

Окружающий мир

ТЕМА: «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ»

Выполнила:
Оськина Е.С.

Долгожданный дан звонок-
Начинается урок!



Повторение

изученного

материала

ЗАДАНИЕ № 1

Этот орган размером немногим больше кулака непрерывно сжимается и разжимается, гонит кровь в сосуды:

а) легкие

б) желудок

в) сердце

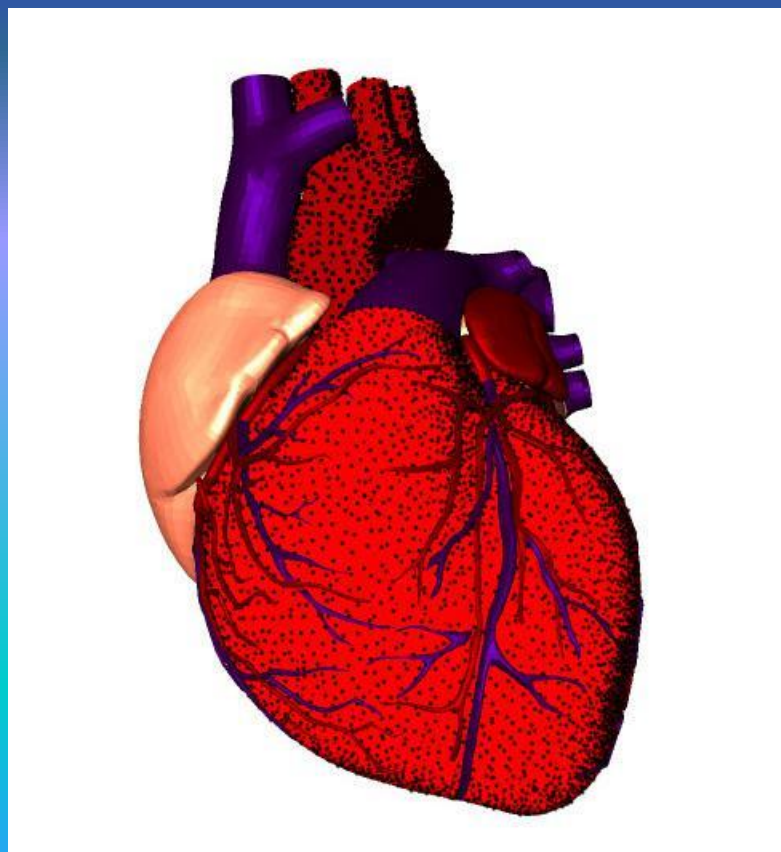
HEBERHO!



HEBERHO!



Это правильный
ответ



Этот орган заведует нашими мыслями и чувствами, следит за работой главных внутренних органов – сердца и легких. За это его называют «командным пунктом» организма:

