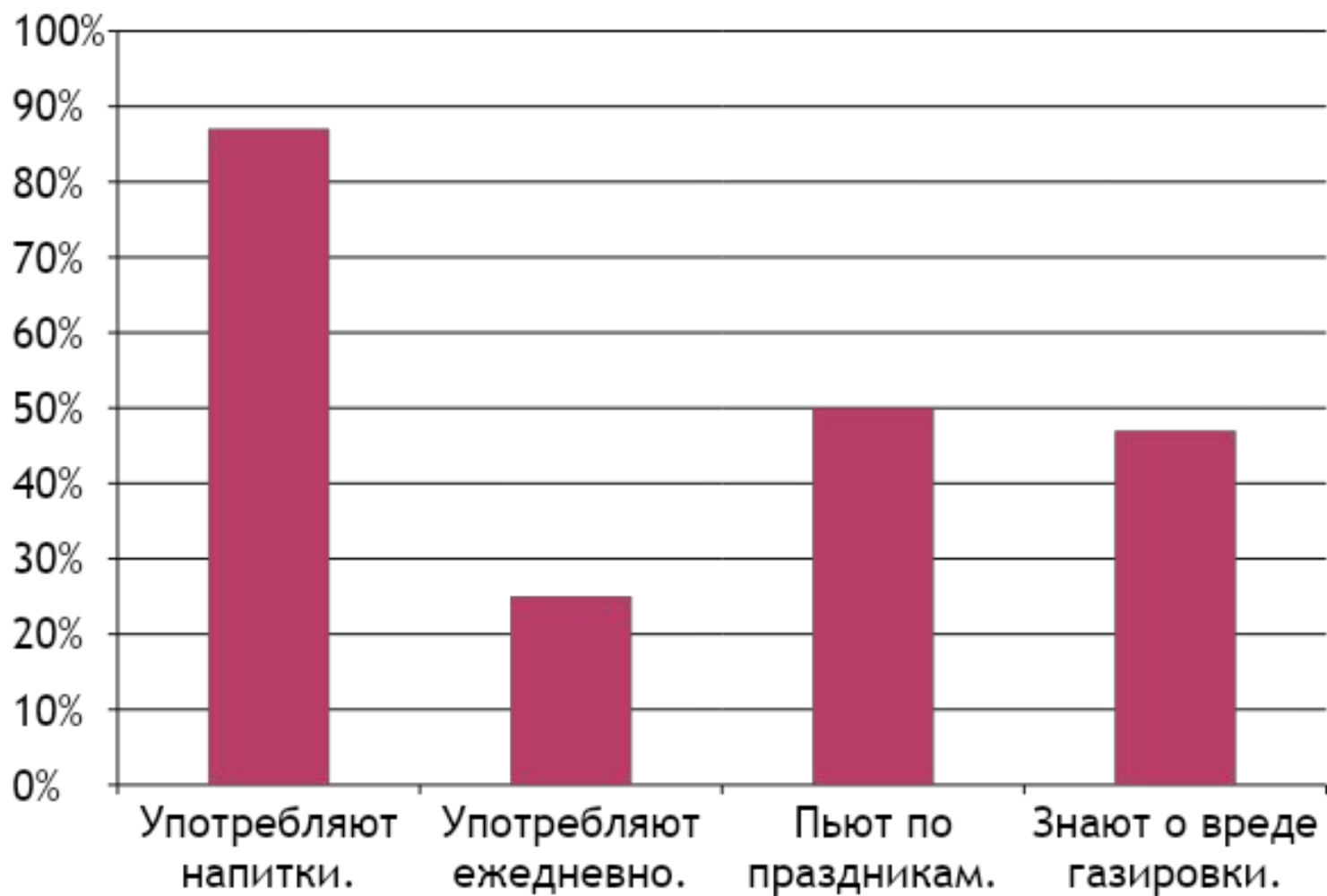


ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ - ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?

