

**Правила поведения за  
столом  
для детей**

**Перова Наталия Викторовна**

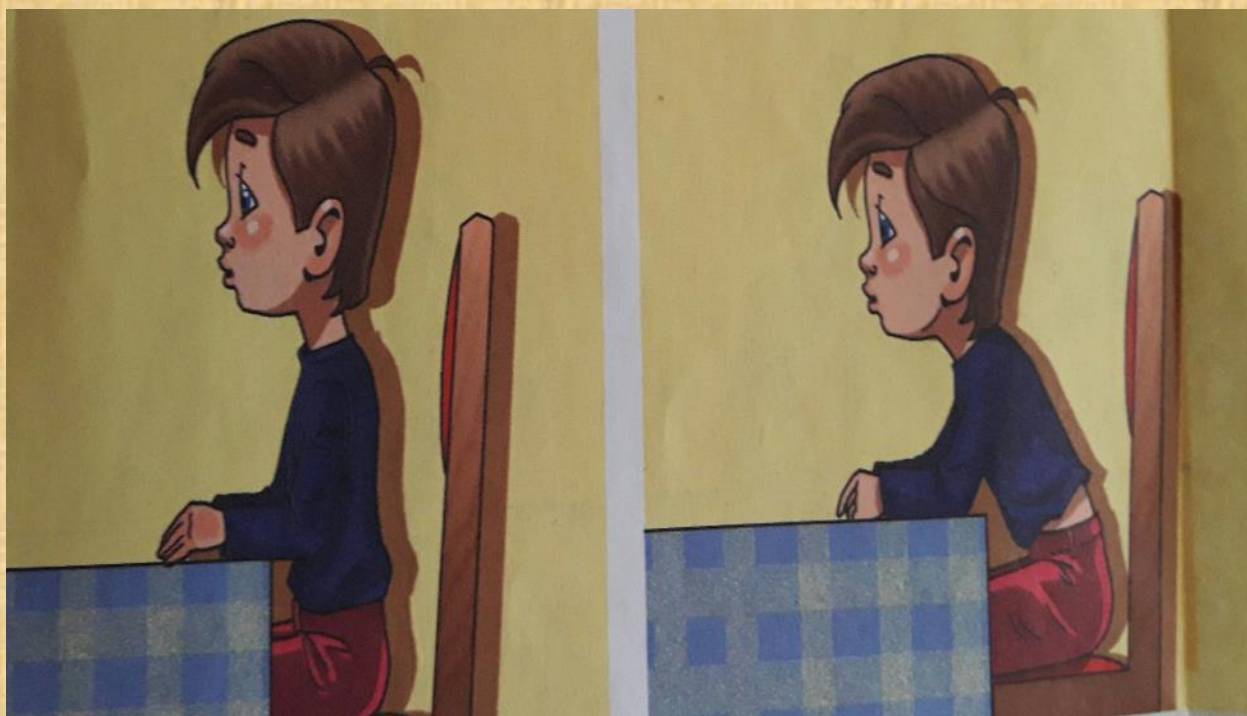
**Перед едой надо руки помыть с  
МЫЛОМ .**



## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ



**За столом сиди прямо , не  
напрягайся и не разваливайся**



**Локти на стол не клади, ТОЛЬКО КИСТИ  
рук.**



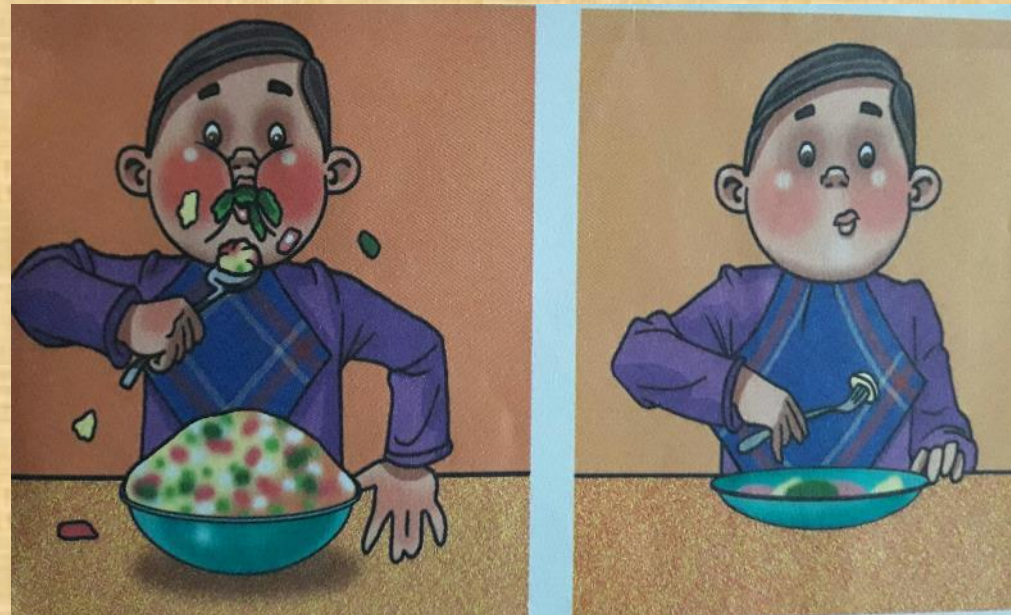
**Салаты с больших блюд кладут не той ложкой, которой ешь сам, а теми, что лежат на блюде.**



**На тарелку клади ровно столько ,  
сколько съешь . Оставляй еду на  
тарелке неприлично .**



**Прожевывай пищу обязательно с закрытыми губами . Делай это размеренно : ни быстро , ни медленно . Не чавкай и не разговаривай с полным ртом.**





**После еды воспользуйтесь  
салфеткой .  
И скажите спасибо.**

