



«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ НАШЕГО КРАЯ»

ПАМЯТКА ПО СБОРУ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ.

- Необходимо срезать только нужную часть растения (цветок, листья, плоды, семена), в которой содержатся лечебные вещества.
- Все надземные части собирают только в сухую погоду.
- **Почки** собирают ранней весной, когда они набухли, но не лопнули.
- **Травы** собирают в период цветения и срезают на уровне нижних листьев.
- **Цветки** собирают в начале цветения.
- Сочные **плоды** собирают только ранним утром или вечером.
- **Семена** собирают созревшими, цельными, не повреждёнными насекомыми.
- **Корни и корневища** заготавливают осенью.

Липа сердцевидная (мелколистная)



В народной медицине используют **цветки с прицветниками**, которые широко применяются как сильное потогонное, мочегонное, противосудорожное, противовоспалительное и обезболивающее средство. Порошком из семян липы пользуются для остановки носовых кровотечений



БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ (БОРОДАВЧАТАЯ)



Лекарственным сырьем являются набухшие, но не распутившиеся, смолистые **почки и листья**, которые собирают ранней весной. Из березовых почек готовят средства мочегонного и желчегонного действия.

Листья собирают в течение всего лета.

Березовый деготь, содержащий большое количество фенолов, является сильным противомикробным средством и применяется при кожных заболеваниях: экземе, чешуйчатом лишае, чесотке, при различных сыпях и язвах.

Каштан конский

Лекарственным сырьем является **кора**, реже семена и их кожура, цветки. Сбор цветков производят в мае, июне; коры — ранней весной, а семян — при созревании.

Цветки употребляются как в свежем, так и сушеном виде, семена — в свежем.

Экстракт конского каштана (веностезин) используют при атеросклерозе, варикозном расширении вен, тромбозе. Благоприятный лечебный эффект препаратов каштана обусловлен наличием в них веществ, которые замедляют свертывание крови.



ЧЕРЁМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ



Лекарственным сырьем являются **плоды** черемухи, которые собирают утром или в конце дня в сухую погоду. Сушат плоды черемухи при температуре не превышающей 40-50°C.

Отвар плодов черемухи благодаря наличию в них дубильных веществ и органических кислот оказывает выраженное вяжущее и противовоспалительное действие. Содержащиеся витамины способствуют укреплению стенок капилляров.

Шиповник майский



Лекарственным сырьем являются неповрежденные плоды, собираемые по мере созревания, цветы, побеги с листьями и корни. В плодах шиповника содержатся почти все витамины, каротин. Препараты из шиповника являются ценным средством для лечения многих болезней печени, желчного пузыря, язве желудка и др.

СМОРОДИНА ЧЁРНАЯ



Ягоды черной смородины используются как витаминное средство; они имеют лекарственные свойства, помогающие обезвреживать ядовитые вещества, образующиеся в кишечнике; успешно выводят из организма соли. Смородина улучшает сон, снижает артериальное давление. Плоды и листья растения используют при различных кожных заболеваниях и сыпях. Напитки из ягод полезны при инфекционных заболеваниях и простуде.

Малина обыкновенная



В народной медицине не только цветки и плоды, но и листья малины применяются как противовоспалительное, жаропонижающее и высоковитаминное средство при гипертонической болезни, для снижения сахара в крови. Настой плодов применяют при лихорадке и головной боли, как средство, регулирующее деятельность желудка и кишечника.

Настой листьев пьют также при сыпях, угрях, лишаях и других болезнях кожи.