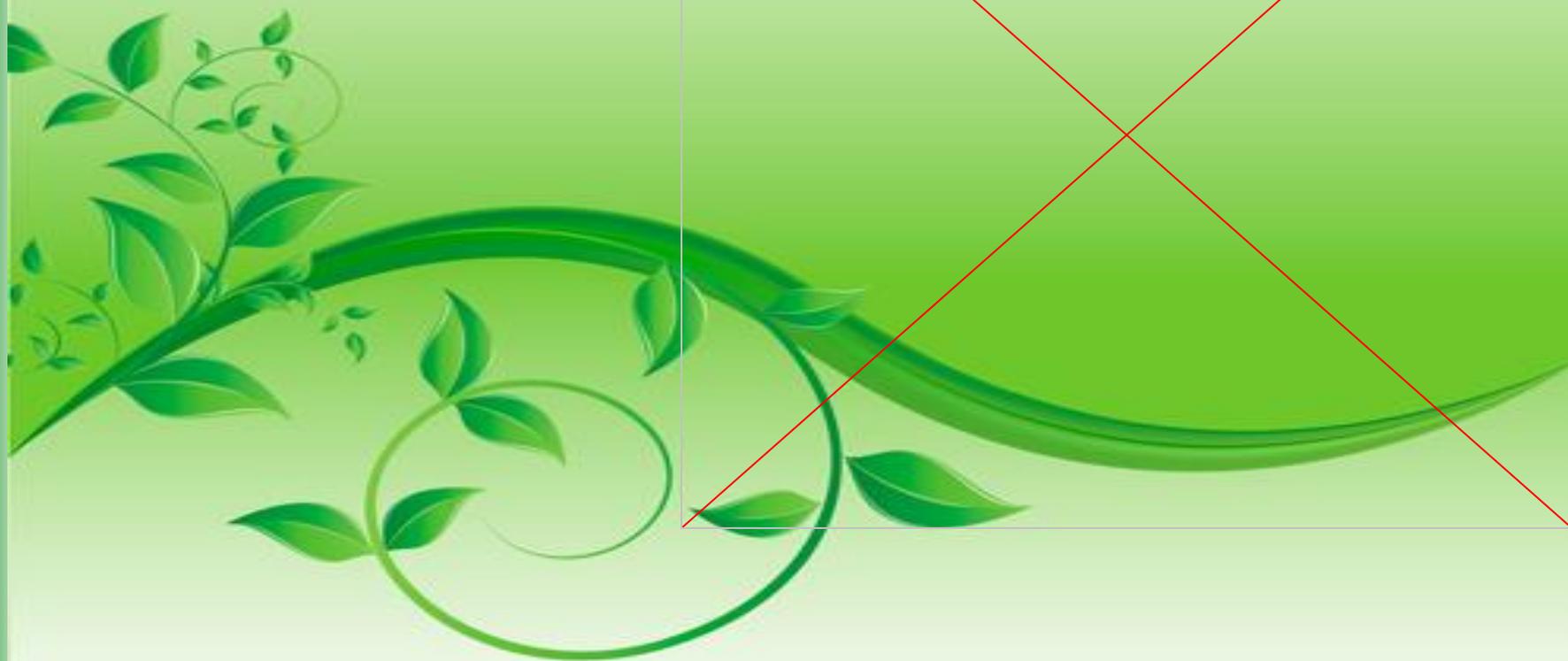


**Носы нужны не
только для красоты**

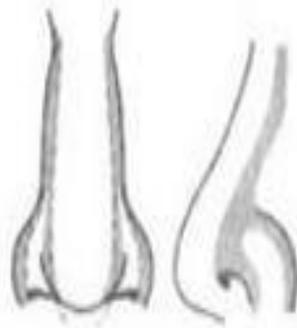


Одни считают, что он нужен для украшения. Другие думают, что он нужен лишь для того, чтобы задирать его кверху, когда важничаешь. На самом деле он и фильтр, и печка, и сторожевой пост(нос).

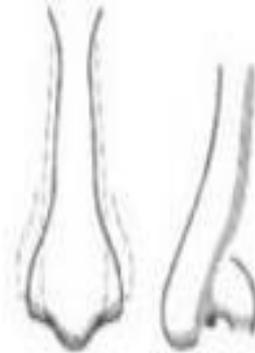


Какие бывают носы?

