



Человековедение

«Полезная привычка»



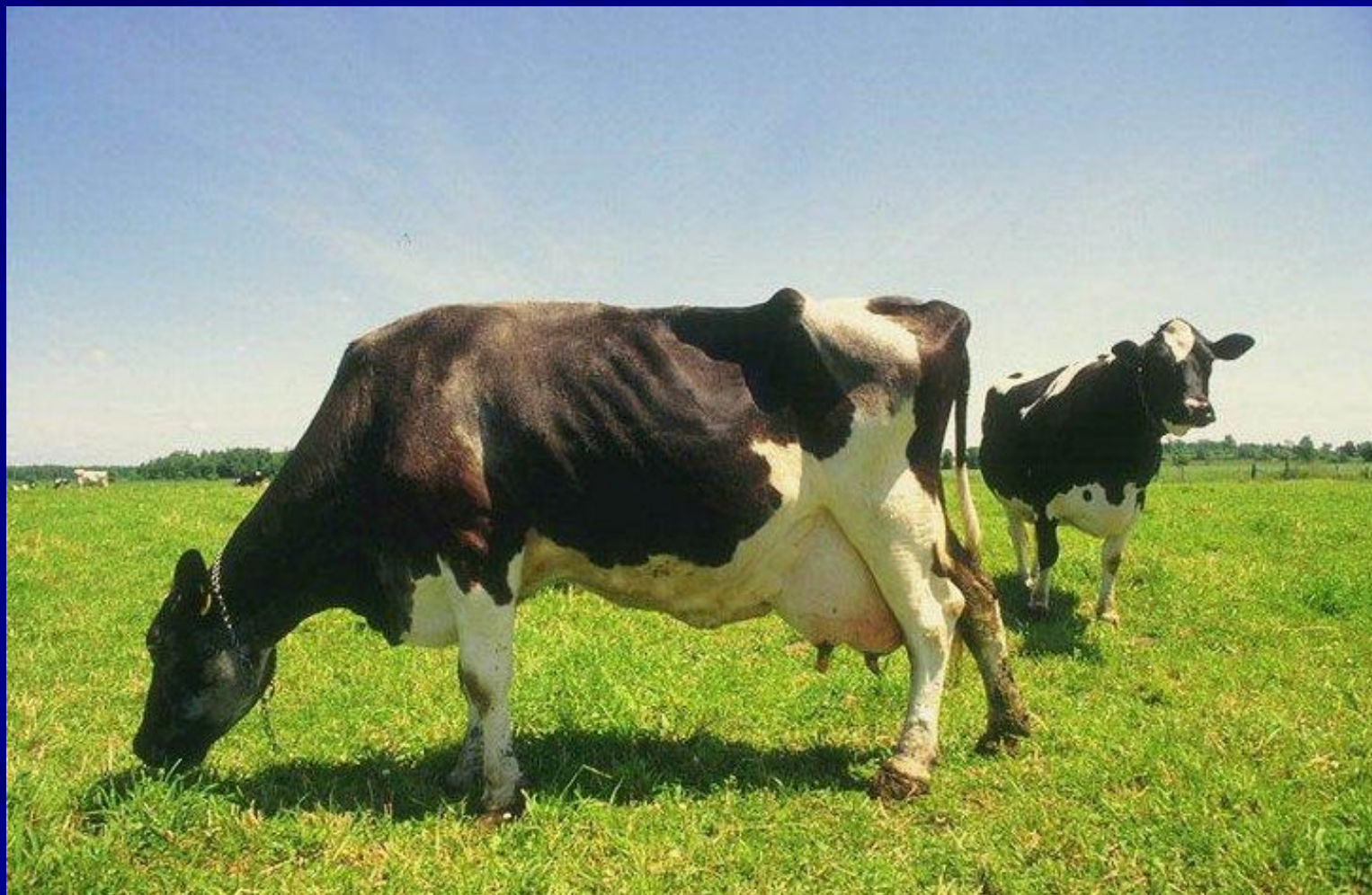
**«Правильно питайся –
здоровым оставайся»**



«Правильно питайся – здоровым оставайся»

