

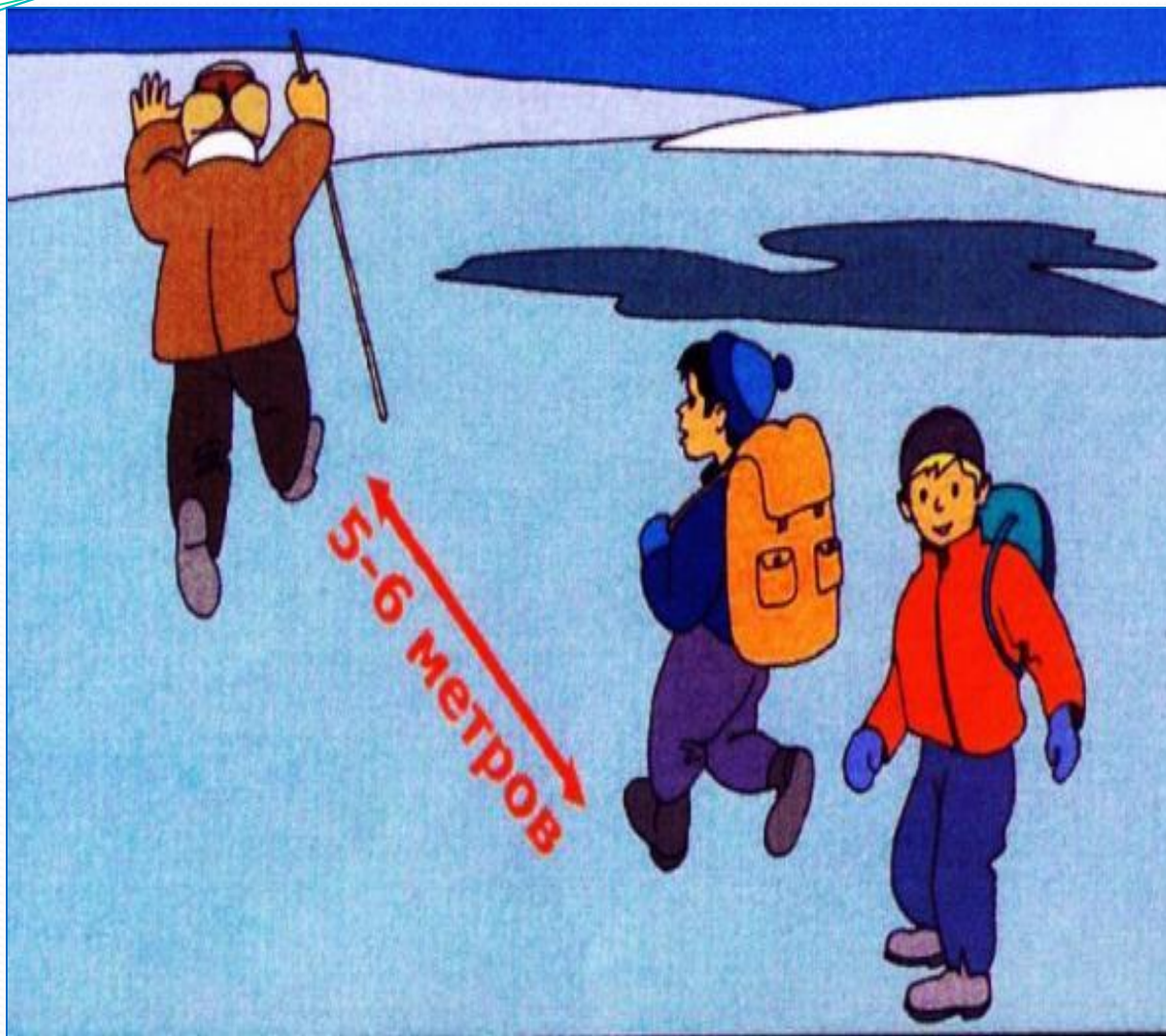
Правила поведения детей на водоёмах.

*МБДОУ д/с № 4 «Алёнка»
Воспитатель: Язимова Ю.В.*

*Важно соблюдать правила
безопасного поведения на зимних водоемах.
Зимой большинство водоемов покрывается льдом,
который является источником серьезной опасности,
особенно после первых морозов и в период оттепелей.*

*Какие правила необходимо помнить,
чтобы охранить жизнь и здоровье и
получать от зимы только лишь
положительные эмоции?*





ПОМНИТЕ!

*Ни в коем
случае не
прыгайте по
льду, также
не стоит
бегать по
нему.*

Не катайтесь на лыжах и не играйте на тонком льду и возле полыньи.





*Не
катитесь
на санках с
горок на
лед. Он
можем
треснуть.*



ВНИМАНИЕ! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не бегите от опасности. Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



*Выбравшись на берег,
снимите и тщательно
отожмите одежду. Бегом
следуйте к ближайшему
населенному пункту.
Вызовите спасателей или
скорую помощь.*



*Не допускайте обморожения и
замерзания.*



Признаки обморожения



- побледнение кожи,
- потеря чувствительности на этом участке,
- ощущение покалывания или пощипывания

Совет. *Осторожно растирайте замерзший участок рукой и идите домой.*
СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

Признаки замерзания

- слабость,*
- озноб,*
- вялость,*
- признаки усталости,*
- тяга ко сну.*



***Совет.** Позовите на помощь друзей и бегом домой.*



Будьте

осторожны

на

льду!!!!