

Лесная аптека



Учитель начальных классов
Коблова О.В.
МОУ «ООШ с.Константиновка
им.М.М.Расковой»

Лес - Аптека



Малина



Черника



Брусника



Ромашка



Боярышник



Мухомор



Шиповник



Тысячелистник



Валерьяна



Липа



Береза



Подорожник

Зелёная аптека наших лесов



калина



душица обыкновенная



ШИПОВНИК



боярышник
кровоаво-красный



черемуха обыкновенная



медуница
лекарственная



**НОЖКЕ,
Плетут из меня кузовки и
лукошки.
Кто любит меня, тот и рад
поклониться.
родная земля**



липа



Цветки липы
понижают
жар, помогают
при простуде.
Древесный
уголь липы
помогает при
отравлениях.





крапива

**Листья крапивы
понижают жар,
Снимают
воспаления,
помогают при
кашле, болезнях
почек,
останавливают
кровотечение.**



ТЫСЯЧЕЛИС ТНИК



Трава
тысячелистника
обладает
бактерицидными
,
кровоостанавлив
ающими и
противовоспалит
ельными
свойствами, а
также усиливает
желчеотделение



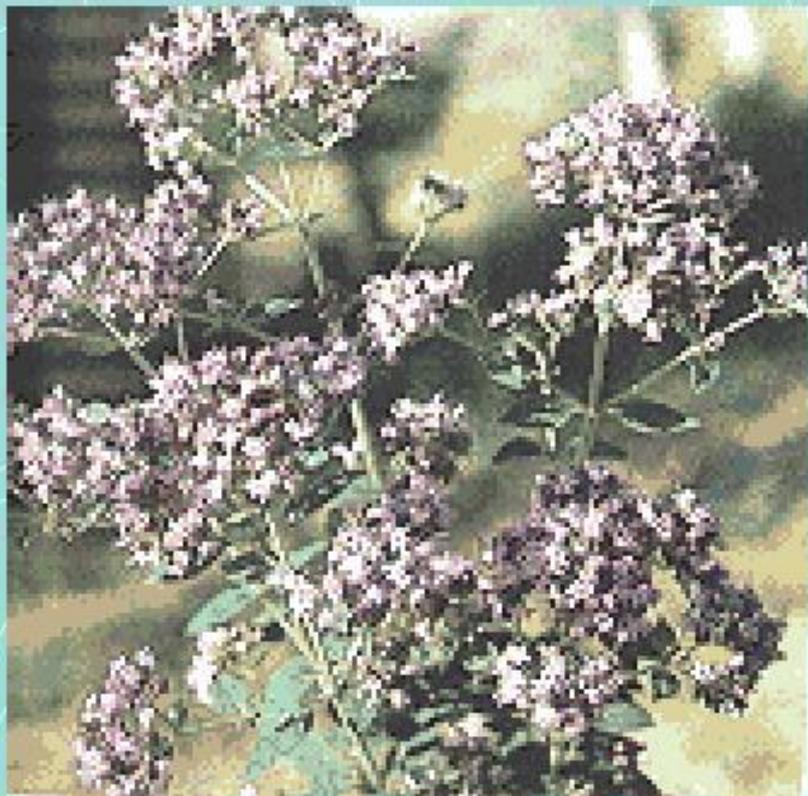
зверобой



**Сбор
зверобоя
применяют
при
лечении
кашля и
простуды,
при
лечении
нервных
заболеван
ий.**



ДУШИЦА



- Используют надземную часть.
- Настой – в качестве отхаркивающего средства при бронхите.





Черника

Черника – многолетний кустарник.. По мнению ученых, черника – абсолютный лидер по содержанию марганца среди остальных дикорастущих ягод. Наверное, сегодня каждому известно, что черника очень полезна для зрения: на ее основе разрабатывается целый комплекс лекарственных препаратов. Ученые доказали не только благотворное влияние ягоды на остроту зрения, но и на кровообращение в сетчатке. Из-за способности понижать утомляемость глаз, черника просто необходима тем, чья работа связана с повышенной нагрузкой на органы зрения.

Эти лесные ягоды выводят из организма соли, то есть рекомендованы при камнях в почках, ревматизме и подагре. Полезно есть чернику при малокровии, болезнях желудка и печени. А ее регулярное употребление

В дни роскошного рассвета
Когда приходит жар и зной
Шиповник, милый вестник лета
Пленяет нас своей красой.



Лопух



**Вам зеленый лист огромный
Все отеки уберет.
Лопухом скорей обвяжем
Шишку иль ушиб какой.**

Иван – чай



Рябина



Применяется:

- как витаминное средство
- при заболевании печени
- при кашле
- при заболевании сердца
- при простуде



БРУСНИКА



В народной медицине отвар листьев **брусники принимают как мочегонное средство при заболеваниях почек. Ягоды рекомендуются при авитаминозах, как утоляющее жажду средство, при повышенном кровяном давлении, для полоскания горла при ангинах**

«Узнай по описанию»



- Сколько ярусов в лесу?
- В каком ярусе растут травянистые лекарства?
- К какому ярусу относится липа?
- Назови кустарник листья которого по осени желтеют?
- Назови растение, название которого носит русское имя?



Оцени свою работу на уроке!





Спасибо за
урок

