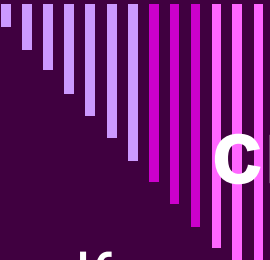


Презентация на тему: Чай полезный напиток.

- Отгадайте загадку
- Зелёный, чёрный и в пакетах,
Есть развесной, а есть в брикетах.
Давай, дружище,
выручай:
«Что утром пьёшь с
лимоном»?

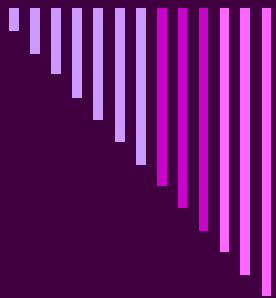
- Работу выполнила:
- Ученица 3 «А»класса
- Тищенко Наталья
- Классный руководитель:
- Сопивская Елена Владимировна.





Полезные и лечебные свойства чая.

- Как лекарство от многих болезней чай с древних лет чтят в Индии и Греции, в Турции и Италии, в Китае и России. Чай в любом уголке земного шара лечит недуги, утоляет жажду и снимает усталость, согревает от холода и спасает от палящего зноя.
- В древние времена молодые чайные листья, возможно, использовались в качестве еды, а старые мясистые листья - в качестве лекарственного средства. Поэтому во многих древних книгах записывается именно лекарственная ценность чая. О чае говорится, что он обладает лечебной природой, добавляет человеку ума, дает возможность меньше спать, делает лёгким тело и проясняет глаза.



- Чай, является уникальным напитком в смысле витаминного состава, можно назвать эликсиром жизни, содержит весь алфавит витаминов.





Чае питие

- Чаепитие дарит организму не просто удовольствие, но и несет в себе огромную пользу. Китайский чай известен почти 500 лет. Монахи считали чай священным напитком, врачи — целебным средством. А китайский император Киен-Лонг даже издал особый указ, который обязывал написать на всех фарфоровых чашках его поэму о чае.
 - Даже практичные японцы стараются каждое чаепитие превратить в праздник. «Тогда напиток будет полезен не только для тела, но и для души»,— говорят они. Не удивительно, что в Японии чаепитие рассматривают как внутреннее очищение, помогающее достичь гармонии, покоя и душевного равновесия. «Каждым глотком нужно наслаждаться,— советуют японцы.— Это помогает быстрее забыть о неприятностях и настроиться на лучшее».
 - Любили побаловать себя чайком и на Руси. Здесь чай пили из самовара. Считалось, так вкуснее!
-



Чай огонь жизни

- Древние китайцы называли чай “огнем жизни”. В начале восемнадцатого века медик японского императорского двора отмечал, что “чаепитие способствует очищению крови, очищает слизистую оболочку глаз, регулирует работу печени и селезенки, снимает сонливость и вялость, оживляет мышцы тела...”
-



