

Окружающий мир  
«Если хочешь быть здоров»



3. Укажи стрелками, что относится к внешнему, а что — к внутреннему строению тела человека.

Голова

Головной мозг

Шея

Туловище

Лёгкие

Сердце

Руки

Желудок

Кишечник

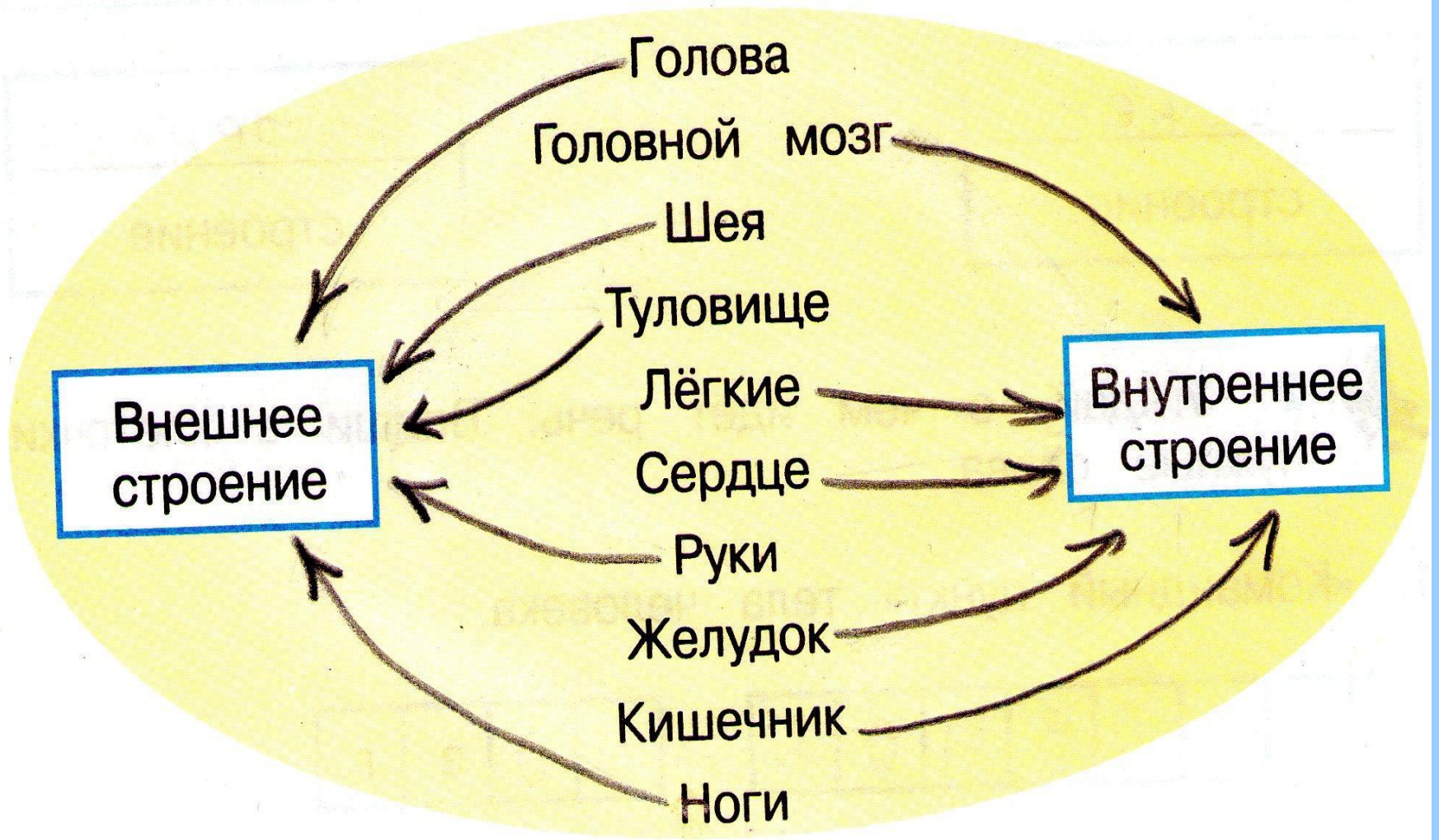
Ноги

Внешнее  
строение

Внутреннее  
строение



3. Укажи стрелками, что относится к внешнему, а что — к внутреннему строению тела человека.



