

***ФРУКТЫ –
ПОЛЕЗНЫЕ
ПРОДУКТЫ***

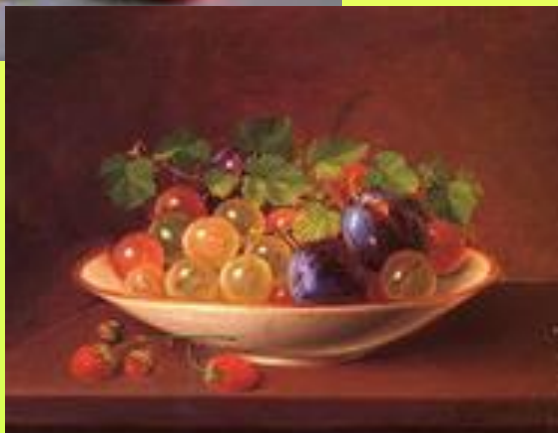
**Приготовление фруктового
канапе**

Что изображено на картине?
Как называется такая картина?



Натюрморт

- Это изображение неодушевленных (неживых) предметов, например, фруктов.



Польза фруктов

- **Фрукты — это огромный кладезь всевозможных витаминов и минералов. Употребляя их каждый день, человек всегда выглядит жизнерадостным и счастливым.**
- **Чтобы получить питательные вещества с фруктов, их не нужно жарить, варить или тушить. Фрукты полезно употреблять в сыром виде.**

Что можно приготовить из фруктов?



ВАРЕНЬЕ



ПОВИДЛО



КОМПОТ



ЖЕЛЕ



COK



НАЧИНКУ ДЛЯ ПИРОГА



УКРАШЕНИЕ ДЛЯ ТОРТА



ФРУКТОВЫЙ САЛАТ

Фруктовое канапе



Канапе

- Канапе – французское слово и переводится как «крошечный».
- Канапе – это крошечный бутерброд.
- Для приготовления канапе несколько маленьких кусочков разных продуктов скрепляют шпажкой.
- Фруктовое канапе готовят из разных фруктов.

Не только красиво, но и вкусно,
и полезно!



Приготовление фруктового канапе

...

Пошаговая инструкция

Нам понадобится:



1. Почистить банан и нарезать его кружочками



2. Разрезать яблоко на дольки и каждую дольку нарезать ломтиками



3. Разрезать грушу на дольки и каждую дольку нарезать ломтиками



4. Приготовленные фрукты выложить на блюдо



5. Кусочки фруктов и ягоды винограда в произвольном порядке скрепить шпажкой



Фруктовое канапе готово.

Приятного аппетита!



Автор

...

Воспитатель ГБДОУ д/с 51

г. Санкт-Петербурга

Дмитриева В.Ф.

Источники:

- Использованы «картинки» из многочисленных интернет-ресурсов:
- <http://domashnie-zagotovki.ru/wp-content/uploads/2011/05/vishnya.jpg>
- <http://www.kuhni.staniv.ru/images/nsoie21.jpg>
- <http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRHrnuWALXQ4Qda --jfsOdMvPUEmkDCvl6zi-MBj6riMrZHsmUXQ>
- <http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRg6VXPq5ttSflPVANgpRDglanoW6kp3bjnUAJxiV92TpW3l-r47A> и др.
- Фотографии автора