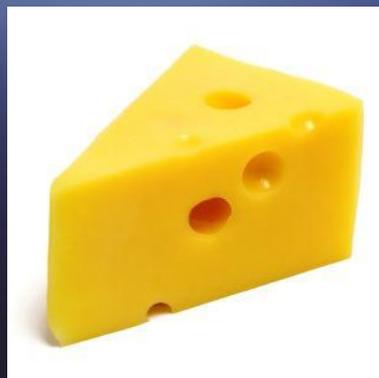
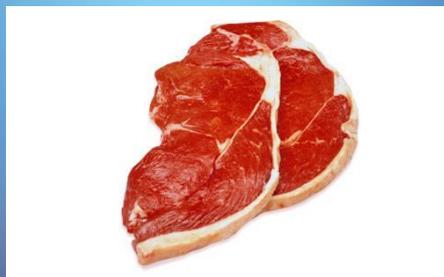
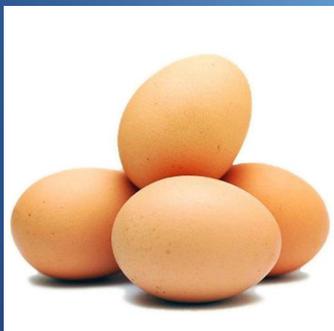


# Питание и органы пищеварения

Автор: Гришина Елена  
Николаевна,  
учитель лицея № 533  
г. Санкт-Петербурга

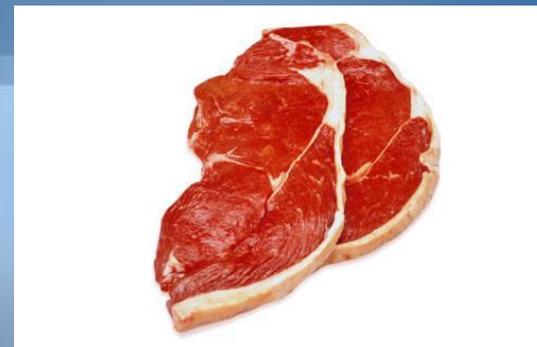
- Продукты животного происхождения



- Продукты растительного происхождения



# Витамин А



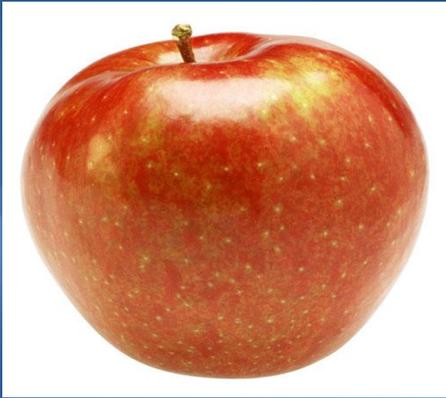
- Улучшает зрение, оздоравливает кожу

# Витамин В



Способствует сохранению энергии и здоровью кожи

# Витамин С



- Помогает нам быстрее восстановить силы после болезни и травм

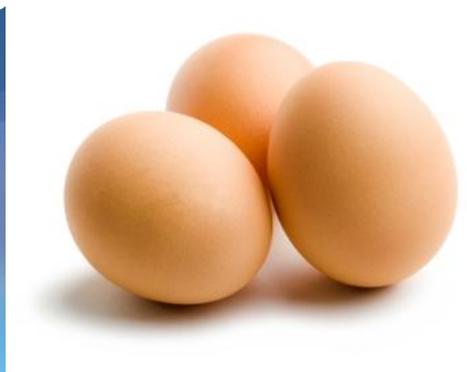
# Витамин Д



- Помогает нам расти

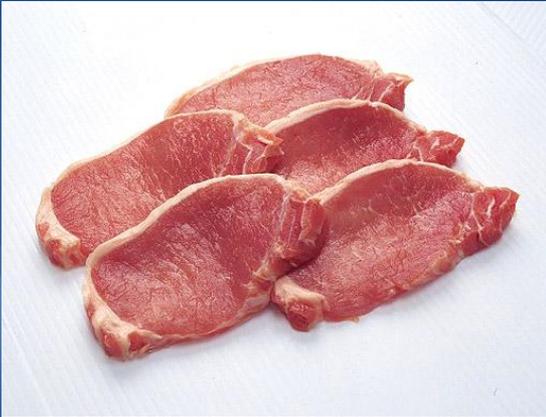


# Витамин Е



- Укрепляет клетки организма

# Витамин К



- Если мы поранимся, то этот витамин помогает нам быстро остановить кровотечение

# жиры

# белки

# углеводы





Обозначения функций:

- Д** = Двигательная
- С** = Секреторная
- П** = Переваривание
- В** = Всасывание

Полость рта и пищевод

- Д** = Жевание, глотание: перемешивание и проталкивание
- С** = Слюна, ферменты, гормоны
- П** = Углеводы (начало)
- В** = Практически отсутствует

