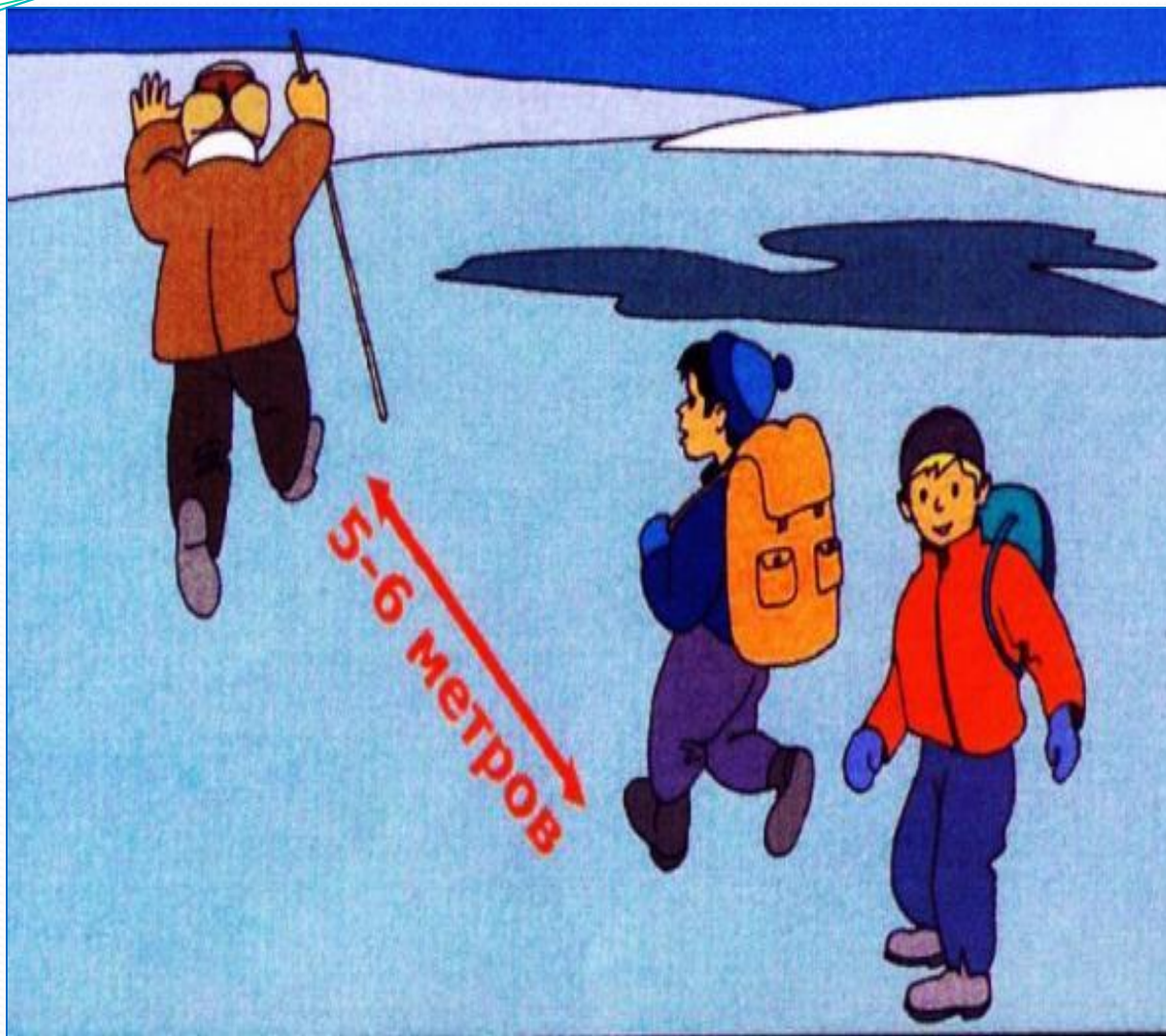
# *Правила поведения детей на водоёмах.*

*МБДОУ д/с № 4 «Алёнка»  
Воспитатель: Язимова Ю.В.*

*Важно соблюдать правила  
безопасного поведения на зимних водоемах.  
Зимой большинство водоемов покрывается льдом,  
который является источником серьезной опасности,  
особенно после первых морозов и в период оттепелей.*

*Какие правила необходимо помнить,  
чтобы охранить жизнь и здоровье и  
получать от зимы только лишь  
положительные эмоции?*





**ПОМНИТЕ!**

*Ни в коем  
случае не  
прыгайте по  
льду, также  
не стоит  
бегать по  
нему.*

*Не катайтесь на лыжах и не играйте на тонком льду и возле полыньи.*





*Не  
катитесь  
на санках с  
горок на  
лед. Он  
можем  
треснуть.*



**ВНИМАНИЕ!** Если под вами затрещал лед и появились трещины, не бегите от опасности. Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



*Выбравшись на берег,  
снимите и тщательно  
отожмите одежду. Бегом  
следуйте к ближайшему  
населенному пункту.  
Вызовите спасателей или  
скорую помощь.*



*Не допускайте обморожения и  
замерзания.*





## **Признаки обморожения**



- побледнение кожи,
- потеря чувствительности на этом участке,
- ощущение покалывания или пощипывания

**Совет.** *Осторожно растирайте замерзший участок рукой и идите домой.*  
**СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

## *Признаки замерзания*

- слабость,*
- озноб,*
- вялость,*
- признаки усталости,*
- тяга ко сну.*



***Совет.** Позовите на помощь друзей и бегом домой.*



*Будьте*

*осторожны*

*на*

*льду!!!!*