Выполнили:
ученики МОУ СОШ № 40
Тимофеев Алан,
Цховребова Диана.
Руководитель: Газзаева А.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА.



ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- * РЕКЛАМА НАПИТКОВ;
- * МОДНО;
- * УТОЛЯЕТ ЖАЖДУ;
- * ПРИЯТНЫЙ ВКУС;
- * СНИМАЕТ УСТАЛОСТЬ,
- * ДОБАВЛЯЕТ ЭНЕРГИЮ,
- * КРАСИВАЯ ЭТИКЕТКА,
- * ПРОСТО ТАК.



САМЫЕ ЛЮБИМЫЕ НАПИТКИ.



Кола - 80%, Фанта - 63%



Спрайт - 27%, лимонад - 8%.

История создания.

ПРИРОДНАЯ ВОДА С ГАЗОМ ИЗВЕСТНА С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН И ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ В ЦЕЛЕБНЫХ ЦЕЛЯХ. В 18 ВЕКЕ МИНЕРАЛЬНУЮ ВОДУ ИЗ ИСТОЧНИКОВ НАЧАЛИ РАЗЛИВАТЬ В БУТЫЛКИ И РАЗВОЗИТЬ ПО МИРУ. ОДНАКО ОНА СТОИЛА ОЧЕНЬ ДОРОГО И БЫСТРО ВЫДЫХАЛАСЬ. ПОЭТОМУ СТАЛИ ИСКУССТВЕННО ЗАГАЗИРОВАТЬ ВОДУ. ПРИЧЕМ, ГАЗИРОВКУ ПРОДАВАЛИ В АПТЕКАХ, А НЕ В МАГАЗИНАХ.

СОСТАВ НАПИТКОВ.

1. САХАР (ИЛИ ЕГО ЗАМЕНИТЕЛИ).

2. ИСКУССТВЕННЫЕ КРАСИТЕЛИ.

3. КИСЛОТА.

4. УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ.

5. КОФЕИН.



РАССКАЗЫВАЕТ ШКОЛЬНЫЙ ВРАЧ.



-Газированную воду запретили продавать в школьных столовых потому, что она очень вредна для детского организма. Чтобы вырастить здоровыми, пейте натуральные соки, охлажденную кипяченую воду, ешьте фрукты и овощи.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. ЛЮДЯМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.
2. ПОДРОСТКАМ ОТ 9 ДО 18 ЛЕТ.
3. ДЕТЯМ ДО 3-Х ЛЕТ.



НАШИ ЭКСПЕРИМЕНТЫ.



Накипь исчезла.



Мятная конфета
взорвалась.

СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ !



Опустили ржавые
гвозди в газировку



Ржавчина через
некоторое время
исчезла

ВЛИЯНИЕ НА ЗУБЫ.



Газированные напитки имеют высокую кислотность. Она растворяет минеральные вещества в эмали. От этого зубы становятся непрочными, более чувствительными, реагируют на холодное, горячее, кислое и т.д. Повреждение эмали, в большинстве случаев, приводит к развитию кариеса, а, в процессе, к разрушению зубов.

