



Презентация к уроку окружающего мира  
для 3 класса УМК «Школа России»

# «НАДЁЖНАЯ ЗАЩИТА ОРГАНИЗМА»



Автор: Никифорова Наталья Васильевна,  
учитель начальных классов  
МКОУ «Тремяченская СОШ»



Клик мышкой  
на загадку

**Отгадайте загадку**  
Тело сверху прикрываю,  
Защищаю и дышу.  
Пот наружу выделяю,  
Температурой тела руковожу.



**КОЖА ЧЕЛОВЕКА**



# Кожа-орган осязания



**Кожа равномерно покрывает всё тело человека .  
Кожа-сложный орган со многими функциями.**

Рассмотрите кожу своей руки. Какого она цвета? Потрогайте её, потяните. Что можно сказать о коже?



Клик мышкой  
на цифры

# Кожа



1 Бледно - розовая

2 Упругая

3 Тонкая (видны сосуды)

4 Мягкая

5 Прочная

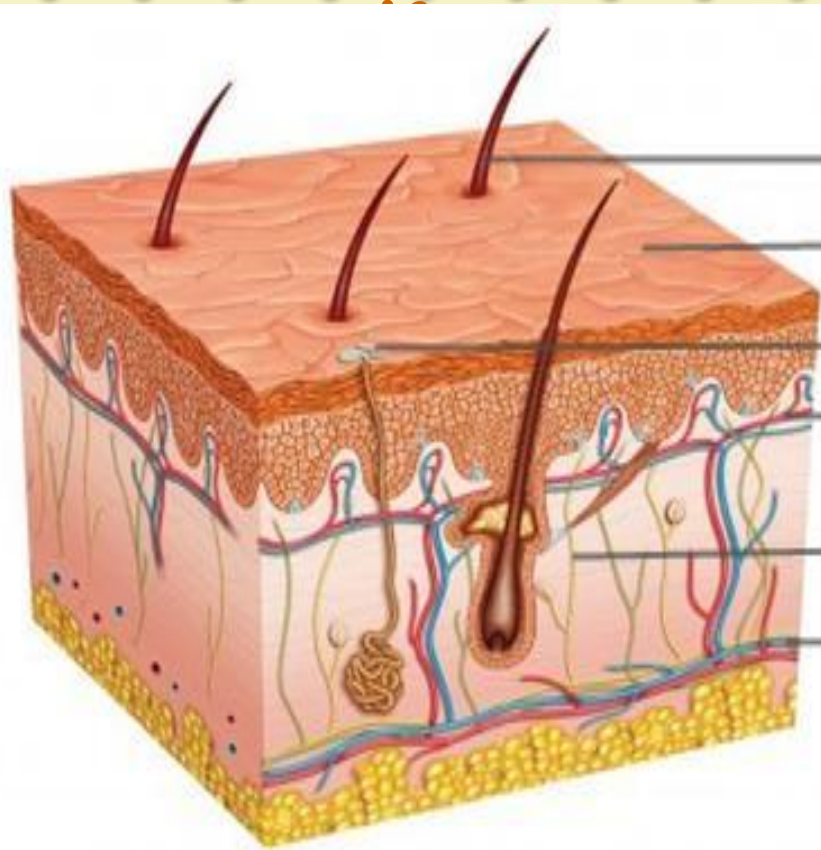




Через поры наша кожа дышит . А ещё через поры выделяются пот и жир . Также на коже растут волоски. Это тоже часть кожи.



## Н ОСЯЗАНИЯ



Волос

Поверхность кожи

Пот

Капилляры

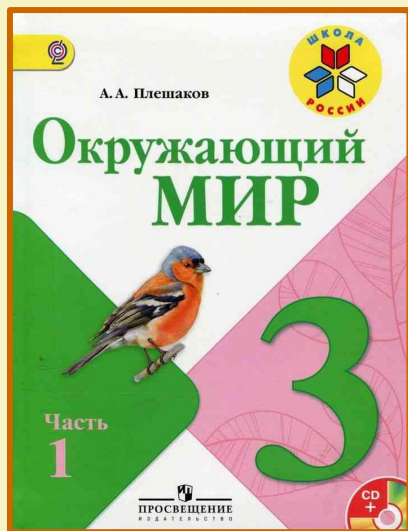
Нервные окончания

Кровеносные сосуды

а к теплу, холоду, боли.

Наиболее чувствительна кожа на кончиках пальцев, носа, на середине ладоней и по средней линии спины

# Работа по учебнику



1. Откройте учебник на стр.130-131.

2. Прочитайте текст «Надёжная защита организма».



Никифорова





## Жир и пот



Жир, покрывая кожу тонким слоем, делает её более мягкой и упругой . Пот испаряется с поверхности кожи, и тело человека от этого охлаждается. С потом из организма выделяется большое количество вредных веществ.



# Микробы



Когда на коже скапливается много жира и пота, к ним прилипает пыль. Кожа становится грязной. На коже начинают размножаться микробы.