а) печень

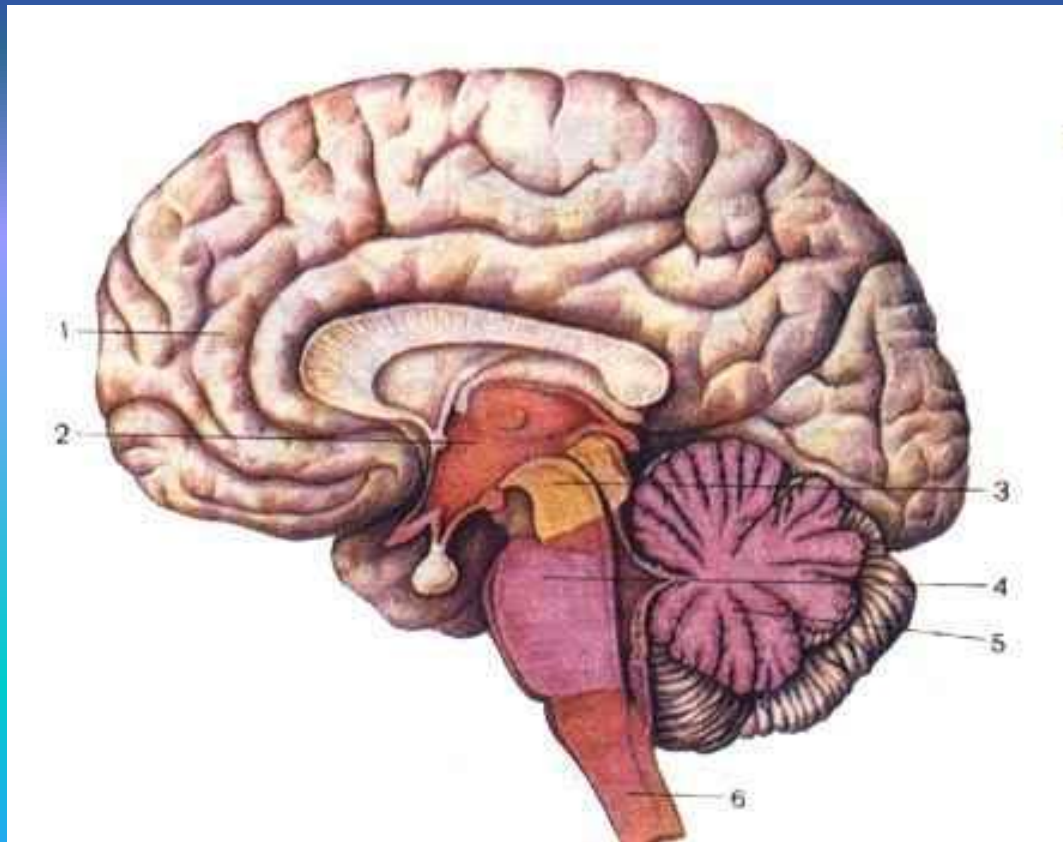
б) мозг

в) кишечник

HEBERHO!



Это правильный ответ



HEBERHO!



Этот орган похож на две розовые губки. С помощью него человек дышит:

а) легкие

б) мозг

в) сердце

Это правильный ответ



HEBERHO!



HEBERHO!



В этом органе выделяется кислый сок, который способен переварить большую часть пищи. Этот орган называют главным отделением «внутренней кухни»:

