



ХЛЕБ –ВСЕМУ ГОЛОВА!!!

Выполнила: Кутчиева Л.С.
ГБДОУ № 62 Кировского района.

Цель проекта:

- Узнать, какой путь проходит зерно до конечного продукта – хлеба.
- Люди каких профессий трудятся над выращиванием хлеба?





На Руси о хлебе говорят так:

- Хлеб всему голова.
- Хлеб сердце человека укрепит.
- Хлеба ни куска и в горле тоска.
- Без хлеба куска везде тоска.
- Хлеб да вода мужицкая еда.



Откуда же хлеб пришел к нам на стол:

Хлеб был известен еще в Древнем Египте, как полезный продукт. Недаром его всегда ставили на Руси в центре стола и считали главным блюдом. Известно, что в хлебе содержится более двухсот различных микроэлементов.

А первое упоминание о хлебе было около:

- 15000 лет назад – когда люди заметили что из одного зернышка можно вырастить много.



Потом человек научился сажать и возделывать
пшеницу и ячмень:



ПЛУГ



СЕРП



- Потом человек увидел как зерно попавшее в кислое молоко разбухло.

И научился запекать лепешку.



- И только около 3000 лет назад научился делать муку.



Итак, выросли наши колоски:



РОЖЬ

ПШЕНИЦА

Но колоски это не хлеб, что бы был хлеб нужно, чтобы поработали и люди и специальные машины:



тракторист



комбайнер



шофер

МЕЛЬНИК



повар





БЕЛЫЙ ХЛЕБ ПЕЧЕТСЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ВЫСШИХ СОРТОВ. ХЛЕБ ИМЕЕТ БОЛЬШУЮ ПОРИСТОСТЬ И МЕНЬШУЮ КИСЛОТНОСТЬ. ВСЛЕДСТВИЕ ЭТОГО, ОН ЛЕГЧЕ ПЕРЕВАРИВАЕТСЯ, ЧЕМ ЧЕРНЫЙ. ОН СОДЕРЖИТ МЕНЬШЕ КЛЕТЧАТКИ, И ПОЭТОМУ ОРГАНИЗМ ЛУЧШЕ УСВАИВАЕТ КАЛЬЦИЙ И ЖЕЛЕЗО, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В БЕЛОЙ МУКЕ.



ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ ПЕЧЕТСЯ ИЗ РЖАНОЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНОЙ МУКИ. ТЕСТО ГОТОВЯТ НА ЗАКВАСКЕ. КИСЛЫЙ ВКУС – РЕЗУЛЬТАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОЧНОКИСЛЫХ БАКТЕРИЙ. ЭТО СВОЙСТВО ДЕЛАЕТ ЕГО БОЛЕЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ РЕГУЛИРОВАНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.

**Хлеб ржаной, батоны, булки
Не добудешь на прогулке.
Люди хлеб в полях лелеют,
Сил для хлеба не жалеют.**



Мы теперь знаем:

Много запахов на свете, все, пожалуй, и не счесть.

Но у каждого поверьте, свой особый запах есть.

Кто-то любит запах моря, кто-то сена, кто-то трав.

Кто тут прав, не надо спорить, тут наверно, каждый прав.

Но когда приносит ветер аромат хлебов с полей -

Нету запаха на свете мне дороже и милей.





- Было время когда самый маленький кусочек хлеба ценился больше чем золото.

Ржаной муки был грубоват помол.
Но расцветали лица от улыбок,
Когда буханку ставили на стол...
Военный хлеб.
Он к щам годился постным.
Раскрошенным
Он был неплох с кваском.
Он вяз в зубах,
Приклеивался к деснам
Его мы отделяли языком
Он кислым был,
Ведь он был с отрубями,
Не поручусь,
Что был без лебеды.
И все ж с ладони
Жадными губами
Я крошки подбирал после еды.

Е. М. Винокуров



СЧИТАЛКИ О ХЛЕБЕ

ДОЖДИК, ДОЖДИК, ПОЛИВАЙ -
БУДЕТ ХЛЕБА УРОЖАЙ.
БУДУТ БУЛКИ, БУДУТ СУШКИ,
БУДУТ ВКУСНЫЕ ВАТРУШКИ".

"КАТИЛАСЯ ТОРБА С ВЫСОКОГО ГОРБА.
В ЭТОЙ ТОРБЕ ХЛЕБ, СОЛЬ, ПШЕНИЦА.
С КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ ПОДЕЛИТЬСЯ?"

ЧИСТОГОВОРКИ О ХЛЕБЕ

ЖОК-ЖОК-ЖОК - ЭТО ПИРОЖОК.
ЖОК-ЖОК-ЖОК - КУШАЙ ЖЕНЯ ПИРОЖОК

ШКИ-ШКИ-ШКИ - МАМА ЖАРИТ ПИРОЖКИ.
ШКИ-ШКИ-ШКИ - МЫ ЛЮБИМ ПИРОЖКИ.

ЧИ-ЧИ-ЧИ - ПЕКУТСЯ В ПЕЧКЕ КАЛАЧИ.
ЧИ-ЧИ-ЧИ - МЫ ЛЮБИМ КАЛАЧИ.
ЧИ-ЧИ-ЧИ - НА ПРАЗДНИК БУДУТ КАЛАЧИ.



Загадки:

-Вырос в поле дом, полон дом зерном (колос)



-- без рук, без ног, а в гору лезет (тесто)



-- отгадать легко и быстро мягкий, пышный и душистый

-Он и черный, он и белый и бывает подгорелый (хлеб)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!