

# Опора тела и движение

Урок окружающего мира  
3 класс





**Почему это возможно?**



Кости приводят в движение мышцы. Они, словно канаты, состоят из тонких волокон. Своими концами мышцы крепятся к костям. Когда мышца сокращается, кости как бы подтягиваются друг к другу.

**СКЕЛЕТ**



**МЫШЦЫ**



**ОПОРНО-  
ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
СИСТЕМА**

**От скелета и мышц  
зависит  
ОСАНКА  
человека.**

**Может ли ребёнок  
стать**

**«МОЛОДЫМ  
СТАРИЧКОМ»?**