а) кишечник

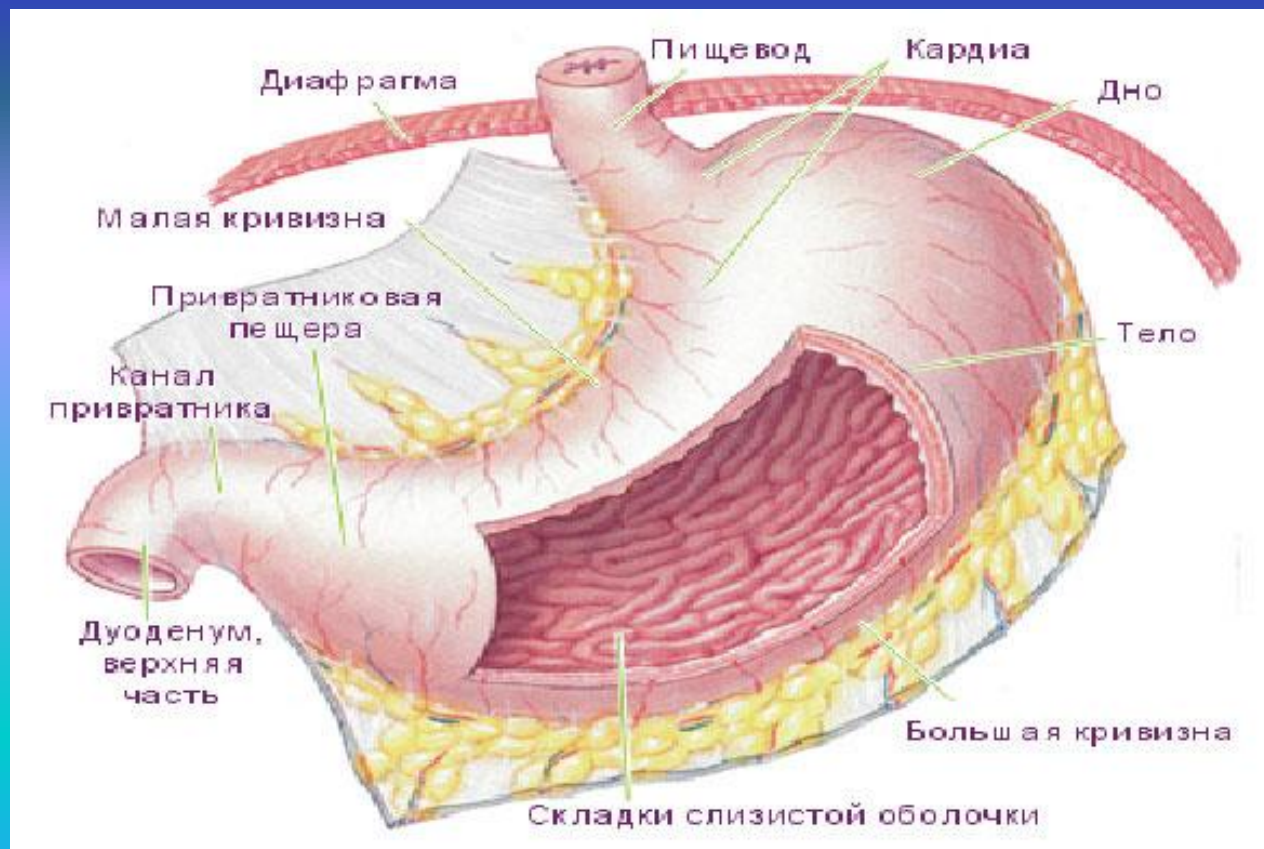
б) желудок

в) печень

HEBERHO!



Это правильный ответ



Этот орган похож на длинный извилистый «коридор». Пища в нем окончательно переваривается (превращается) в прозрачные растворы и впитывается в кровь:

