



# Аптека под НОГАМИ

Проект 1а класса  
2012 – 2013 учебный год  
Классный руководитель:  
Сутурина Елена Николаевна  
МБОУ НОШ № 25 с. Бада  
Забайкальский край

---

# Крапива двудомная









# ОДУВАНЧИК









**SUPY-SALATY.RU**  
сайт с рецептами



# Подорожник









# Чабрец





# Правила сбора лекарственных трав

- ▣ **Лекарственные травы необходимо собирать в определённые календарные сроки и соблюдать следующие правила:**
- ▣ 1. хорошо знать внешний вид того целебного растения, которое вам нужно собрать;
- ▣ 2. знать, какие части растения являются лекарственными;
- ▣ 3. нельзя вырывать растения с корнем;
- ▣ 4. нельзя при заготовке срезать полностью все листья с одного куста;
- ▣ 5. корни и корневища заготавливают ранней весной или поздней осенью (после созревания и осыпания семян)
- ▣ 6. нельзя собирать цветы, листья, наземную часть растений в дождливую погоду