



УМЕЙ
ТРУДИТЬСЯ,
УМЕЙ ОТДЫХАТЬ

ДЕЛУ ВРЕМЯ, А ПОТЕХЕ ЧАС



РЕЖИМ ДНЯ

- ◎ *“Помни твёрдо,
что режим
людям всем
необходим”.*

зарядка

обед

одеться

ужин

подъём

умывание

сон

свободное
время

завтрак

школа

уроки

прогулка

застелить постель

*Если будешь ты
стремиться*

Распорядок выполнять,

*Станешь лучше ты
учиться,*

*Лучше будешь
отдыхать.*



МОЛОДЦЫ!