а) желудок

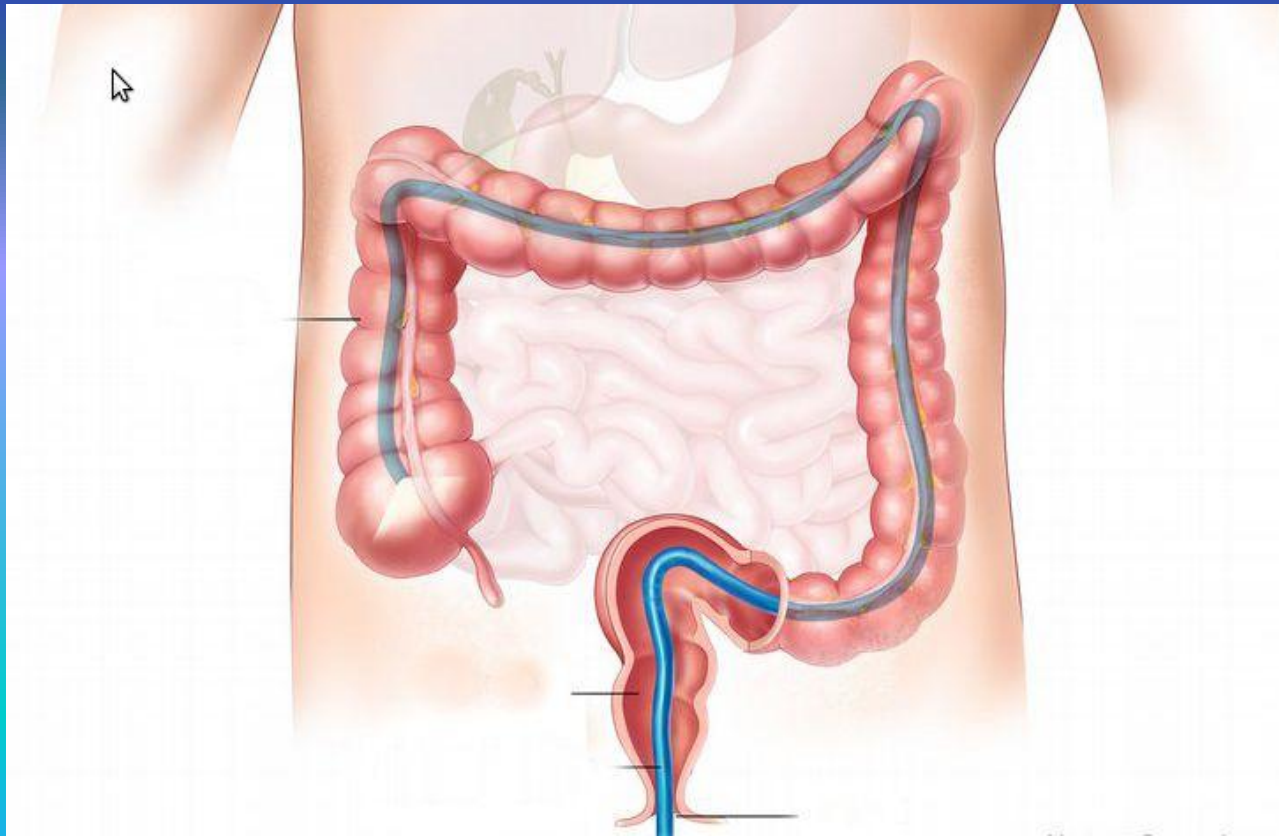
б) печень

в) кишечник

HEBERHO!

