



Что мы знаем о лимоне?

Он заклятый враг простуды,  
Им с тобой лечиться будем.  
Дольки в чай его кладем,  
С удовольствием мы пьем,  
Добавляя мед с малинкой,  
Потому что в серединке  
Он содержит аскорбинку.  
Кислотой наполнен он  
Доктор Айболит – лимон!



**Целью исследовательской работы:** Изучить полезные и необычные свойства лимона.





Для достижения поставленной цели были определены

**следующие задачи:**

- изучить литературу по этой теме;
- провести опыты, основанные на некоторых свойствах лимона;
- рассказать про важность применения лимона и познакомить с его необычными свойствами;

**Актуальность темы:** тема является очень актуальной, т. к. знание о полезных и целебных свойствах лимона поможет оказать медицинскую помощь в домашних условиях без применения лекарственных препаратов. А так же то, что он является еще и незаменимым помощником в доме.



Родина лимона — Индия, Китай и тихоокеанские тропические острова.

Название «лимон» произошло от малайского слова «лемо». В Индии этот плод называется «ниму», а в Китае «лимунг», что означает полезный для матерей.



## Чем же богат лимон?

В одном лимоне содержится треть суточной нормы

**витамина С**. Кроме этого, лимон богат:

**витаминами группы В**, а потому способствует хорошему сну и прекрасному настроению, способствует нормальной работе кожи;

**витамина А**, который «отвечает» за хорошее сумеречное зрение;

**витамина Р**, помогающего бороться с инфекциями;

**калием**, защищающем сердце и сосуды;

**фитонцидами**, защищающими от болезней.



## Защищает от микробов

В древности лимонную воду (разбавленный сок лимона) использовали для мытья рук, чтобы предохранить себя от заражения различными инфекциями. Менее концентрированную лимонную воду пили в этих же целях, защищая себя от холеры и других кишечных инфекций.



## Интересно, а лимон слаще клубники?

Про лимон нельзя сказать, что он слаще клубники. Лимон содержит 3% сахара, а клубника — 6%, то есть, в два раза больше. Однако если пересчитать на вес, то окажется что один лимон слаще 1 клубники. Вес одного лимона 100 граммов, значит в нём 3 грамма сахара, а вес одной клубники 20 граммов, значит в ней всего лишь 1,2 грамма сахара.



## Лимон в хозяйстве.

Лимон - незаменимый помощник в хозяйстве. Чтобы избавиться от пятна на одежде от фломастера, нужно лимонный сок и мелкую соль нанести на пятно, потереть, а затем постирать одежду. Если у вас растет лимонное дерево, то дома никогда не будет моли. Моль не любит запах, который издает лимон. Если в вашем доме завелись муравьи, не паникуйте! Смажьте лимонным соком их «любимые места» и муравьи забудут дорогу в ваш дом.





В данной работе были изучены свойства удивительного фрукта – лимона. Исследуя уникальные свойства лимона, я научился работать с различными источниками информации и узнал очень много нового и интересного. В ходе изучения литературы я доказал, что лимон полезен для здоровья, и его необходимо обязательно включать в ежедневный рацион, что положительно скажется на здоровье, благодаря огромному количеству полезных веществ. Лимон широко применяют в России.

Спасибо за внимание!

