

НАША АРМИЯ РОДНАЯ



**Везде, как будто вездеход,
На гусеницах танк пройдёт
Ствол орудийный впереди,
Опасно, враг, не подходи!
Танк прочно защищён бронёй
И может встретить бой!**





**Он металлическую птицу
Поднимет в облака.
Теперь воздушная граница
Надёжна и крепка!**





Динамическая пауза

«Чтобы сильным быть и ловким»

Чтобы сильным стать и ловким,
(Сгибание-разгибание рук к плечам -в стороны)
Приступаем к тренировке.
(Ходьба на месте)
Шаг на месте, не спеша.
(Ходьба на месте)
Как погода хороша!
(Прыжки на месте)
Руки в стороны, по швам.
(Руки в стороны - опустить вниз вдоль туловища)
Хватит снега нам и вам.
(Хлопки в ладоши)
Мы теперь метатели,
(Круговые вращения руками)
Бьем по неприятелю.
(Имитация метания правой рукой)
Размахнись рукой - бросок!
(Имитация метания левой рукой)
Прямо в цель летит снежок.
(Хлопки над головой)

**Охраняет наше море
Славный, доблестный моряк.
Гордо реет на линкоре
Наш родной российский
флаг.**





**Пограничник на границе
Нашу землю стережет,
Чтоб работать и учиться
Мог спокойно наш народ.**



