

# Презентация к НОД по ОО « Познавательное развитие» Ребенок и окружающий мир с детьми подготовительной группы.

## Лекарственные растения.



Подготовила воспитатель  
I квалификационной категории  
Киселева М.М.

# Что такое лекарственные растения?

Лекарственные растения – это растения, которыми пользуются при лечении различных болезней. Использование растений для лечения было известно человеку уже в самой глубокой древности.



# Травы – лекари.

Все травы – лекари – душица,  
И зверобой, и медуница,  
И земляника, и черника,  
И брусника с голубикой.  
Чистотел, полынь, калина,  
Лён, календула, крапива.  
Травы где найти такие,  
Знают жители лесные.  
Вот о чём они для нас  
Поведут сейчас рассказ.



# Ромашка

- Растение широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.
- Применяемая часть. Цветочные корзинки (цветы).
- Время сбора. Май — август.





## ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Являлся ценнейшим лекарственным растением, хотя и сейчас используется достаточно широко. Используется как кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. Древние ацтеки использовали от пятен на лице. В настоящее время находит применение в народной медицине при кишечных, желудочных болях, болезнях печени

**Зверобой (коровячник, заячья кровь, заячья кривица, зверобой продырявленный, зверобой обыкновенный). Эта многолетняя трава издавна пользуется огромной популярностью.**

**В народе считали, что зверобой помогает от девяноста девяти болезней. И, действительно, он способен облегчать и излечивать многие недуги.**

**Зверобой используют как кровоостанавливающие, противовоспалительные, бактерицидные и мочегонные средства, для лечения ран, кровоточащих язв, стоматитов, при расстройствах желудка и кишечника, болезнях сердца, печени и других болезнях.**

## **Зверобой**



*Зверобой  
продырявленный*

## Подорожник

Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...

Как лекарство подорожник используется с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.



Подорожник  
большой

## Мать-и-мачеха обыкновенная

В народе её именуют более лаконично – белокопытник, конское копыто.

Мать-и-мачеха - старинное лекарственное растение. Траву эту еще в глубокой древности применяли от кашля и удушья, вызванных воспалением дыхательных путей.

Особенно полезен белокопытник при простудных заболеваниях, как лёгкое потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство.

Сам Гиппократ широко использовал в своей практике мать-и-мачеху, как надёжное средство при бронхите



Мать-и-мачеха  
обыкновенная



# Крапива

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.



