

# ХЛЕБ - ВСЕМУ ГОЛОВА!

Подготовила воспитатель высшей категории Никитина Марина Дмитриевна

**ВОТ ОН ХЛЕБУШЕК ДУШИСТЫЙ,  
ВОТ ОН ТЕПЛЫЙ, ЗОЛОТИСТЫЙ.  
В КАЖДЫЙ ДОМ, НА КАЖДЫЙ СТОЛ,  
ОН ПОЖАЛОВАЛ, ПРИШЕЛ.  
В НЕМ ЗДОРОВЬЕ НАША, СИЛА, В НЕМ ЧУДЕСНОЕ ТЕПЛО.  
СКОЛЬКО РУК ЕГО РАСТИЛО, ОХРАНЯЛО, БЕРЕГЛО.  
В НЕМ — ЗЕМЛИ РОДИМОЙ СОКИ,  
СОЛНЦА СВЕТ ВЕСЕЛЫЙ В НЕМ...  
УПЛЕТАЙ ЗА ОБЕ ЩЕКИ, ВЫРАСТАЙ БОГАТЫРЕМ!**

***АВТОР: С. ПОГОРЕЛОВСКИЙ***



**ХЛЕБ! КАК ЧАСТО МЫ ДУМАЕМ, ГОВОРИМ И СЛЫШИМ О НЁМ. В КАЖДОМ ГОРОДЕ ЕСТЬ МЕЛЬНИЦА, ЧТО МЕЛЕТ ХЛЕБ, ЭЛЕВАТОР, ГДЕ ОН ХРАНИТСЯ, ХЛЕБОЗАВОД, ГДЕ ЕГО ВЫПЕКАЮТ, МАГАЗИН, ГДЕ ЕГО ПРОДАЮТ.**



**МЧАТСЯ ПО УЛИЦАМ МАШИНЫ И У НИХ НА КУЗОВАХ КРУПНЫМИ БУКВАМИ НАПИСАНО «ХЛЕБ». ВСЯ СТРАНА СЛЕДИТ ЗА ТЕМ, КАКОЙ УРОЖАЙ ХЛЕБА ЗРЕЕТ НА ПОЛЯХ РОДИНЫ.**





**ТЯЖЕК БЫЛ ТРУД  
ХЛЕБОРОБА.  
ВРУЧНУЮ СРЕЗАЛИ  
ОНИ КОЛОСЬЯ.  
БЕРЕГЛИ КАЖДОЕ  
ЗЁРНЫШКО.**



**А ТЕПЕРЬ ПОМОГАЮТ ИМ МОЩНЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ МАШИНЫ.**



**ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ХЛЕБ? РАСТЁТ В ПОЛЕ ПШЕНИЦА, РОЖЬ, ЯЧМЕНЬ – ЭТО ХЛЕБ. ЗЁРНА ЭТИХ РАСТЕНИЙ – ТОЖЕ ХЛЕБ. И МУКА ИЗ РАЗМОЛОТЫХ ЗЁРЕН – ХЛЕБ. И ТО, ЧТО ИЗ МУКИ СДЕЛАНО - НАЗЫВАЮТ ХЛЕБОМ.**



**ВО ВСЁМ. ЧТО МЫ ЕДИМ СОДЕРЖАТСЯ КАКИЕ-НИБУДЬ ВЕЩЕСТВА, НУЖНЫЕ ОРГАНИЗМУ: БЕЛКИ, ЖИРЫ. УГЛЕВОДЫ. ВИТАМИНЫ... А В ХЛЕБЕ ЕСТЬ ВСЕ ЭТИ ВЕЩЕСТВА. ПОЭТОМУ ОН ПИТАТЕЛЬНЫЙ И СЫТНЫЙ. А ТАК КАК ОН ЕЩЁ И ВКУСНЫЙ, ТО НИКОГДА НЕ ПРИЕДАЕТСЯ.**





