

О ДЫХАНИИ, О ДВИЖЕНИИ КРОВИ И О ТОМ ...



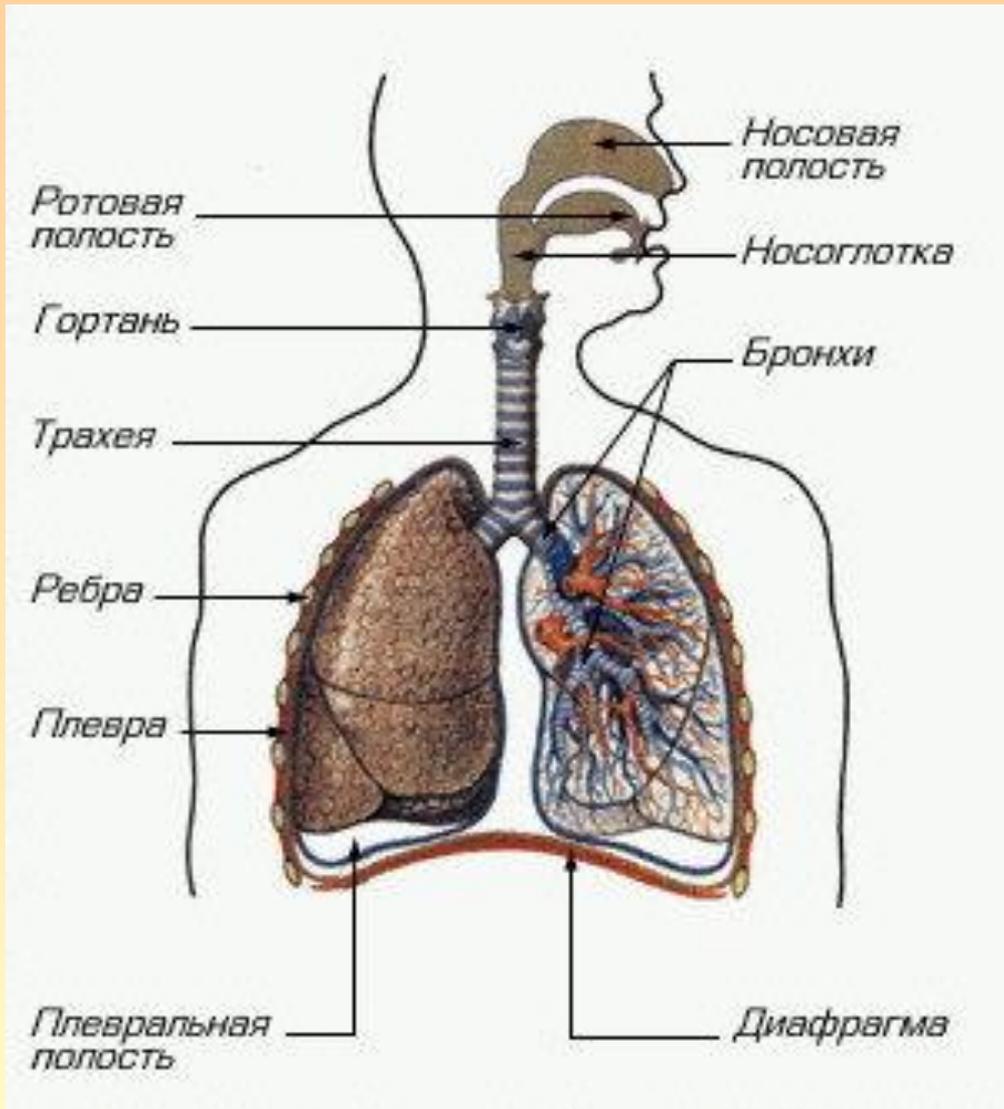
*Подготовила учитель начальных классов
Шишлова Л.В.*

Проверка домашнего задания.

