



# Зима

Декабрь

Январь

Февраль



# Снежные загадки

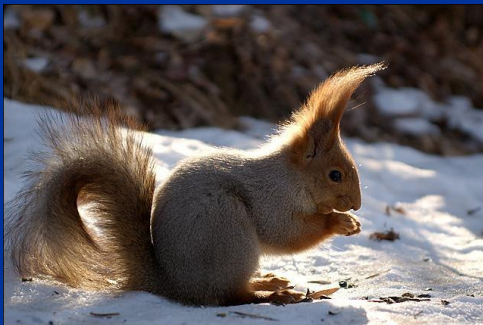
- Какой формы могут быть снежинки?
- Почему зимой идет снег?
- Какая погода зимой?
- Как меняется день и ночь?

# Труд людей зимой





# Животные зимой

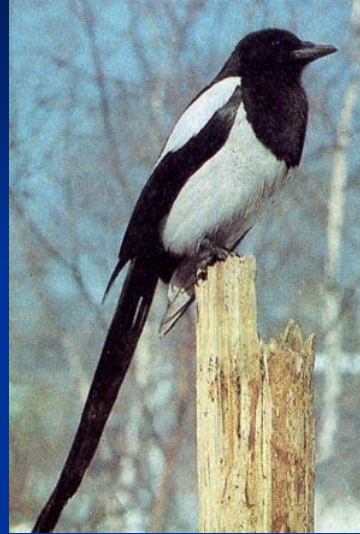


# Загадочные следы





# Птицы зимой





# Деревья зимой



# Деревья зимой



[www.bfoto.ru](http://www.bfoto.ru)





# Осторожно на льду



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



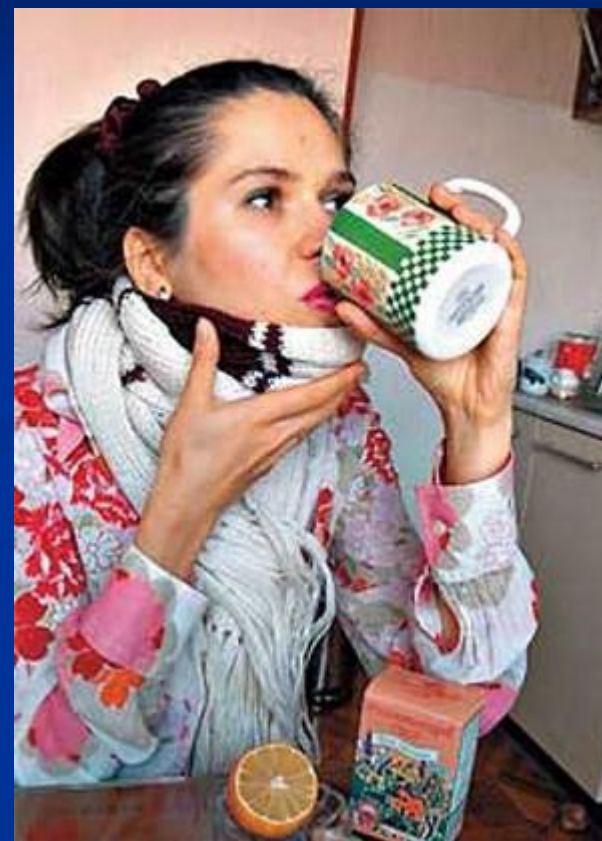
Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

# Здоровье зимой

- Как не простудиться?
- Как узнать, что заболел?
- Что делать, если заболел?





# Правила охраны здоровья

- Не ходи с мокрыми ногами.
- Одевайся по погоде.
- Если простудился, постарайся не заразить друзей.
- Держись как можно дальше от того, кто кашляет или чихает.

# Признаки болезни

- Высокая температура.
- Насморк.
- Кашель.
- Слабость .
- Головная боль.
- Боль в горле.



# Как быстро вылечиться



Принимай лекарства, назначенные врачом.

Пей больше воды.

Ешь фрукты.

Лежи в постели, пока не снизится температура.