

# Надёжная опора и защита

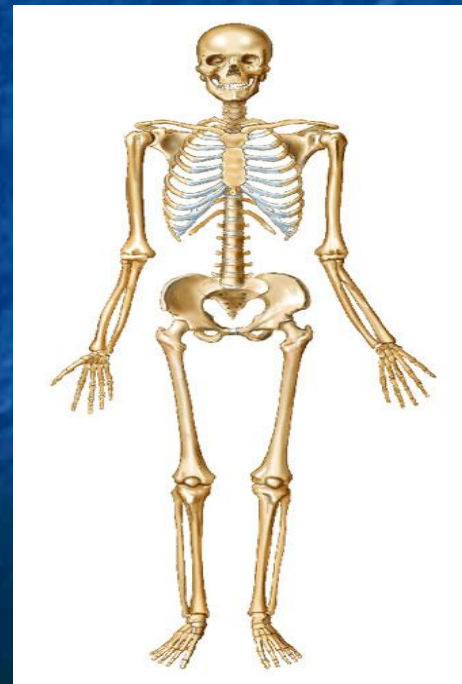
Работа выполнена Гришиной Е.Н.  
учителем лицея № 533 г. Санкт-Петербурга

Медуза, попав на берег становится бесформенной лужицей. А мы всегда сохраняем форму своего тела.



Отгадайте загадку:

Я опору тела составляю,  
Ходить, прыгать, бегать помогаю.



# На уроке мы узнаем:

- Для чего нужен скелет?
- Какими свойствами обладают кости?
- Как вырасти высоким и стройным?
- Что делать при травмах костей суставов?

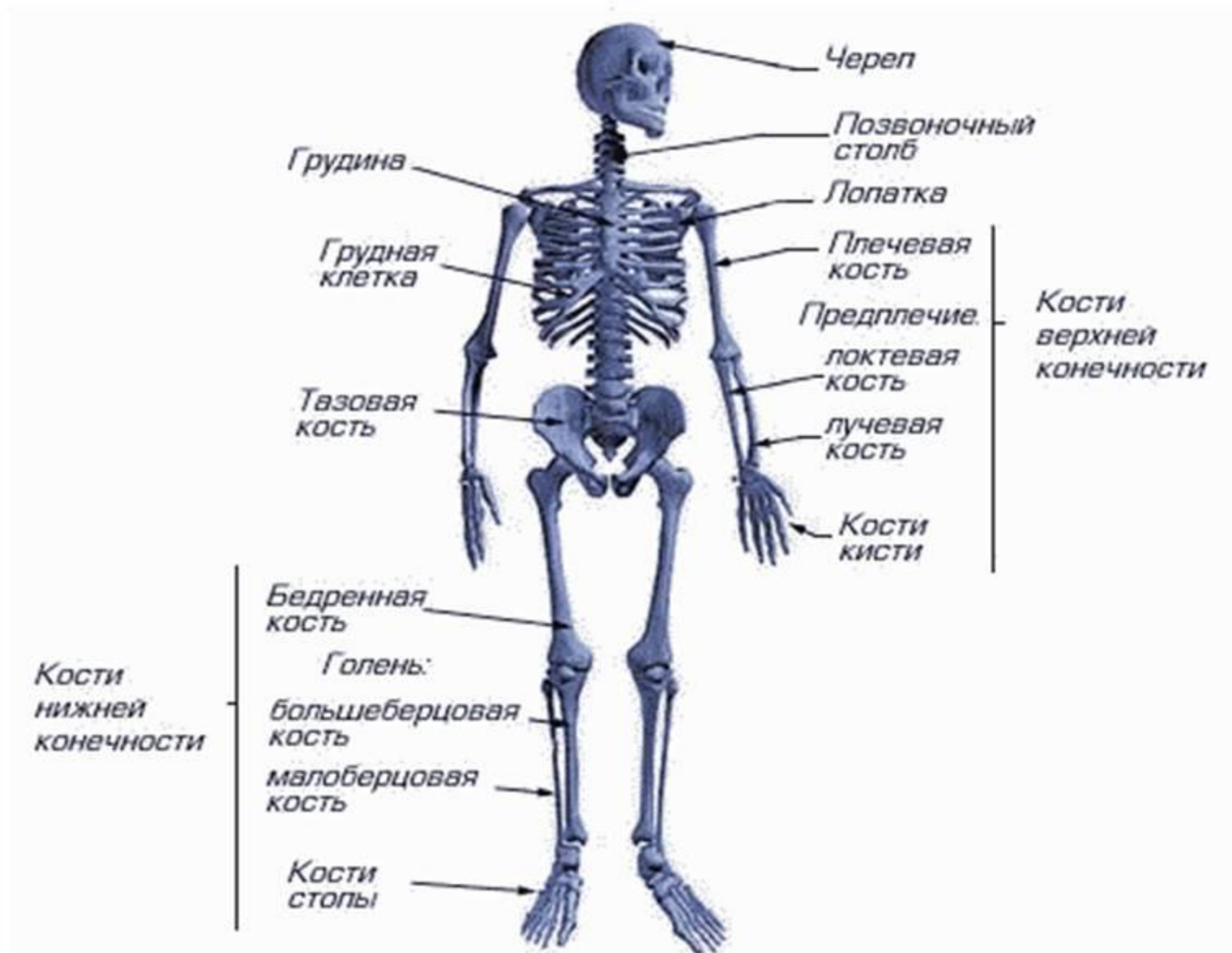
# Для чего нужен скелет?