Отгадай кроссворд



Дыхательная система

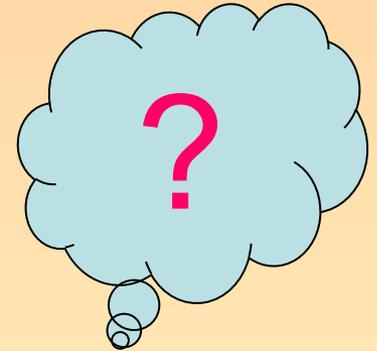


Человеку для жизни необходим кислород. Он попадает в организм из воздуха, вдыхаемого легкими. В легких кислород переходит в кровь, доставляющую его к клеткам.

Дыхательная система обеспечивает поступление кислорода и удаление углекислого газа. Она состоит из ряда трубок, по которым воздух попадает в организм и выходит наружу, и 2 легких - через них кислород поступает в кровь, а углекислый газ выводится из нее.

Работа по учебнику стр. 150

- Как устроена и работает дыхательная система ?
- Как выглядят трахея и бронхи ?
- Из чего состоят лёгкие ?
- Какова роль лёгочных пузырьков ?

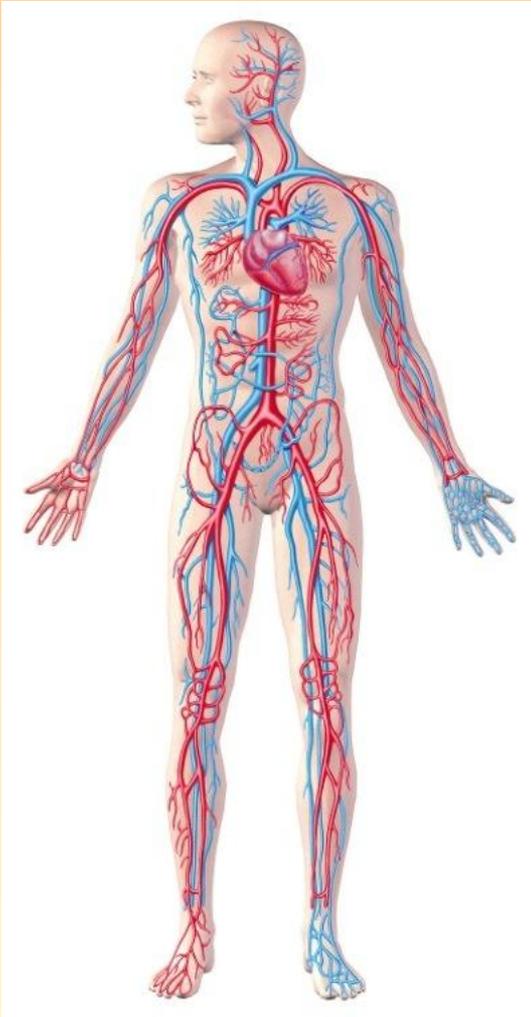


Это интересно

Японские ныряльщики могут нырять на глубину 30 м и находиться под водой 4 минуты. Индонезиец Эпох пробыл под водой 4 мин. 46 с, а француз Поликен, не двигаясь, пробыл под водой б.мип. 24 с.

А вот бобры, киты могут задерживать дыхание на 15 -30 минут. Это объясняется особым строением органов дыхания, их приспособленностью к водному образу жизни.

О движении крови



Огромную роль в организме играет кровь! Она приносит ко всем органам питательные вещества и кислород, а уносит от них углекислый газ. Кровь движется по особым трубочкам — *кровеносным сосудам*, крупным и мелким. Они проникают во все органы. Но кровь не может двигаться сама по себе. Её заставляет двигаться *сердце*.

Сердце и кровеносные сосуды составляют кровеносную систему. Как ты уже понял, её работа — обеспечивать движение крови, которая переносит внутри организма различные вещества.