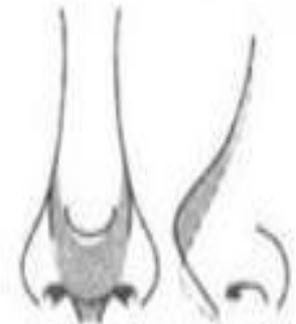
маленький и короткий нос



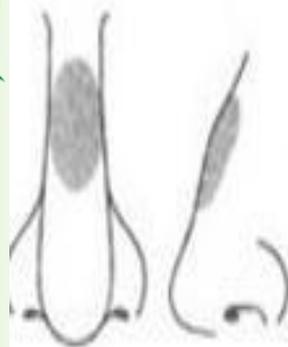
длинный и узкий нос



вздёрнутый нос



нос с горбинкой



нос картошкой



несимметричный нос



Ты знаешь,

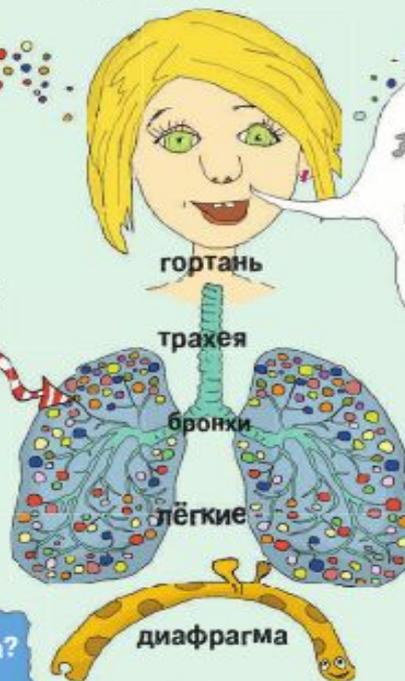
что дышат все без исключения? И маленький ребёнок в коляске, и бабушка на лавочке, и папа на работе. А как? Очень просто — **вдох, выдох.**

Как ты дышишь

9

● При вдохе воздух через нос или рот попадает в гортань, в трахею, затем в бронхи, а потом в лёгкие.

Лёгкие похожи на губку и состоят из трубочек, у которых на конце много маленьких пузырьков. Из этих пузырьков кислород попадает в кровь.



Проходя через нос, воздух очищается от пыли и от микробов и согревается.

Диафрагма — это мышца, которая помогает лёгким дышать.

Как ты думаешь?

Зачем врачу повязка?



Выбери ответ

- а) чтобы не дышать;
- б) чтобы микробы не попали на врача;
- в) чтобы не разговаривать;
- г) чтобы микробы не попали на больного.

(Правильный ответ смотри на странице 45.)



Кислород - один из самых распространенных химических элементов на Земле. В воздухе содержание его составляет пятую часть. Кислород нужен всему живому.



Один глоток чистого кислорода при дыхании равен пяти глоткам воздуха. Поэтому он очень нужен тяжелобольным людям. Для лечения больных широко применяются кислородные подушки, кислородные маски, кислородные ванны и коктейли.



Кислород является хорошим окислителем. Он легко вступает в химические реакции с другими элементами. Одной из первых таких реакций, известных человеку, является горение. За свое свойство поддерживать горение и дыхание кислород еще называли «жизненным газом».



В атмосферу кислород поступает в процессе фотосинтеза, то есть выделения его из растений. Зеленым растениям нужно около 600 лет, чтобы произвести всю массу кислорода, находящегося в воздухе



Самыми активными поставщиками кислорода являются мельчайшие планктонные водоросли морей и океанов.



Почему у верблюда и сайгака такая необычная форма носа?



Необычное строение верблюжьего носа позволяет регулировать потерю жидкости: пар из носа снова возвращается телу в виде воды. А во время песчаных бурь верблюды могут полностью закрыть свой нос, чтобы песок случайно не попал внутрь.



Организм сайгака устроен таким образом, что кровь из сердца сначала проходит через носовую часть и только потом поступает в голову. В летнее время, когда температура воздуха в степи поднимается до 40 и выше градусов, нос сайгака играет роль своеобразного холодильника, где кровь охлаждается и только потом поступает в мозг. В зимние лютые холода нос сайгака согревает поступающий в организм при вдыхании холодный воздух.



Дыхание — это жизнь. Если без еды человек может обходиться несколько месяцев, без воды — несколько дней, то без воздуха — всего несколько минут. Дыхание, данное при рождении и развитое в течение жизни, помогает творить чудеса с организмом, в том числе и избавляться от болезней. Поэтому, чтобы не болеть, надо научиться дышать правильно.



Дала природа всем носы
Для дела, а не для красы.
Носы бывают разные,
Но все они прекрасные,
Весьма полезны и важны,
Своим хозяевам нужны.