**РЕКОМЕНДУЕМ ПИТЬ
ЧЕРЕЗ СОЛОМИНКУ!!!**

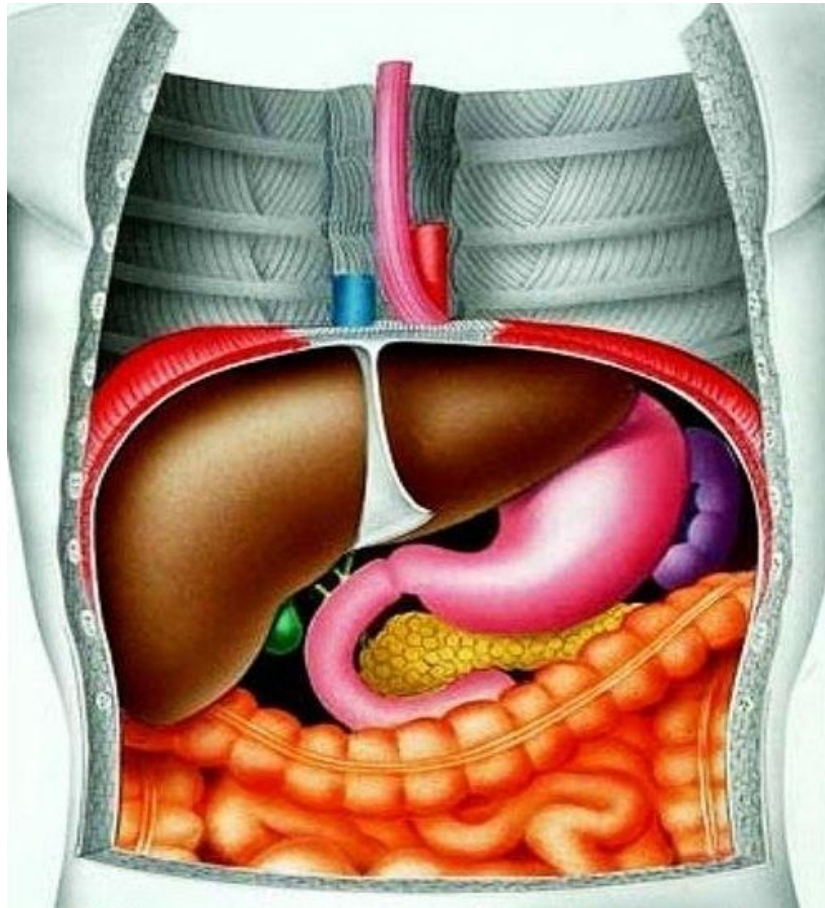


КОФЕИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



В газированных напитках (особенно дорогих) содержится **кофеин**.
Употребление кофеина в детстве приучает организм к этому допингу. Кроме того кофеин вредно влияет на развитие мозга.

ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ПЕЧЕНЬ.



КОЛА - НАСТОЯЩИЙ ЯД!



ОНА МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ БЫТОВУЮ ХИМИЮ. ЕЮ МОЖНО ОЧИСТИТЬ ГРЯЗНУЮ ОДЕЖДУ ОТ ПЯТЕН, СТЕКЛА В АВТОМОБИЛЕ ОТ ДОРОЖНОЙ ПЫЛИ, МОТОРЫ МАШИН, РЖАВЧИНУ, ИЗВЕСТКОВЫЙ НАЛЕТ, ЗАЩИТИТЬ ОГОРОД ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ.

ЗА 4 ДНЯ КОЛА МОЖЕТ РАСТВОРИТЬ НОГТИ,
ЗА 10 ДНЕЙ ПЛАСТМАССОВУЮ РАСЧЕСКУ.

ВЫВОДЫ:



Газированные напитки, действительно плохо влияют на организм человека, особенно на детский. Химический состав напитков оказывает губительное действие на здоровье:

1. Разрушаются зубы, становятся хрупкими кости, может возникнуть аллергия, заболевания желудка, кофеиновая зависимость.
2. Сладкие напитки не утоляют жажду. Для этого лучше использовать морсы, минеральную воду, очищенную питьевую воду.
3. Частое употребление газированных напитков влияет на психическое развитие подростков.
4. О вредности газированных напитков необходимо рассказывать тем, кто об этом не знает или знает мало.

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ .

- Прежде чем выпить что-то, подумайте несколько раз!!!
- Если вы хотите иметь железное здоровье и прожить много лет, как можно меньше пейте газированные напитки!!!
- Ешьте сырые овощи и фрукты!!! Они всегда полезны и их можно есть когда хотите и сколько хотите.
- Пейте обычную воду. Но не пейте во время еды!!! Пить можно не менее чем за полчаса до еды и через час после. Помните об этом!!!





**ЗДОРОВЬЯ ВАМ И
ДОЛГИХ ЛЕТ
ЖИЗНИ!!!**

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

