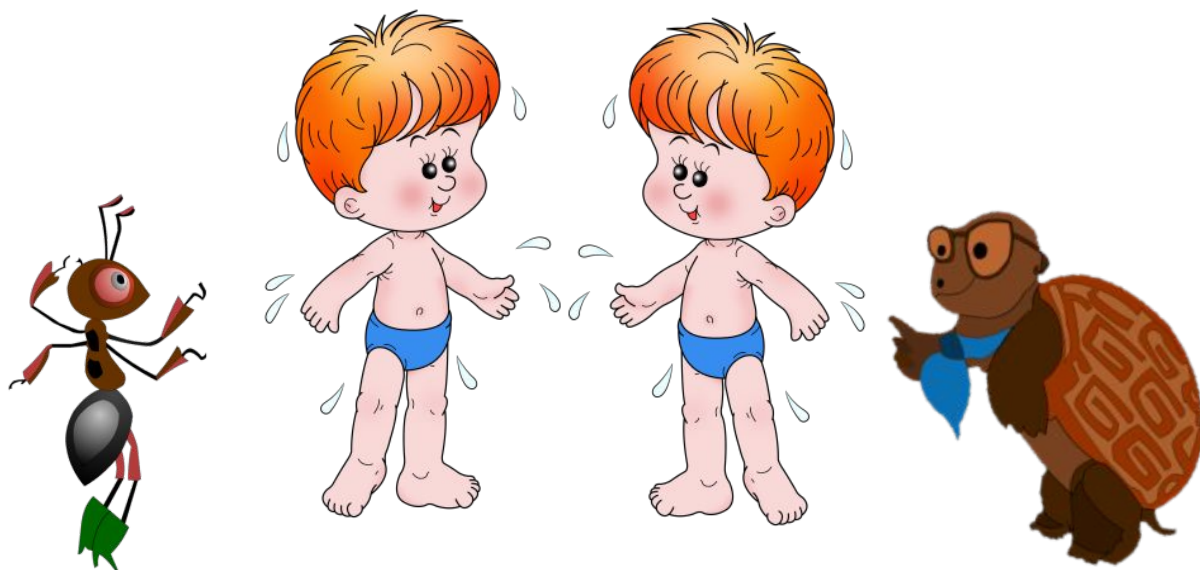




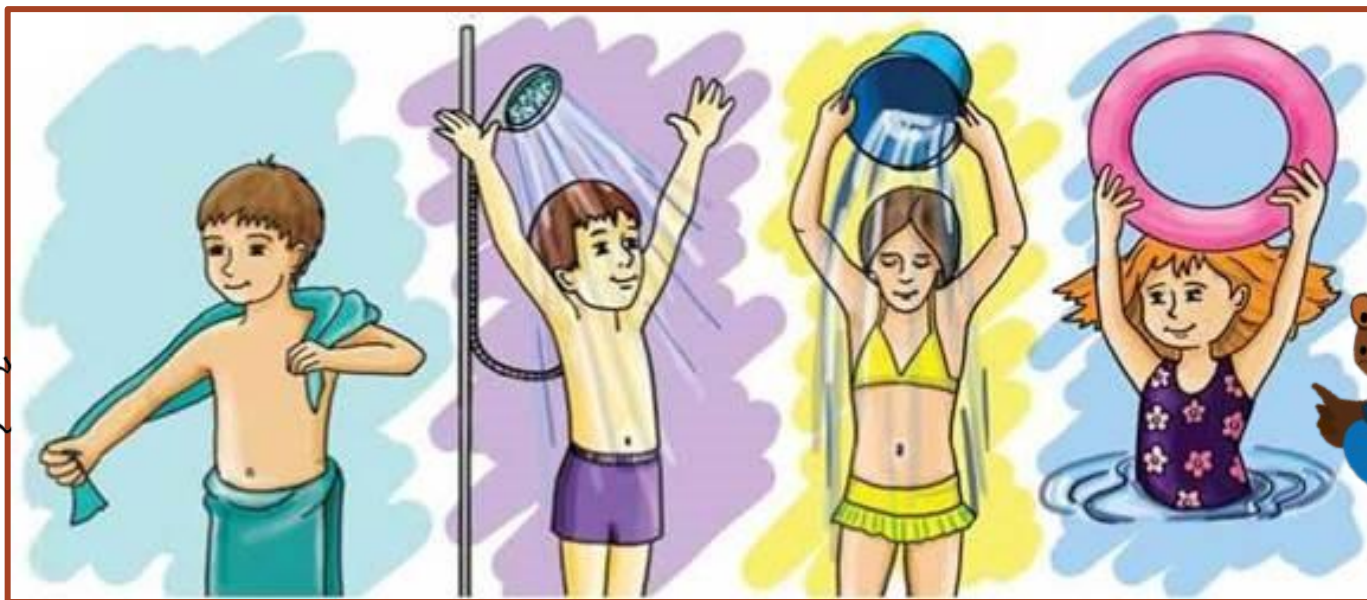
Презентация к уроку окружающего мира
для 3 класса УМК «Школа России»
«УМЕЙ ПРЕДУПРЕЖДАТЬ БОЛЕЗНИ»



