

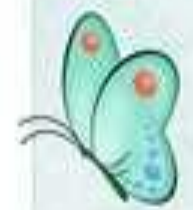


Проект «Будь здоров, малыш!»

Младшая группа «Цыплята»
Воспитатель: Решетнева И.Н.

Шуваевский детский сад «Звездочка»

2015г.





Проект «Будь здоров, малыш!»

Продолжительность проекта: краткосрочный
(16.11 по 20.11 2015г.)

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети младшей
группы и их родители

Возраст детей: 3 -4 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ:

В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей.

От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.

Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1 этап – подготовительный

Исходя из проблемы, проводится анкетирование родителей, обсуждение целей и задач проекта с родителями, создание благоприятных условий, необходимых для реализации проекта.

2 этап – основной

Оформление родительского уголка, размещение статей, консультации, рекомендации по теме проекта.

- Подбор информации в книгах, журналах, в интернете
- В педагогическом процессе используются следующие методы, используя собранный материал:
 - Беседа;
 - Чтение художественной литературы;
 - Рассматривание иллюстраций, обсуждение их;
 - Дидактические, подвижные игры;

Пополнение физкультурного уголка нестандартным оборудованием и другими атрибутами.

3 этап – заключительный

- Изготовление книги про витамины
- Развлечение «Мы простуды не боимся».
- Оформить отчет по реализации проекта.





ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.
2. Улучшение показателей здоровья.
3. Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Физическая и психологическая подготовленность детей.

Понедельни

к

«День

Цель: **«смеха»**

**Создание эмоционального
настроения, развитие**

**творческих способностей детей
в доступной игровой форме.**





Чтение сказки «Айболит»,
«Мойдодыр»



утро

прогулка



ВЕЧЕР





ВТОРНИК

«СТАНЦИЯ МАССАЖЕЙ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК»

Цель:

**Развитие
познавательн
ой активности**



утр
о



Изучаем
энциклопедию:
«Тело
человека»



Непосредственная деятельность детей «Весёлый массаж»



ПРОГУЛКА



ВЕЧЕР

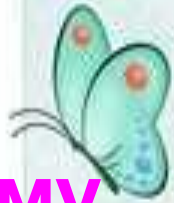
«Чтобы кукла не болела
поиграем с ней»





Среда «День здоровья» Цель:

Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья.
Удовлетворить потребность детей в двигательной активности.



Коллективное рисование детей «День здоровья»





ДЕНЬ

ЗДОРОВЬЯ

ПРОГУЛКА



ВЕЧЕ



Р

Психогимнастика



Четверг

«День подвижных игр»



Цель:
Предоставить детям
максимум
возможностей
для организации
подвижных игр

Развлечение



«Мы сильные и ловкие»



Прогулка

Спортивные игры: « На равновесие»



«Лесенки»



Пятница «День питания»



Цель: Уточнить знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах.





Изготовление книги про ВИТАМИНЫ



Нет полезнее
продуктов
Вкусных овощей и
фруктов.
И Никите и Кристине
Всем полезны
ВИТАМИНЫ.



Нетрадиционное физкультурное оборудование



Спасибо за внимание