# Кожа должна быть чистой !



Клик мышкой  
на цифры

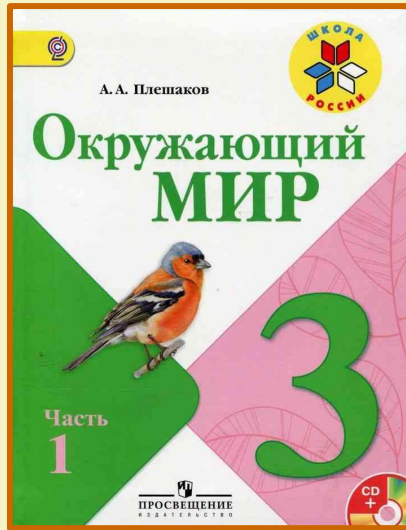
# Правила ухода за кожей



- 1 Каждую неделю мой всё тело тёплой водой с мылом и мочалкой.
- 2 Лицо, уши, шею мой два раза в день: утром и вечером.
- 3 Руки мой с мылом несколько раз в день, особенно перед едой.
- 4 Носи свободную одежду и обувь.
- 5 Старайся не ранить кожу, не допускай ожогов и обморожений.



# Работа по учебнику



1. Откройте учебник на стр.132.
2. Прочитайте текст . Что интересного вы узнали?



Клик мышкой  
на цифры

# Повреждения кожи



1 Ранка.

2 Ушиб.

3 Ожог.

4 Обмороживание.



# Раны



## Поверхностные

Царапины  
Ссадины  
Порезы

## Глубокие

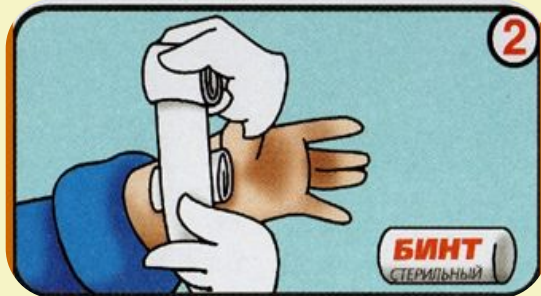
Повреждена не только  
кожа, но и мышцы.



# Первая помощь при небольших ранах. (Резаная рана)



Кожу вокруг ранки обработайте йодом или зелёной.



На поверхность ранки наложите стерильную марлевую повязку.



Если рана глубокая, обратитесь за медицинской помощью.



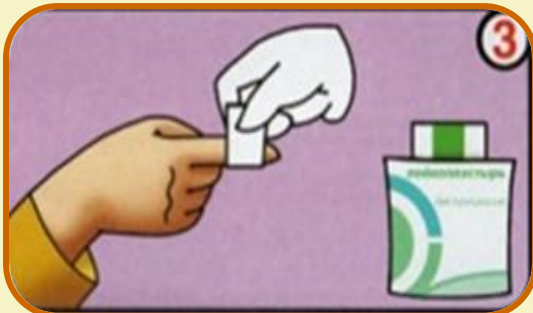
# Первая помощь при небольших ранах. (Колотая рана)



Осторожно промойте рану большим количеством чистой проточной воды.

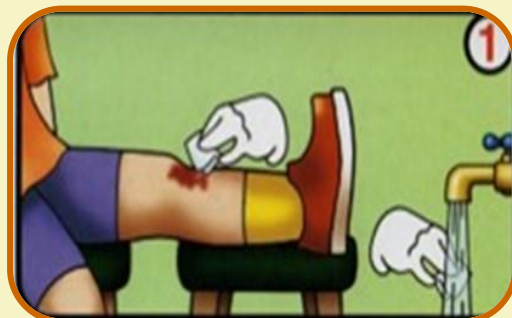


Обработайте кожу вокруг ранки дезинфицирующим средством.



На повреждённый участок наложите стерильную повязку или заклейте лейкопластырем.

# Первая помощь при небольших ранах. (Ссадина)



Удалите загрязнение с обильным количеством чистой проточной воды.

Обработайте кожу вокруг ранки дезинфицирующим средством.

На повреждённый участок наложите асептическую повязку.

# Первая помощь при ушибах.



Если человек упадёт или стукнется обо что-то, то возникает ушиб.

На месте ушиба возникает синяк или покраснение.

Приложите к ушибленному месту что-нибудь холодное.

# Ожоги.



Ожоги бывают разной степени.



1 степень - покраснение и припухлость кожи.

2 степень - появляются пузырьки, наполненные жидкостью.

3 степень - портится сама кожа на всю толщину, даже могут пострадать мышцы и кости.

# Первая помощь при ожогах.



Полейте обожжённое место большим количеством холодной воды.



Перебинтуйте поражённый участок. Не мажь обожжённое место жиром, кремом, мазью.



Выпейте обезболивающее средство.

# Обмораживание.



Зимой на улице человек может даже не заметить, что уже обморозил пальцы или нос.

Сильнее всего обморожению подвержены ступни, пальцы ног и рук, лицо. Особенно кончик носа, щёки и мочки ушей .

# Первая помощь при обморожении.



Согрейте обмороженный участок тёплой водой.



Смочите промокательными движениями любым спиртосодержащим раствором.



Наложите повязку и выпейте горячего чая.



# СПАСИБО ЗА УРОК!





# ИНТЕРНЕТ ИСТОЧНИКИ



Рамка

Учебник

Кожа

Младенец

Руки

Руки

Строение кожи

Пот

Микробы

Гигиена кожи

Мальчик

Резаная рана

Ссадина

Колотая рана

Ушиб

Ожог

Обморожение

Отрисовки муравья и черепахи авторские

Поурочные разработки по курсу

«Окружающий мир» Н.Ю.Васильева

для 3 класса