## Красная карточка

1. б

2. в

3. б

## Жёлтая карточка

1. а

2. лёгкие, сердце, мозг, печень

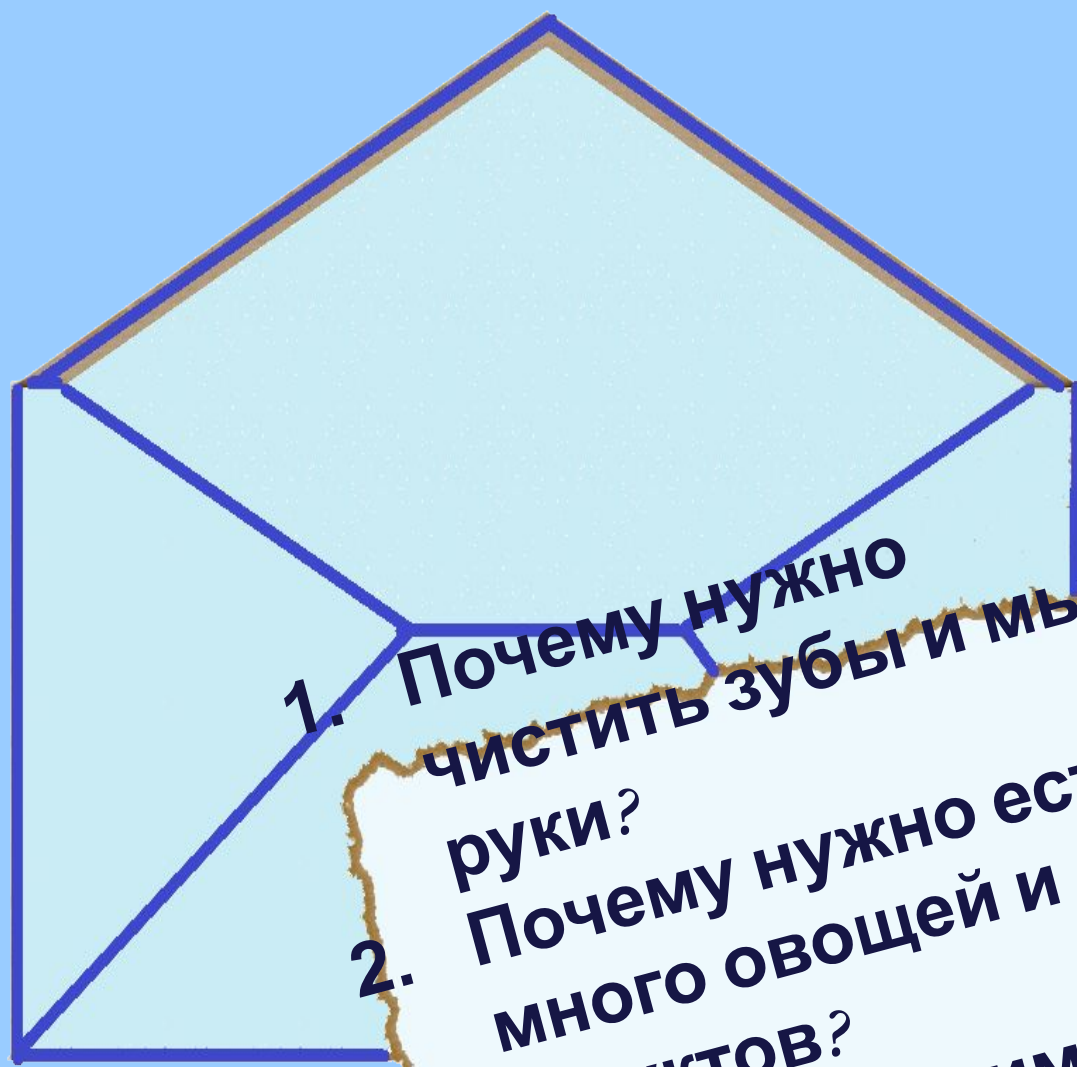
3. в

## Зелёная карточка

1. в

2. в

3. а



1. Почему нужно чистить зубы и мыть руки?
2. Почему нужно есть много овощей и фруктов?
3. Зачем мы спим ночью?



# Режим дня

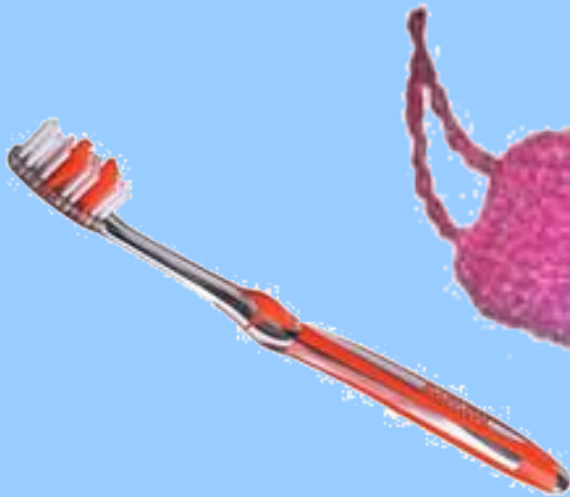
- Подъем
- Гимнастика, душ, уборка постели
- Завтрак
- Дорога в школу
- Занятия в школе
- Обед
- Прогулки, спортивные игры на воздухе
- Полдник
- Приготовление домашнего задания
- Свободные занятия. Помощь по дому
- Ужин
- Свободное время, чтение книг
- Приготовление ко сну
- Сон

# Правильное питание

**Правильное  
питание** – это  
разнообразное  
питание.



# Загадки





# Личные



# Для семьи



# Загадка

Когда мы едим –  
Они работают,  
Когда не едим –  
Они отдыхают.  
Не будем их чистить –  
Они заболеют.

# ЗУБЫ



# Чистка зубов.

