

# Хлеб-всему голова!



Подготовила: воспитатель МДОУ д/с №125

Новикова О.А

г. Магнитогорск

Бьют меня палками, жмут меня камнями,  
Держат меня в огненной пещере,  
Режут ножами. За что меня так губят?  
За то, что любят. ( хлеб)



16 октября Всемирный день хлеба – это и по-прежнему дань уважения продукту. Без хлеба на столе не проходит жизнь любого человека, ведь именно он занимает главенствующее место и на столе бедняка, и во время застолья титулованных особ. На Руси к этому продукту испокон веков относились бережно и с любовью, воспевая плодородную землю, дарующую главную пищу. Совсем неудивительно, что сотни пословиц и поговорок посвящено хлебу, который символизирует собой благополучие и достаток, мир и здоровье. В православных храмах прихожан причащают вином и хлебом, молодых встречают на пороге дома родители с караваем и солью, а отправляя родных в дальнюю дорогу, любящие люди всегда дают с собой уезжающему краюху хлеба. Хлеб в старину называли «жито» от слова жить.



Традиционно в этот день во многих странах жители устраивают разные праздничные мероприятия. Проводятся встречи кулинаров и пекарей, выставки хлебной продукции, конкурсы.

Участники мероприятий украшают свои наряды злаками и поют задорные частушки о хлебе.

Интересные факты: каждый человек в среднем съедает почти 7 тонн хлеба и около 35 тысяч булок за всю свою жизнь.



История возникновения хлеба началась еще очень давно.

Согласно историческим данным, первые хлебные изделия возникли около 8 тысяч лет тому. Внешне они напоминали лепешки и выпекались на раскаленных камнях. Ингредиентами для таких лепешек служили крупа и вода.

Среди историков нет единой версии, как древние люди сообразили запекать первый хлеб. Но распространено мнение, что это произошло случайно, когда зерновая смесь перелилась через край горшка и запеклась. Вот с тех пор человечество и употребляет печеный хлеб.

**Первый печеный хлеб**





Прежде чем хлеб появится на столе, он проделывает долгий путь.

Вешний день, пахать пора.

Вышли в поле трактора.

Их ведут отец мой с братом,

по холмам ведут горбатым.

Я в вдогонку им спешу,  
покатать меня прошу.

А отец мне отвечает: — Трактор пашет, не катает

Погоди-ка, подрастешь, сам такой же поведешь





Там, где тракторы прошли  
Неглубокие бороздки  
В черной пашне пролегли  
И до вечера и позже  
До полуночи с темнотой,  
Зерна сыпались, как дождик  
Точно дождик золотой.





Всё лето зреет пшеница.

Солнце согревает, а дождик поливает.

Луч солнца колос просушил,

Шуршит в руках зерно

Пора уборку начинать,

Созрело уж оно.





Комбайнер к штурвалу встанет  
И скорее на поля.  
Он похож на капитана,  
Но ведет корабль степной.  
Спорит он с волной упрямо,  
Только с золотой волной.





# Обработка зерна в муку





Дело, может быть, простое —  
Белый хлебушек испечь.  
Тесто замесить густое  
И его поставить в печь.



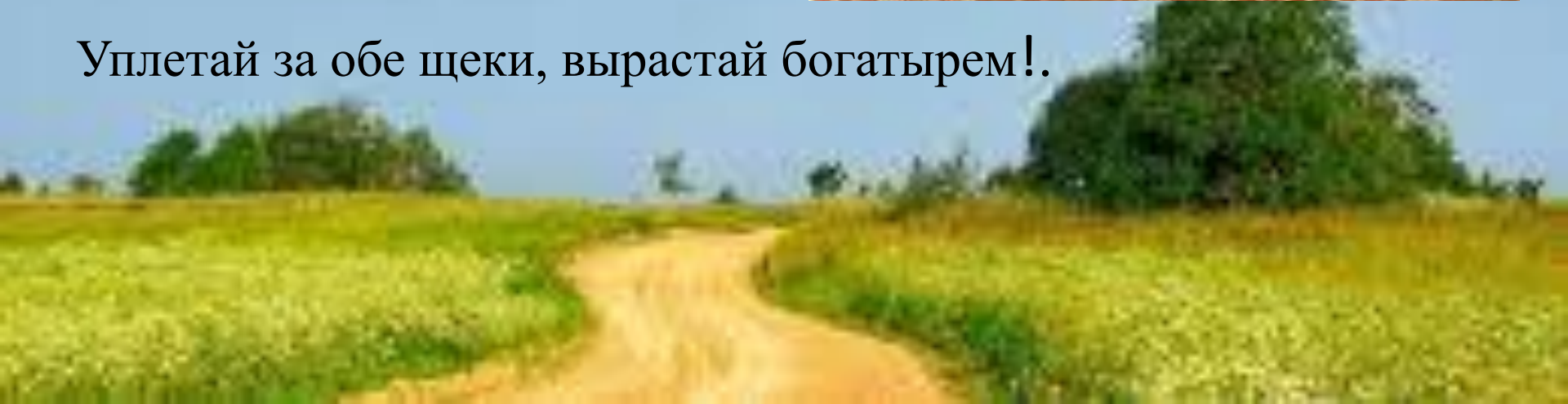


Печь дышала горячо, глубоко,  
Хлебный дух всю горницу прогрел...  
Каравай-ржанец с подпеклым боком  
На столешню чистую осел.  
Мама улыбается, довольна:  
— Ну-ка, попробуй выпечку мою...,-





Вот он Хлебушек душистый,  
Вот он теплый, золотистый.  
В каждый дом, на каждый стол,  
он пожаловал, пришел.  
В нем здоровье наша, сила,  
в нем чудесное тепло.  
Сколько рук его растило,  
охраняло, берегло.  
В нем — земли родимой соки,  
Солнца свет веселый в нем...  
Уплетай за обе щеки, вырастай богатырем!.





Народная мудрость :  
Хлеб всему голова.  
Не будет хлеба, не будет и обеда  
Без соли не вкусно, без хлеба не сытно.  
Хлеб да вода – богатырская еда.



Приятного аппетита!