

# **Предупреждения инфекционных заболеваний**



# Что нужно делать чтобы не заразиться

- Мыть руки до еды и после прогулки.
- Тщательно мыть фрукты и овощи перед едой.
- Проводить вакцинацию до и во время вспышек инфекционных заболеваний
- Проводить иммунизацию перед путешествием
- Пить противомикробные препараты (антибактериальные, противовирусные и противогрибковые препараты)
- Употреблять витамины
- Есть побольше фруктов и овощей

# Мойте руки



# Вакцинация



# Противовирусный препарат



# ВИТАМИНЫ