# Для чего нужен скелет?

- Опора и защита
- Поддерживает форму тела
- Обеспечивает движение

# Строение скелета



## Реши задачу:

При рождении в скелете ребенка насчитывается 270 костей. Затем некоторые кости срастаются, и в результате у взрослого человека получается 206 костей. На сколько костей у взрослого меньше, чем у новорожденного?

Попробуй объяснить причину этого явления.

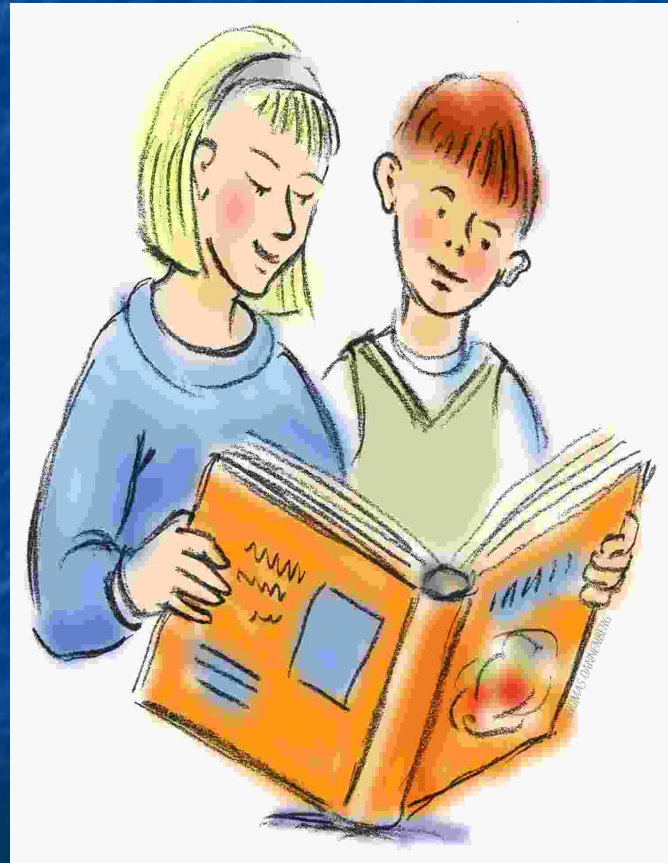


Важное свойство живого организма –  
способность человека двигаться.



# Разрешите спор двух учеников:

Кость- сложный  
живой орган.



Это не так!