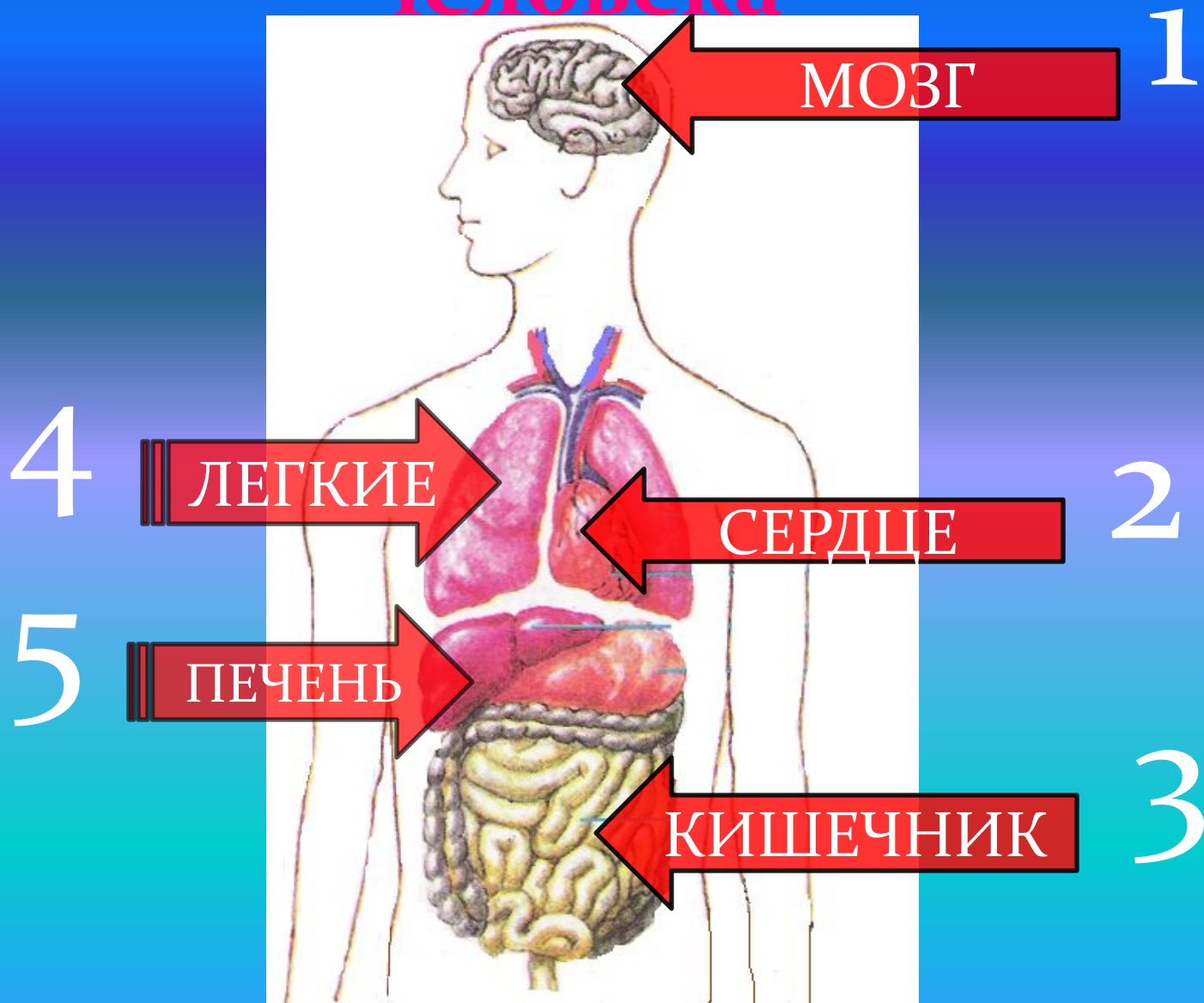


Это правильный ответ



ЗАДАНИЕ № 2

Назовите внутренние органы человека



**А теперь продолжим урок
и отправимся в путешествие
по городу Здоровейску**





**Здравствуйте,
ребята!
Я помогу вам
организовать
режим дня**

Режим дня

7-8ч

Подъем, зарядка,
утренний туалет,
завтрак;

8-13ч.

Занятия
в школе;

13-14
ч.

Возвращение
домой,
обед;

14-16
ч

Отдых;
прогулка;
магазин;

16-18
ч.

Приготовление
уроков;

18-
19ч

Отдых;
ужин;
помощь по
дому;

19-20,
45

Чтение;
игры дома;

20,45
-21 ч

Подготовка
ко сну.



Добрый день,
ребята!
Я поговорю с вами
о личной гигиене



Что такое

«личная гигиена»?

Личная гигиена – то есть каждый человек выполняет эти правила, выполняя которые, жители нашего города поддерживают свое тело и жилище в чистоте, и не болеют

Личные
средства

Средства для
всей семьи



Продолжите
предложения:



1. Чистить зубы надо
2. Перед едой
3. Во время еды
два раза в день:
обязательно...
нельзя...

утром и вечером.
разговаривать
набитым ртом





Здравствуйте!
Все ли у нас
здоровы?

Когда мы едим –
Они работают,
Когда не едим –
Они отдыхают,
Не будем их чистить –
Они заболеют.
Что это?

ЗУБЫ



Здравствуйте ребята!

У меня есть
несколько советов
для вас! Я расскажу
как правильно
питаться и
оставаться
здоровым!



Что такое «правильное питание»?

Это разнообразное питание.



Есть лучше всего в одно и то же время.

А сколько раз в день нужно кушать?

1) 1 раз

2) 3 раза

3) 4 раза

ПОДУМАЙ!



Старайтесь больше
употреблять овощей и
фруктов, пейте молоко и
кефир, ешьте творог и будьте
здоровы!





А вот и я, мои юные друзья! Я заболел и прошу вас дать мне совет!

Ребята, Незнайка заболел, куда следует ему обратиться?



В больнице очень много врачей. К какому доктору он должен обратиться?

педиатр

терапевт

стоматолог

хирург

окулист



Педиатр



ПОДУМАЙ



ПОДВЕДЕМ ИТОГИ:

Наши помощники
в сохранении здоровья

Правильное
питание

Режим
дня

Врачи

Личная
гигиена

Движения,
закаливания

Посмотрим на сколько внимательны вы были!

Ответьте на вопросы:

- 1) После школы ты идешь домой, вспомни, что дальше советовал делать доктор Пилюлькин?
- 2) Какие предметы должны быть у человека личными, а какие могут быть общими?
- 3) Как ухаживать за зубами?
- 4) Что делать если вы заболели?

МОЛОДЦЫ!