Слюнная железа

Верхний  
пищеводный  
сфинктер

Пищевод

Нижний  
пищеводный  
сфинктер

Желудок

- Д** = Перистальтика: перемешивание и проталкивание
- С** = Соляная кислота, ферменты, слизь, гормоны
- П** = Белки, жиры, углеводы
- В** = Жирорастворимые вещества, алкоголь, аспирин

Печень

Жёлчный  
пузырь

Пилорический  
сфинктер

Поджелудочная  
железа

Тонкая кишка

- Д** = Сегментация, перистальтика: перемешивание и проталкивание
- С** = Бикарбонаты, ферменты, жёлчь, слизь, гормоны
- П** = Углеводы, жиры, полипептиды
- В** = Пептиды, аминокислоты, глюкоза и фруктоза, жиры, вода, ионы, минералы и витамины

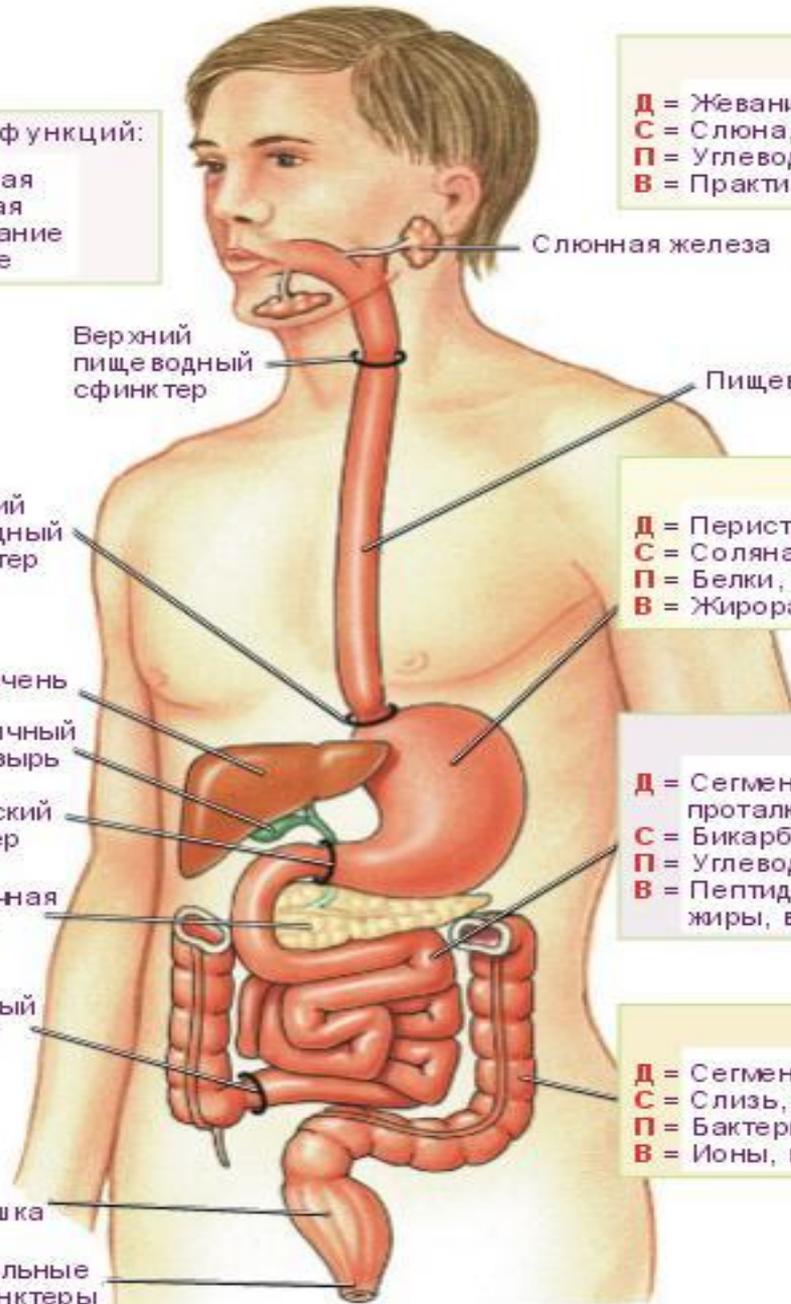
Илеоцекальный  
сфинктер

Толстая кишка

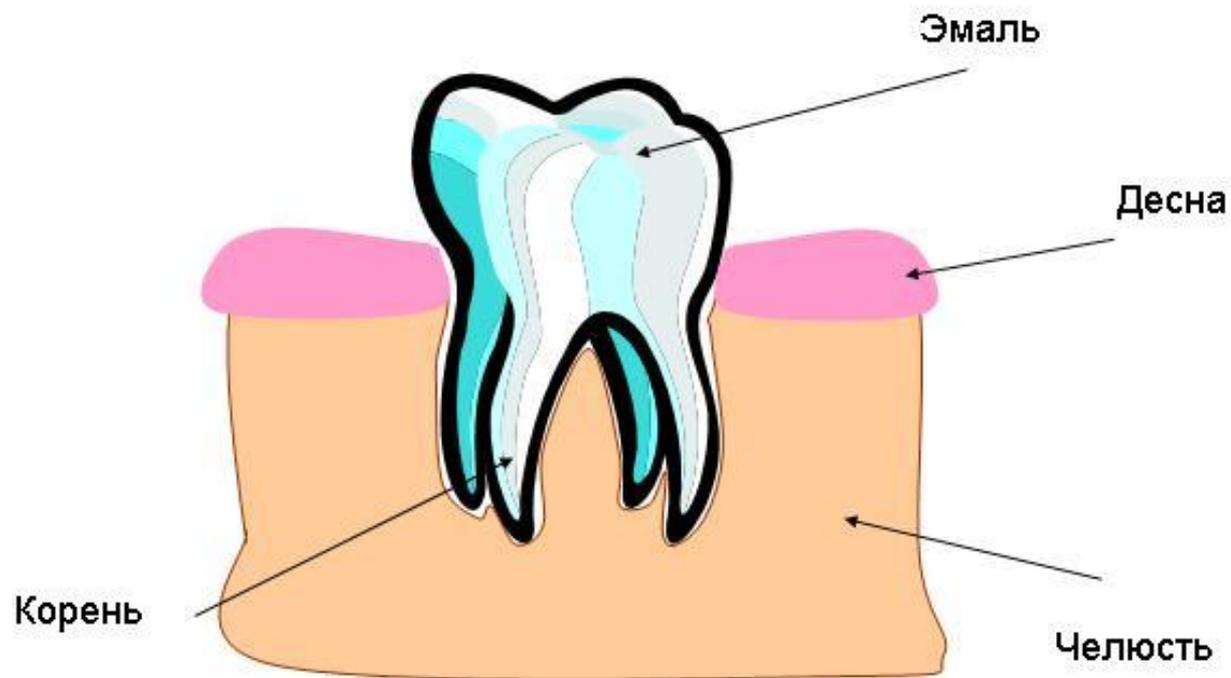
- Д** = Сегментация: перемешивание и проталкивание
- С** = Слизь, гормоны
- П** = Бактериальное переваривание
- В** = Ионы, вода, минералы, витамины

Прямая кишка

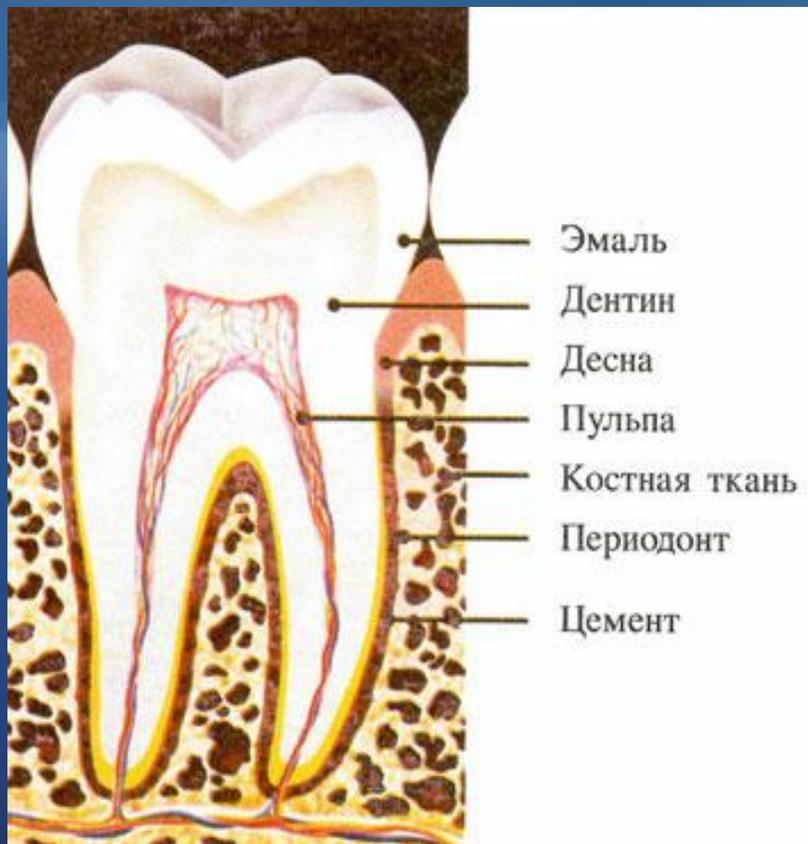
Анальные  
сфинктеры



## Строение зуба



Наружная видимая часть зуба называется коронкой. Корни зуба уходят в десну и прочно закрепляют его в челюсти.





# Как беречь зубы





1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка

Спасибо за  
работу на уроке!