

Тема: «Овощи и фрукты –  
полезные продукты»

Подготовила: учитель  
начальных классов И.  
В. Николаенко

# Путешествие в страну Витаминию

# Жители Витамины



**ПОДУМАЙ!**

- Для чего человеку  
нужны витамины?

# ВИТАМИНЫ



**РОСТ**

**ЗРЕНИЕ**

**КРЕПКИЕ ЗУБЫ**



**СИЛА**

**АППЕТИТ**

**ХОРОШЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ**



**БОДРОСТЬ**

**НЕТ ПРОСТУДЕ**

**А ТЫ ЕШЬ ВИТАМИНЫ?**





# ВИТАМИН

# А

Расскажу Вам не так,  
Как полагали друзья!  
И морковь и помидор,  
В каше, в пюре, в салате,  
Съели лечат — и подрастают,  
Будут нынче во всем хороши!  
Полночи ночью простуды  
Лечит витамин только этот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!

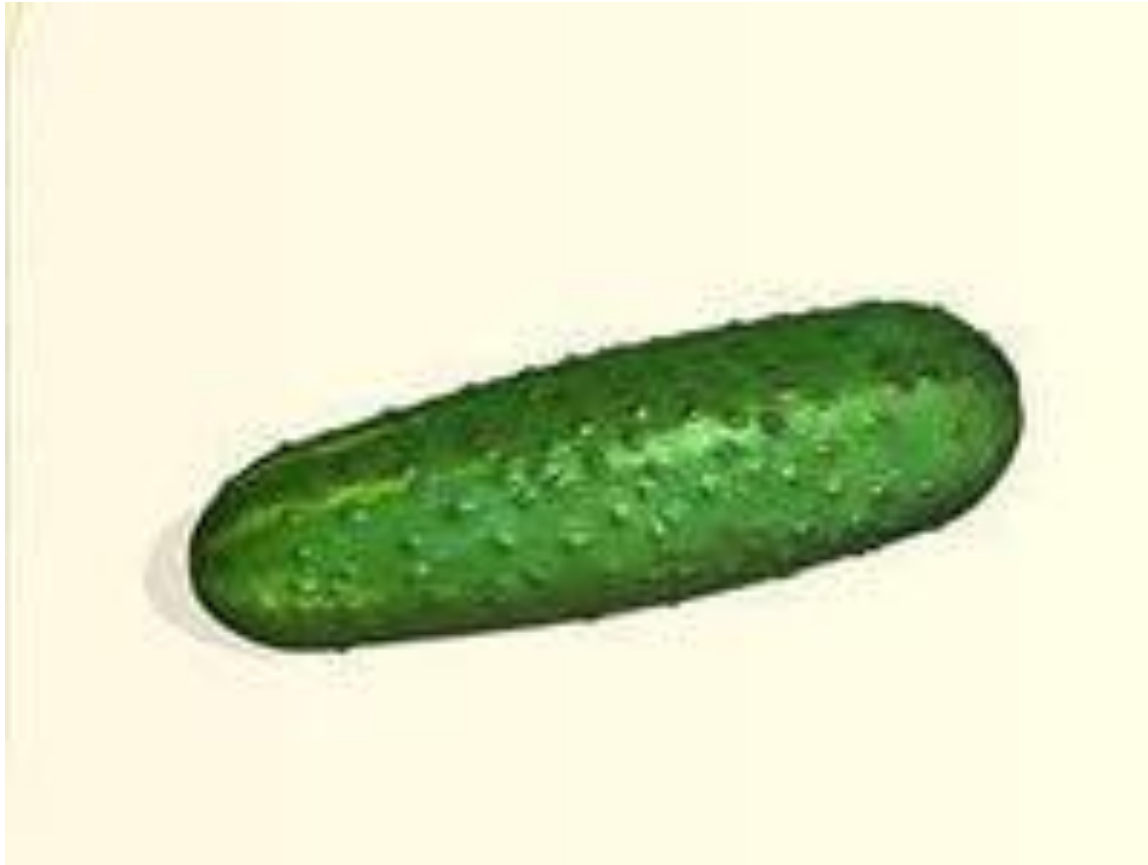


**ОВОЩ**

**И**







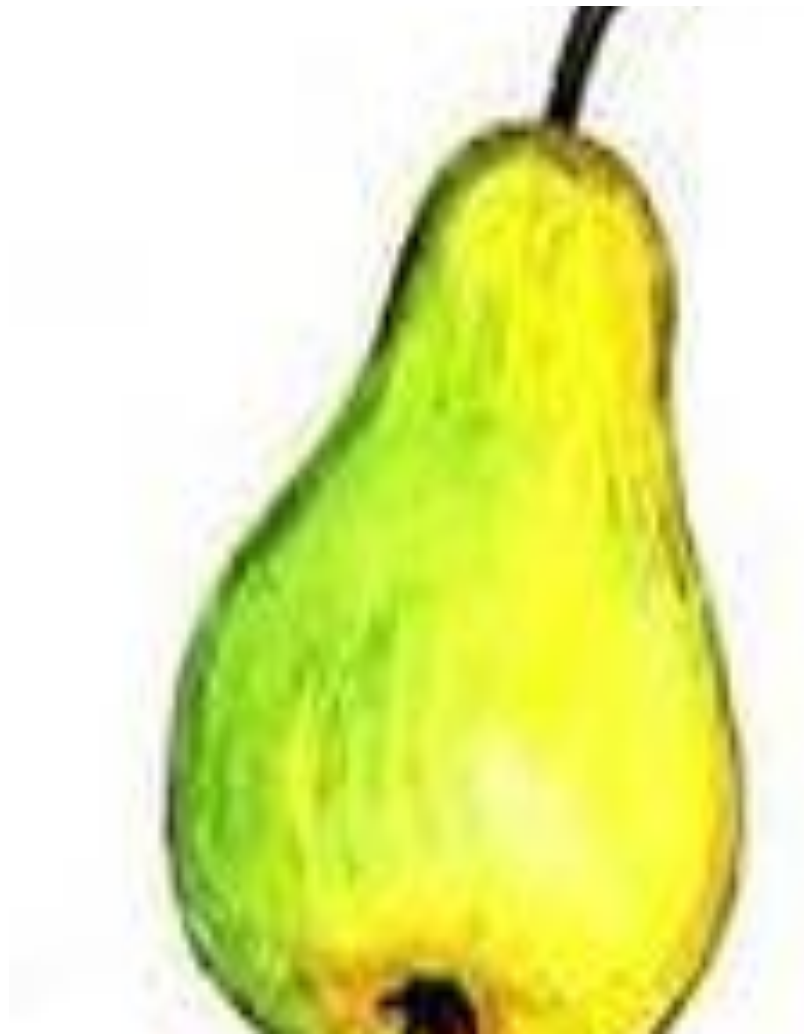
Огурец



**Помидор**



Рассмотри картинку  
и назови овощи



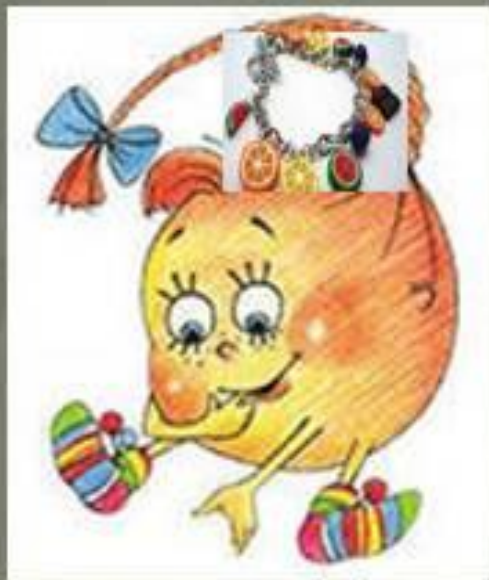
ГРУША



**БАНАН**







Ребята, а вы любите  
отгадывать загадки?  
Я знаю очень много  
загадок про овощи,  
ягоды, фрукты.

