

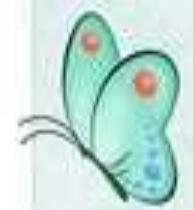


# Проект «Будь здоров, малыш!»

Младшая группа «Цыплята»  
Воспитатель: Решетнева И.Н.

Шуваевский детский сад «Звездочка»

2015г.





## Проект «Будь здоров, малыш!»

**Продолжительность проекта:** краткосрочный  
(16.11 по 20.11 2015г.)

**Тип проекта:** познавательно-игровой

**Участники проекта:** воспитатели, дети младшей  
группы и их родители

**Возраст детей:** 3 -4 г.



## АКТУАЛЬНОСТЬ:


В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей.

От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.

Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and tennis balls, arranged in a repeating pattern.

**Цель проекта:** повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

**Задачи проекта:**

**-для детей:**

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

**-для родителей:**

- 1) дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены и т.д.;
- 2) способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- 3) заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.



## ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

### 1 этап – подготовительный

Исходя из проблемы, проводится анкетирование родителей, обсуждение целей и задач проекта с родителями, создание благоприятных условий, необходимых для реализации проекта.

### 2 этап – основной

Оформление родительского уголка, размещение статей, консультации, рекомендации по теме проекта.

- Подбор информации в книгах, журналах, в интернете
- В педагогическом процессе используются следующие методы, используя собранный материал:
- Беседа;
- Чтение художественной литературы;
- Рассматривание иллюстраций, обсуждение их;
- Дидактические, подвижные игры;

Пополнение физкультурного уголка нестандартным оборудованием и другими атрибутами.

### 3 этап – заключительный

- Изготовление книги про витамины
- Развлечение «Мы простуды не боимся».
- Оформить отчет по реализации проекта.





## ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

### Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.
2. Улучшение показателей здоровья.
3. Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

### Для родителей:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Физическая и психологическая подготовленность детей.

Понедельни

к

«День

Цель: **«смеха»**

**Создание эмоционального  
настроения, развитие**

**творческих способностей детей  
в доступной игровой форме.**







Чтение сказки «Айболит»,  
«Мойдодыр»



утро



# прогулка



# ВЕЧЕР







# ВТОРНИК

## «СТАНЦИЯ МАССАЖЕЙ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК»

**Цель:**  
**Развитие  
познавательн  
ой активности**



утр  
о



Изучаем  
энциклопедию:  
«Тело  
человека»





# Непосредственная деятельность детей «Весёлый массаж»



# ПРОГУЛКА

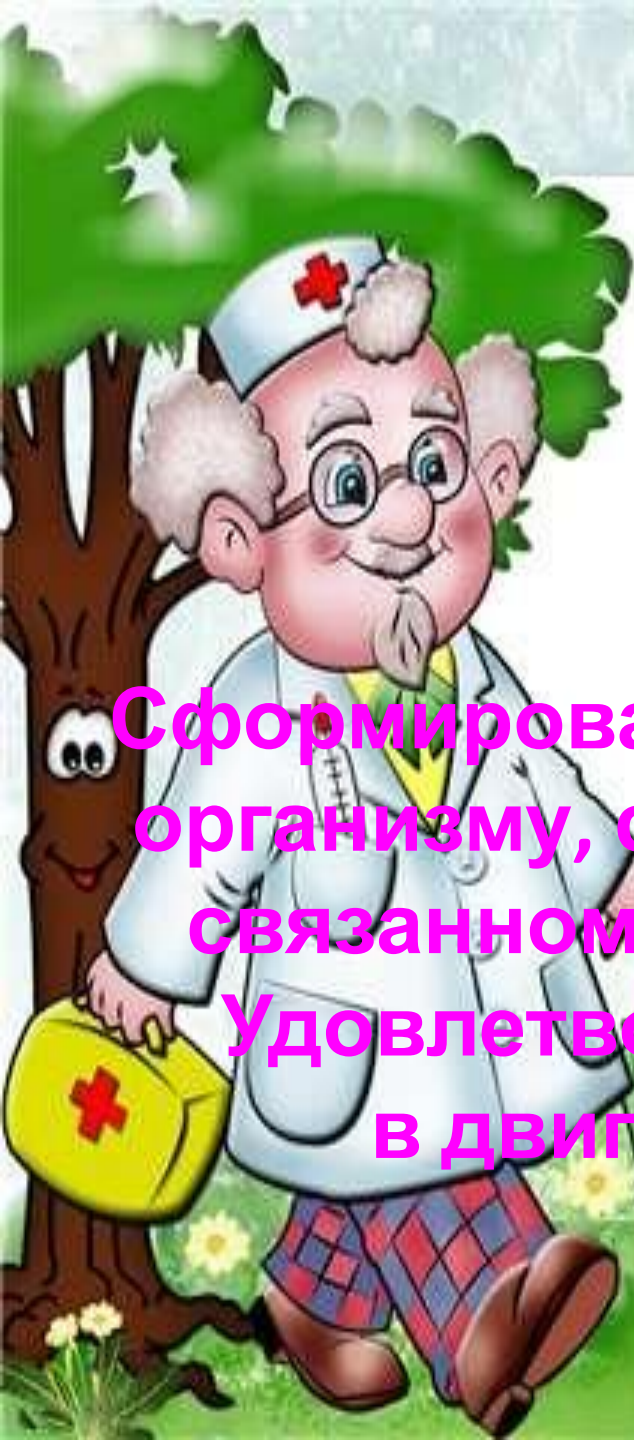




# ВЕЧЕР

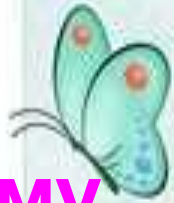
«Чтобы кукла не болела  
поиграем с ней»





# Среда «День здоровья» Цель:

Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья.  
Удовлетворить потребность детей в двигательной активности.





# Коллективное рисование детей «День здоровья»





ДЕНЬ

ЗДОРОВЬЯ



# ПРОГУЛКА



# ВЕЧЕ



# Р

# Психогимнастика





# Четверг

«День подвижных игр»



**Цель:**  
**Предоставить детям**  
**максимум**  
**возможностей**  
**для организации**  
**подвижных игр**

# Развлечение



## «Мы сильные и ловкие»





# Прогулка

## Спортивные игры: « На равновесие»



## «Лесенки»



# Пятница «День питания»



**Цель:** Уточнить знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах.







## Изготовление книги про ВИТАМИНЫ



Нет полезнее  
продуктов  
Вкусных овощей и  
фруктов.  
И Никите и Кристине  
Всем полезны  
ВИТАМИНЫ.



# Нетрадиционное физкультурное оборудование





Спасибо за внимание