# Пустырник

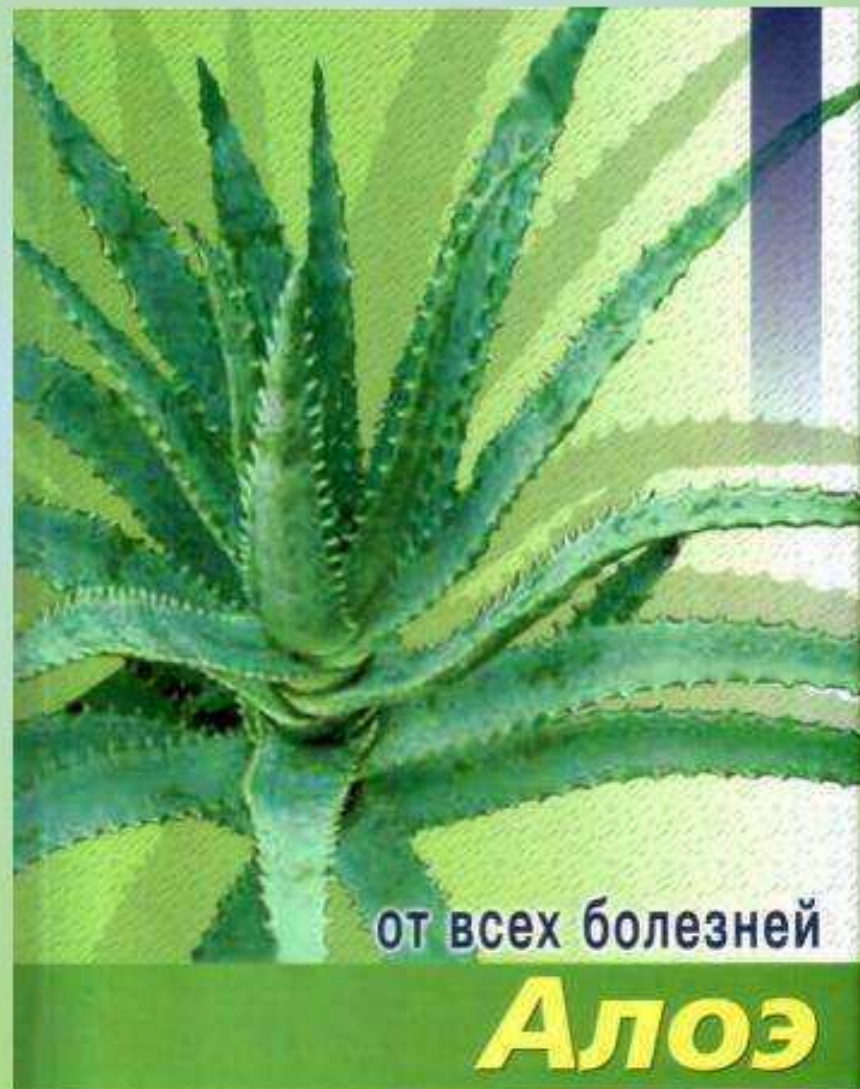


Пустырник совсем не случайно носит именно такое название, ведь, обычно, он произрастает на пустырях и имеет совершенно неприметный вид.

В составе пустырника присутствует много ценных для медицины веществ. Это растение богато минеральными солями, витаминами А, С, дубильными веществами и эфирными маслами. Пустырник – это лучшее растение для успокоения и укрепления сердца. Ещё он положительно влияет на нервную систему. Отвар и настойка пустырника помогают снимать спазмы и боли.

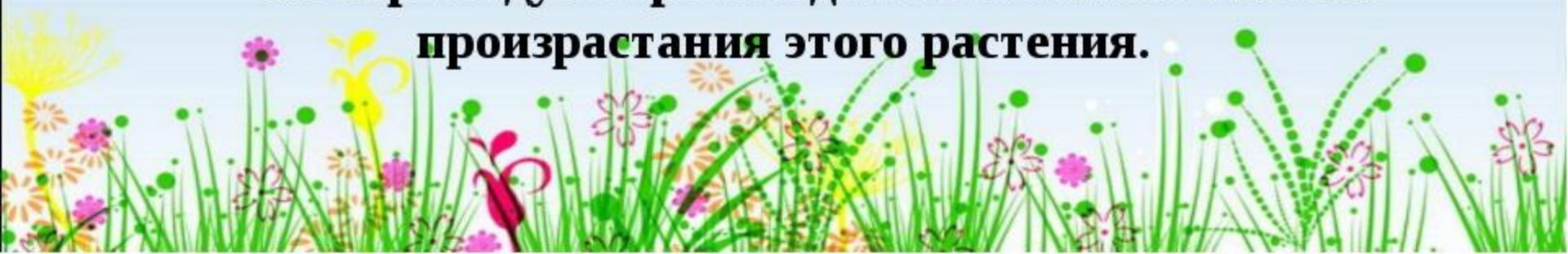
# Алоэ

Алоэ входит в состав многих лекарственных средств. В медицине используют свежие листья алоэ, которые собирают по мере вырастания. Уникальность целебных свойств алоэ обусловлена полупрозрачным густым желе, скрывающимся в листьях. В нем и содержатся ценнейшие лекарственные вещества.



## ПАМЯТКА СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

- 1. Лекарственные растения собирают в солнечную сухую погоду: листья и стебли – во время цветения, цветки - в начале цветения, плоды - в период полного созревания, корни - осенью.**
- 2. Нельзя собирать пыльные, грязные, больные растения.**
- 3. Нельзя собирать растения около дорог и промышленных предприятий.**
- 4. Нельзя растения выдергивать, их нужно срезать ножом, корни - выкапывать.**
- 5. Сушить лекарственные растения нужно без промедления в хорошо проветриваемом месте.**
- 6. Сбор следует производить в местах массового произрастания этого растения.**



Спасибо за внимание!