Загадки

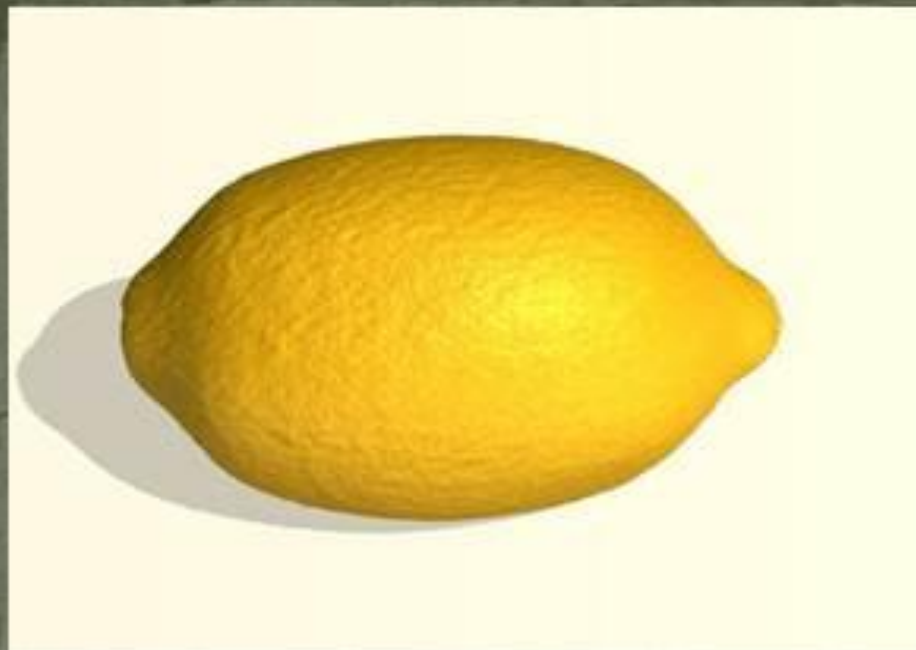
Царица Витаминка

---



В летнем солнечном саду  
Зреют фрукты на виду.  
Только нужно не  
лениться,  
Отгадать их потрудиться.  
Далеко на юге где-то  
Он растёт зимой и летом.  
Удивит собою нас  
Толстокожий....

(Ананас)



Жёлтый  
цитрусовый плод

В странах  
солнечных растёт.

Но на вкус –  
кислейший он,

А зовут его...

(ЛИМОН).



Близнецы на тонкой  
ветке,

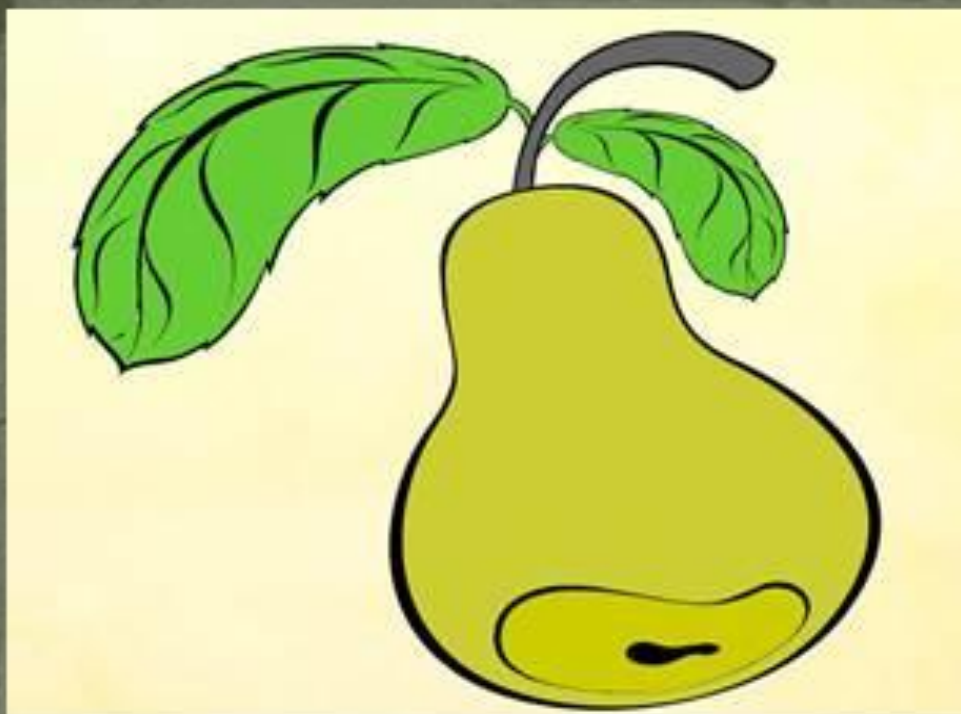
Все лозы родные  
детки.

Гостю каждый в доме  
рад.

Это сладкий...

(ВИНОГРАД)





Все о ней  
боксеры знают,  
С ней удар свой  
развивают.

Хоть она и  
неуклюжа,

Но на фрукт  
похожа...

(ГРУША)



Над землёй живёт  
семья:

Папа, мама, деток  
тьма.

Лишь копни её  
немножко –

Вмиг появится ....

(КАРТОШКА)



Наш лиловый  
господин

Среди овощей один.

Он французский граф  
де ЖАН,

А ПО РУССКИ - ...

(БАКЛАЖАН)



**МОЛОДЦЫ!**