**ЛАКОМКА ДУМАЕТ: «ДАВАЛИ БЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ СЛАДКИЕ КОНФЕТЫ!.. НИЧЕГО ДРУГОГО МНЕ НЕ НАДО!» ЕСЛИ ТАК И СДЕЛАТЬ, ТО В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЛАКОМКА СЪЕЛ БЫ МНОГО, ВО ВТОРОЙ – КУДА МЕНЬШЕ, А НА ТРЕТИЙ И ГЛЯДЕТЬ БЫ НА НИХ НЕ СТАЛ!**



**А ХЛЕБ МЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ. ВОТ ПОЧЕМУ  
ГОВОРЯТ: «ХЛЕБ – ВСЕМУ ГОЛОВА!»**



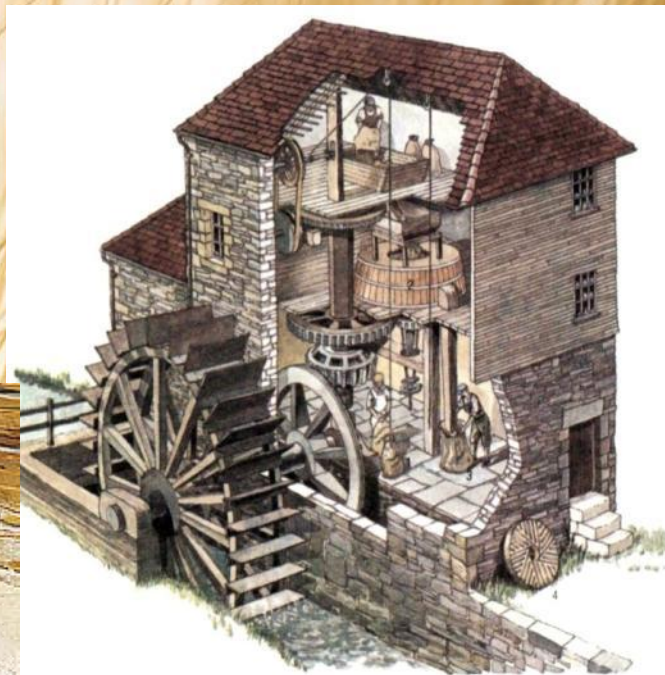
**ЭТО БЫЛО ТОГДА, КОГДА ЧЕЛОВЕК ЕЩЁ НЕ УМЕЛ ВЫРАЩИВАТЬ РАСТЕНИЯ, НО У НЕГО УЖЕ БЫЛ ХЛЕБ. НЕ ТАКОЙ КАК У НАС – НЕ БАТОНЫ И НЕ БАРАНКИ, А СЕМЕНА ДИКОРАСТУЩИХ РАСТЕНИЙ. ЗЁРНА ЕЛИ ЦЕЛИКОМ. СЛУЧАЙНО ЧЕЛОВЕК ОТКРЫЛ, ЧТО ЗЁРНА РАЗЖЁВЫВАТЬ ЛЕГЧЕ, ЕСЛИ ИХ РАЗДРОБИТЬ КАМНЯМИ. ТАК ЛЮДИ НАУЧИЛИСЬ ДЕЛАТЬ МУКУ...**



**ПОЗЖЕ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МУКИ ПРИДУМАЛИ МЕЛЬНИЦУ. ГЛАВНОЕ В НЕЙ БЫЛИ ЖЕРНОВА – КАМНИ, МЕЖДУ КОТОРЫМИ ЗЕРНО ПЕРЕТИРАЛИ В МУКУ. СПЕРВА ЖЕРНОВА ВРАЩАЛИ РУКАМИ.**



**ПОТОМ ЗАСТАВИЛИ ВЕТЕР И ВОДУ ВЫПОЛНЯТЬ ЭТУ РАБОТУ.**



**НА СМЕНУ ВЕТРУ И ВОДЕ ПРИШЛИ МАШИНЫ, НА СМЕНУ КАМЕННЫМ  
ЖЕРНОВАМ – МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ВАЛЬЦЫ**

