

Ягоды в лесу



Подготовил:
воспитатель ГБДОУ №9
Шлык Е.О.

Побегу сегодня в лес,

В сопки, по дорожке.

Наберу я ягод разных

Полное лукошко:

Голубику, и чернику,

И морошку, и бруснику –

Всё в корзинку соберу.

Край свой северный люблю!



Земляника

*Я капелька лета
На тоненькой ножке.
Плетут для меня
Кузовки и лукошки.
Кто любит меня,
Тот и рад наклониться,
А имя дала мне
Родная земляца.*



Брусника

У брусники вкус особый:

То ли кислый, то ли нет.

Сколько ты её ни пробуй,

Не найдёшь на то ответ.

А зелёные листочки

Не желтеют и зимой.

Приносили мы из леса

Эту ягоду домой.



Клюква

Как в сахарной пудре,

В мелком снегу

Найти тебя в тундре

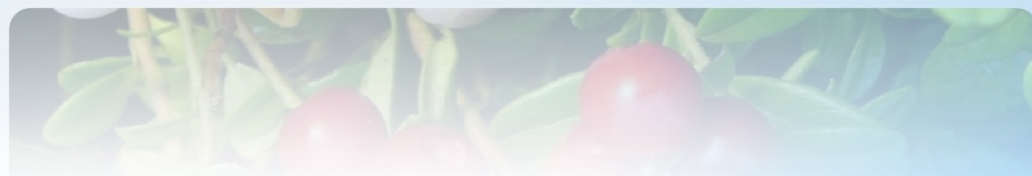
Не сразу смогу.

Любишь понежиться,

Выждать свой срок...

Прыгай, подснежница,

В мой туесок.



Морошка

Морошка, морошка,

Тоненькая ножка.

Ягодка - фонарик.

Сладостью одарит.

Осень подоспела,

Ягода поспела.

Спелая морошка-

Жёлтая серёжка.



Черника

Чернику рвите осторожно:

Окрасит руки, как чернила;

Отмыть их сразу невозможно,

И не поможет даже мыло.

Но радует черника нас —

Она полезная для глаз.



Загадки

- Ягодку сорвать легко — ведь растет невысоко. Под листочки загляни-ка — там созрела...
- Эти ягоды, все знают, нам лекарство заменяют. Если вы больны ангиной, пейте на ночь чай с...
- Много темно-синих бус, кто-то уронил на куст. Их в лукошко собери-ка. Эти бусины —...
- На болоте уродилась, в мягкой травке притаилась. Желтенькая брошка — Ягодка...

Калорийность ягод

Ягода, 100 гр.	Калорийность, ккал.
Земляника	34
Брусника	43
Клюква	26
Морошка	40
Черника	31