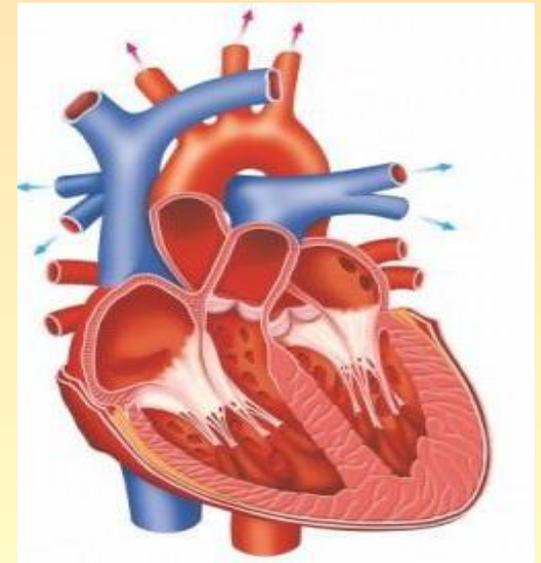
Сердце



Сердце - это особая мышца. Она сокращается и расслабляется автоматически. Внутри сердце полое и разделено на четыре части – камеры.

Сердце каждый день делает 12 тысяч ударов, и когда ты спишь, и когда бодрствуешь. И ежедневно оно прогоняет три литра через все ткани и органы по три тысячи раз.

Ты уже знаешь, что физические упражнения укрепляют мышцы рук и ног и делают их сильными. Ну а поскольку сердце тоже мышца, то регулярные занятия физкультурой и подвижные игры укрепляют его.



Практическая работа

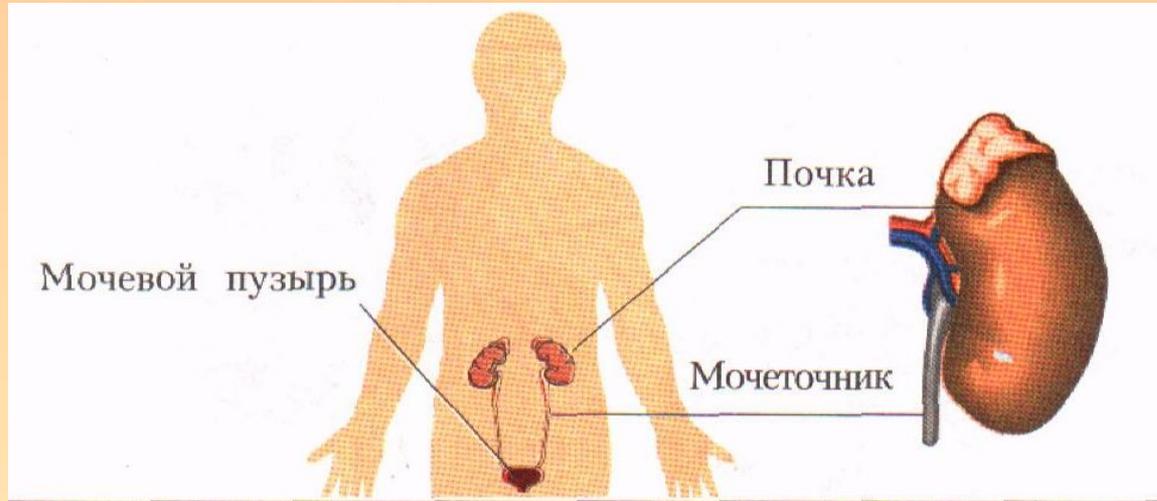


Прощупай у себя на левой руке пульс. Каждый удар пульса соответствует удару сердца.

Посчитай удары пульса в течении минуты.



Выделительная система



Все ненужные вещества выбрасываются из организма при помощи органов выделения. К ним относятся **почки, мочеточники, мочевой пузырь**.

В почках образуется моча. По специальным трубочкам – мочеточникам – она поступает в мочевой пузырь. А оттуда удаляется наружу

В течение суток они производят 1,5 л мочи, которая поступает в мочевой пузырь.

К органам выделения относится и кожа с её потовыми и сальными железами.

Потоотделение облегчает работу почек

Затрудняют работу почек и отравляют их спиртные напитки, яды табака и излишнее потребление пищи.

Итог урока

Как устроена и работает дыхательная система?

Как устроена и работает кровеносная система?

Как выделяются из организма вредные вещества?



Литература

<http://mypresentation.ru/>

<https://mir-zdor.ru/images/serdechnaya-sistema.jpg>

<https://econet.ru/media/>

<http://jakmed.com.ua/>

<https://studfiles.net/>

