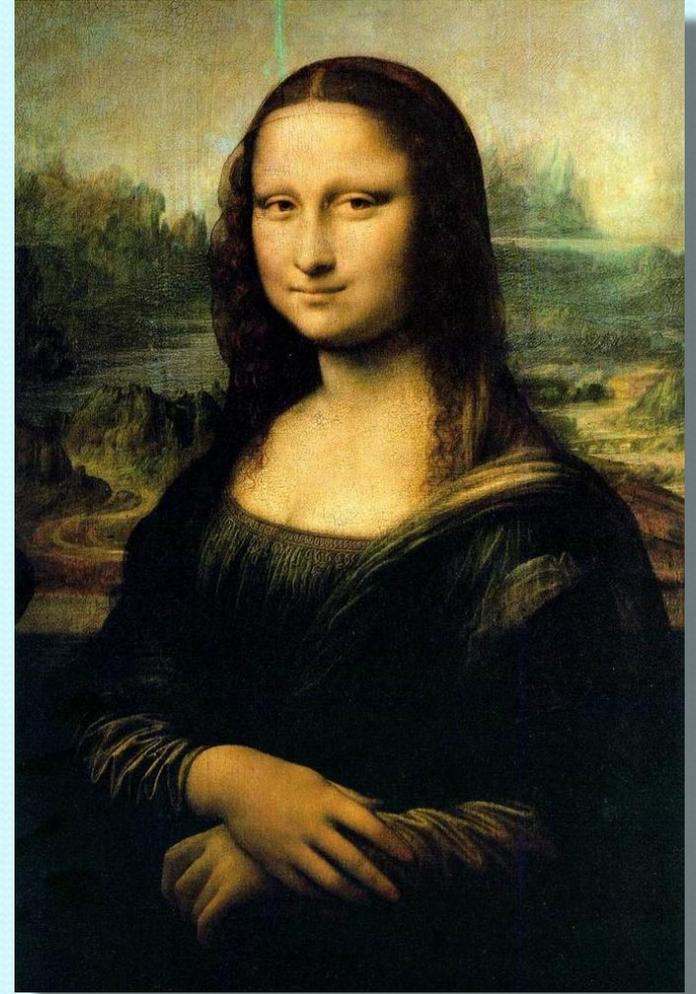


Письмо от Незнайки



Надёжная защита организма





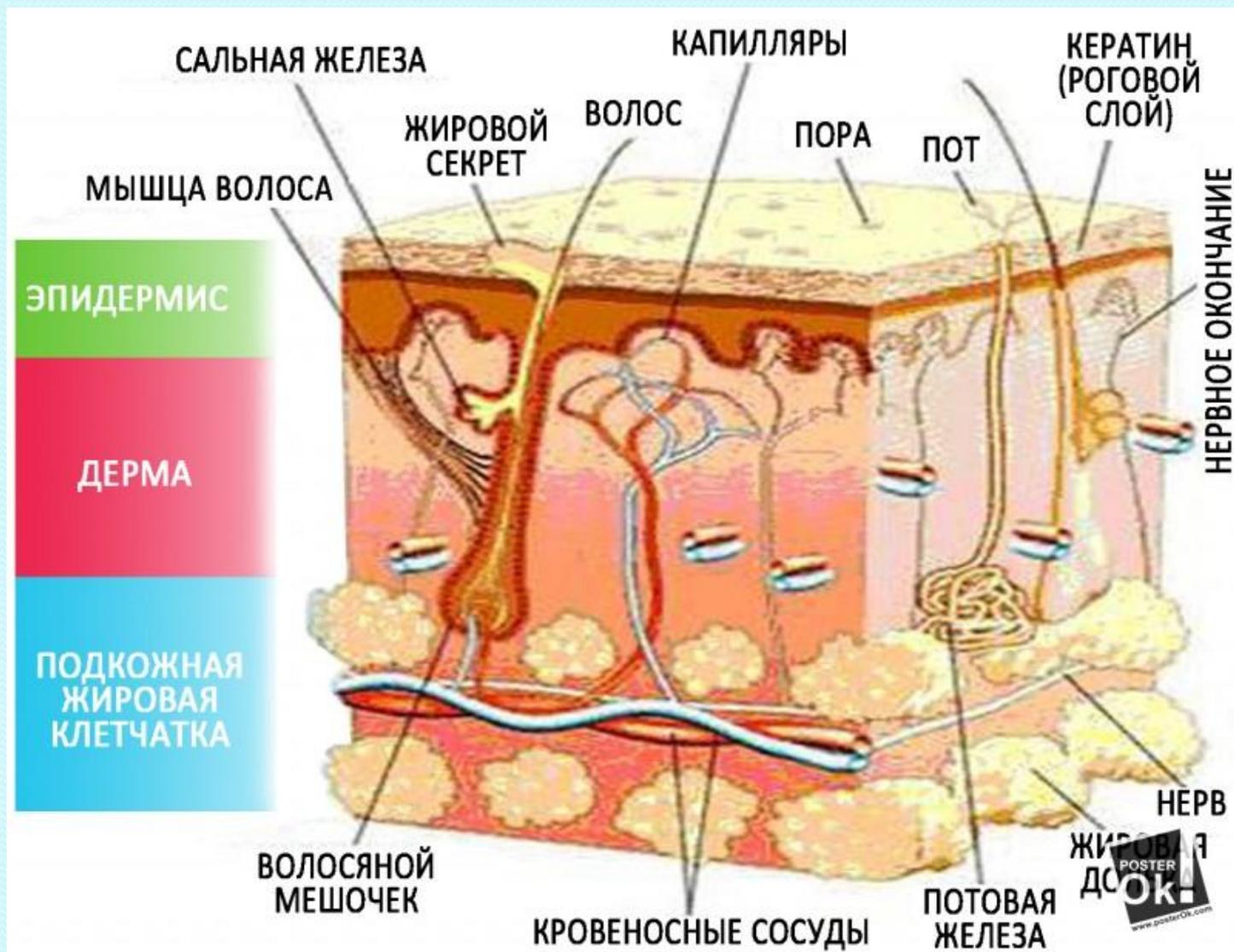
Кожа

– это барьер между организмом человека и внешней средой



- От чего кожа защищает нас?

Строение кожи



Кожа защищает от



Кожа защищает от



Кожа защищает от



Первая помощь при повреждениях кожи

К сожалению, наша кожа не настолько крепкая как нам кажется. Мы можем порезаться, удариться, обжечься, обморозиться. Через ранки в организм могут попасть микробы. Поэтому очень важно уметь оказать себе первую помощь

- Какие повреждения кожи вы знаете?
Порез, ушиб, ожог, обмораживание

Конечно, мы говорим лишь о лёгких поражениях кожи. Если вы получили более серьёзные повреждения нужно немедленно обратиться в больницу или вызвать скорую помощь

по телефону **03**



Уход за кожей

С потом из организма человека выделяется большое количество вредных веществ. Когда на теле человека скапливается много жира и пота, то к ним прилипает пыль и кожа становится грязной. На коже размножаются микробы. Поэтому ваша кожа должна быть чистой





ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Проверь себя

- Что такое кожа?
- Какое значение имеет кожа для человека?
- Какие правила гигиены нужно соблюдать по уходу за кожей?
- Какие бывают поврежде