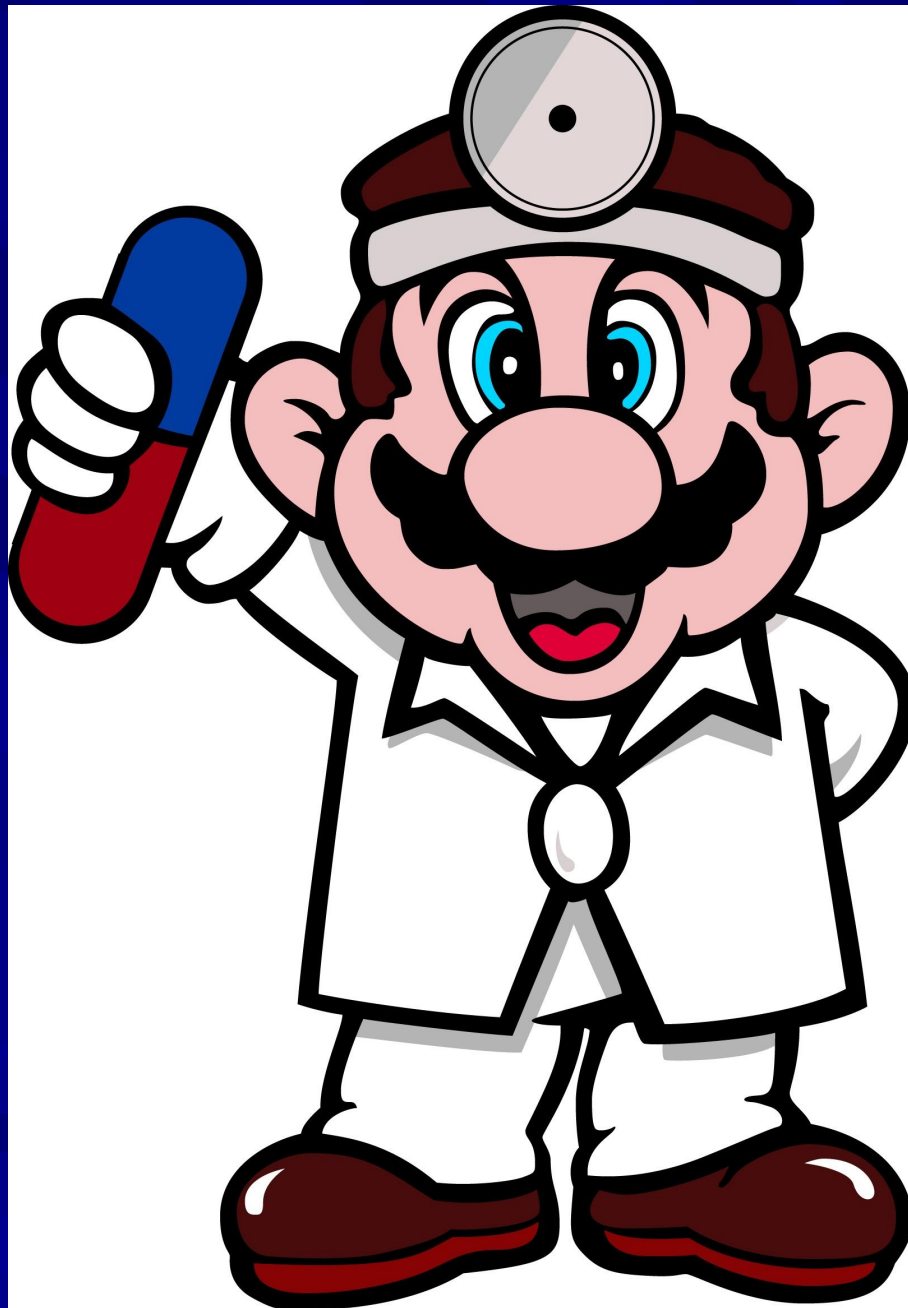
Орехи, газированная вода, яблоки,
картофель, чипсы, гречневая каша,
сахарная вата, грибы, лапша
«Ролтон», кефир, йогурт, шашлык,
крабовые палочки, помидоры,
кукуруза

Станция «Мычалкино»









Анкета № 3

Орган зрения это:

- А) уши;
- Б) глаза;
- В) кожа.

Какие органы отвечают за удаление из организма вредных веществ?

- А) сердце;
- Б) желудок;
- В) почки.

Что служит органом осязания ?

- А) язык;
- Б) нос;
- В) кожа.

Какие органы обеспечивают дыхание человека ?

- А) легкие;
- Б) сердце;
- В) почки.

Орган обоняния это:

- А) нос;
- Б) глаза;
- В) уши.

Самая главная мышца в организме человека:

- А) почки;
- Б) сердце;
- В) печень.

Уши – это орган:

- А) вкуса;
- Б) осязания;
- В) слуха.

Станция «Загадкино»



«Здоровье»

З -

Д -

О -

Р -

В -

Е -



Человековедение

Выбери правильный ответ

- а) Старайся питаться однообразной пищей. Больше ешь булочек, сладостей. Особенно если имеешь склонность к полноте. Спортом заниматься не надо. Зачем себя утруждать?
- б) Овощи и фрукты вредны для здоровья. Ужинай за две минуты до сна, читать удобнее прямо в постели.
- в) Занимайся спортом. Ешь поменьше конфет, а больше овощей и фруктов. Составь с мамой режим дня и старайся строго его придерживаться.