

Проект 1 «А» класса МБОУ «СОШ №4»

*Руководитель проекта: Савенкова Наталья
Александровна*

*Участники проекта: Горкун Виктория. Романова
Ксения*

Елисеева Виктория, Дронов

Антон

Яннаев Дмитрий, Янова Варвара

Путешествие в зелёную аптеку

Путешествие в зелёную аптеку



Проект учащихся 1 А класса

О ПРОЕКТЕ

***ДАННЫЙ ПРОЕКТ РАЗРАБОТАН
С ЦЕЛЬЮ РАЗВИТИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО
ИНТЕРЕСА УЧАЩИХСЯ К БОГАТСТВАМ
нашей природы.***

**Руководитель:
учитель начальных
классов
Савенкова Наталья
Александровна**

Дидактические цели и задачи

- **Формировать компетентность в сфере:**
 - *самостоятельной познавательной деятельности,*
 - *целостного образного и пространственного мышления.*
- **Приобретение навыков:**
 - *самостоятельной работы,*
 - *работы в группах.*
- **Умение увидеть проблему и наметить пути ее решения.**
- **Способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью**

Зелёная аптека



Цель:

- расширение знаний о лекарственных растениях.
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью. Прививать практические навыки здорового образа жизни.

Этапы работы над проектом

- Постановка основополагающего и проблемных вопросов.
- Создание групп.
- Работа в группах, сбор и изучение литературы, выполнение практической работы.

Только для зверей?



В каких случаях помогают лекарственные растения?



Что собирать?



Когда собирать?

Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы



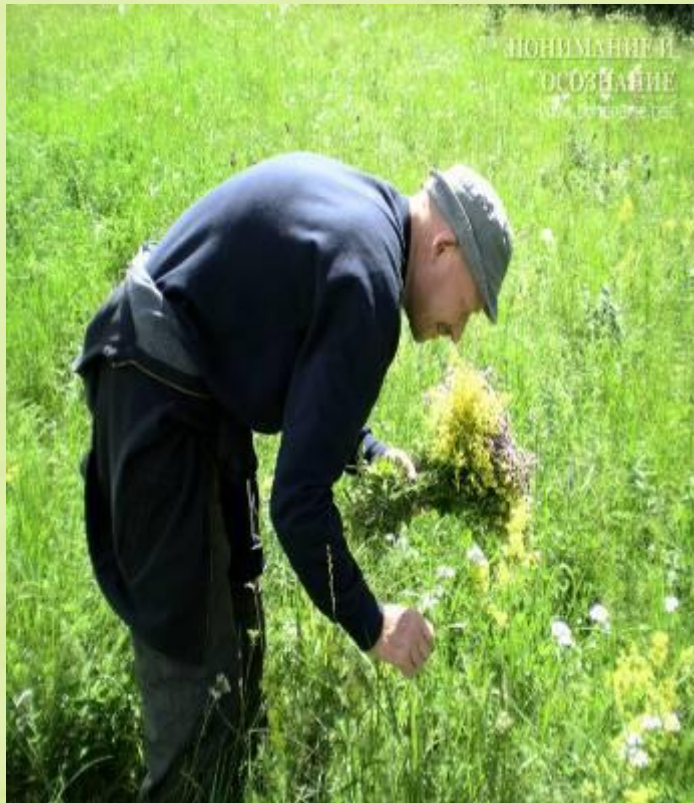
В какую погоду надо собирать лекарственные растения?

Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду.



Как собирать?

Заранее запаситесь всем необходимым для сбора (мешками, ножницами, ножами).



Нужно ли мыть руки после сбора растений?

После сбора обязательно мойте руки с мылом!



Где можно собирать?

Каждое растение имеет определенное место произрастания, которое необходимо знать.

Нельзя собирать у шоссе и дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственные растения еще не...



Собирая, охранять!

Многие растения стали редкостью,
поэтому зря не рвите растения!
Умейте их правильно сохранять.



Как сохранить.

Растения подсушивают на воздухе в тени.
При сушке кладите их по отдельности,
следите, чтобы на них не попадали
земля, песок и грязь.



Травы – лекари

Все травы – лекари – д
И зверобой, и медуниц
И земляника, и черника
И брусника с голубикой
Чистотел, полынь, кален
Лён, календула, крапив
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чём они для нас
Поведут сейчас расска



Крапива.

Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей в старину вязали грубую одежду (Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.



Подорожник

Есть множество цветов красивых, осторожных. Но мне приятней всех обычный **подорожник**. Ему, быть может, и трудней расти, и все же он с людьми находится в пути! Благодаря полезным и лечебным свойствам **подорожник** используют для профилактики и лечения многих заболеваний.



Цветки ромашки.

Ромашку широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.



Мать-и-мачеха

*Используется
надземная часть.
Отвар – при кашле.*



Листья мяты перечной

Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение, обладает противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют при кашле, головной боли.



Липа.

Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.



Тысячелистник.

- В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».



Зверобой.

- На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.



Листья берёзы.

Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный.



Практическая работа.

- Определи, какое лекарственное растение находится в лотках №1, 2, 3, 4.
- №1 – ромашка
- №2 – мята
- №3 – листья березы
- №4 – листья подорожника

- Ромашка - от боли в горле
- Подорожник - от внешних ран
- Лопух - от ушибов
- Малина - от температуры
- Ноготок или календула – от ангины
- Цветок липы – от простуды
- Черника для зрения
- Земляника – от простуды



Будьте здоровы!