## Реши задачу:

Кирпич способен выдержать нагрузку 80 кг, а кость голени человека нагрузку в 30 раз большую. Сколько кг выдерживает кость голени человека?

О каком свойстве костей идет речь в задаче?  
Назови другие свойства костей?  
До какого возраста растут кости?

# Как вырасти высоким и стройным?

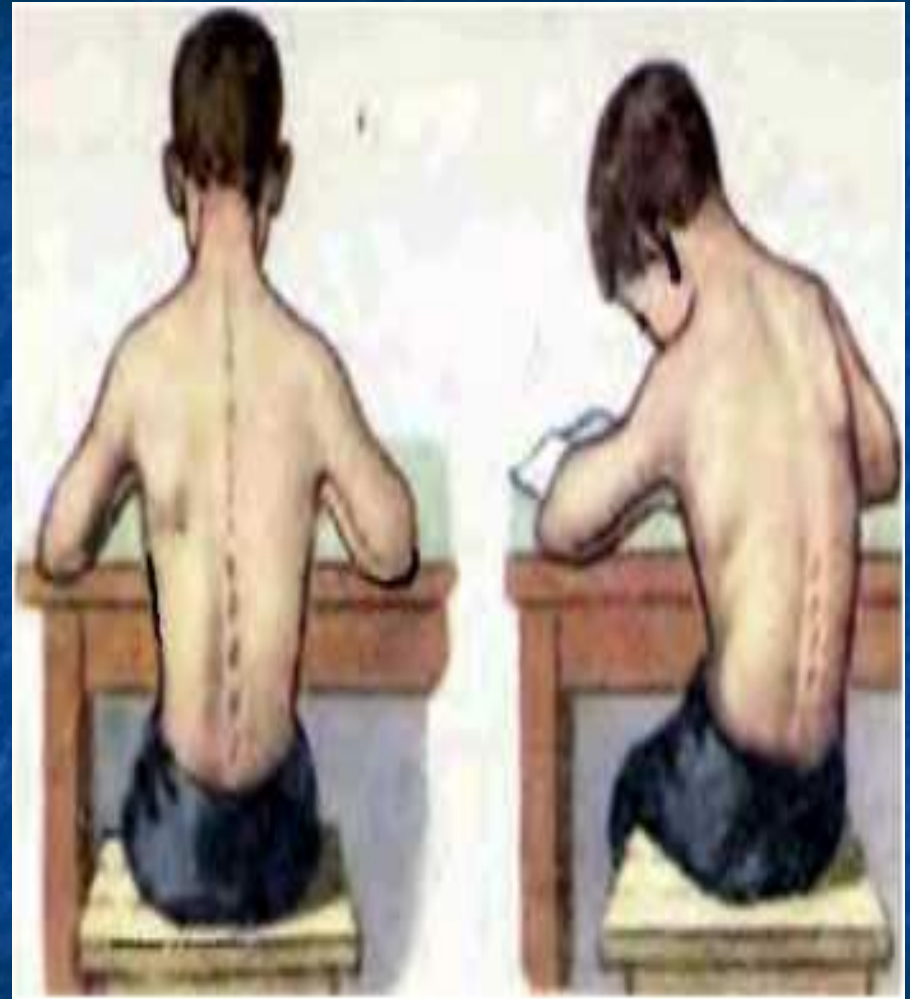


ПРАВИЛЬНО



НЕПРАВИЛЬНО





# Правила для поддержания правильной осанки:

- Выполнять упражнения по укреплению мышц туловища
- При переносе тяжестей нужно равномерно нагружать руки
- Правильно сидеть за столом, партой, не горбиться
- Стоять и выполнять различную работу следует с выпрямленной спиной

# Разгадай ребус:





# Закрепление:

- У каких животных нет скелета?
- Для чего нужен скелет?
- Какое значение в скелете имеют суставы?
- Какая осанка считается правильной?
- Какое значение имеет правильный подбор обуви?
- Какими свойствами обладают кости?
- Как называется смещение костей в суставе?