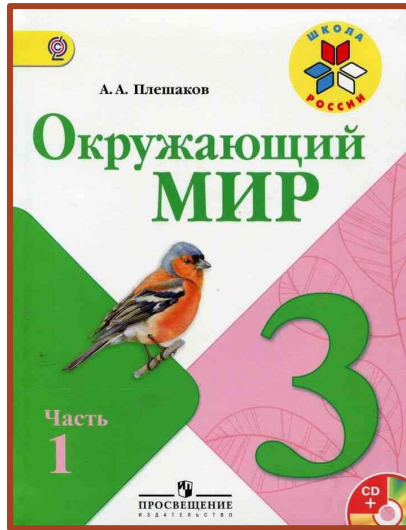
Автор: Никифорова Наталья Васильевна,
учитель начальных классов
МКОУ «Тремяченская СОШ»



Закалённый человек без вреда для здоровья может переносить и ветер, и дождь, и холод, почти не болеет простудными заболеваниями. Закаливание проводится с помощью воздуха, солнца, воды. ➡



Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр.147-148.

2. Прочитайте текст.

Сформулируйте правила закаливания.

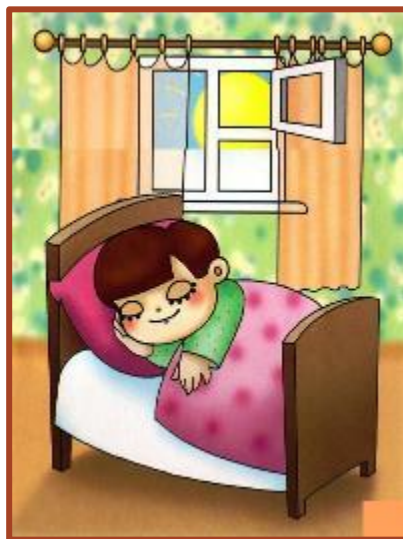


Клик
мышкой
на картинку

Правила закаливания воздухом.



Делай зарядку
при
открытой
форточке.



В тёплое время
года спи при
открытом окне.



Чаще играй на
свежем воздухе,
катайся на
лыжах и
коньках.

Клик
мышкой
на картинку

Правила закаливания водой.



**Начинай
закаливание
с прохладного
душа.**



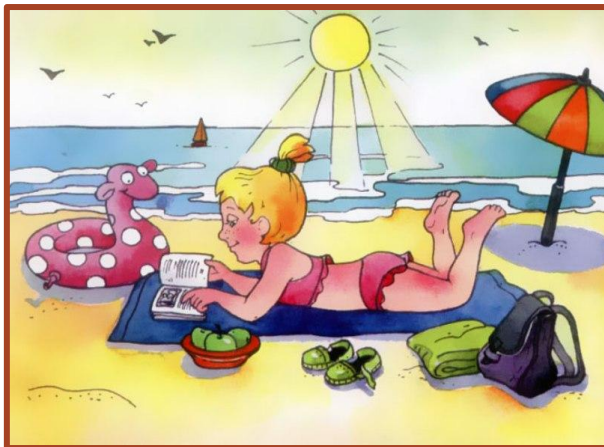
**После водных
процедур
растирай кожу
сухим
полотенцем.**



**Летом купайся в
чистом водоёме
под присмотром
взрослых.**

Клик
мышкой
на картинку

Правила закаливания солнцем.

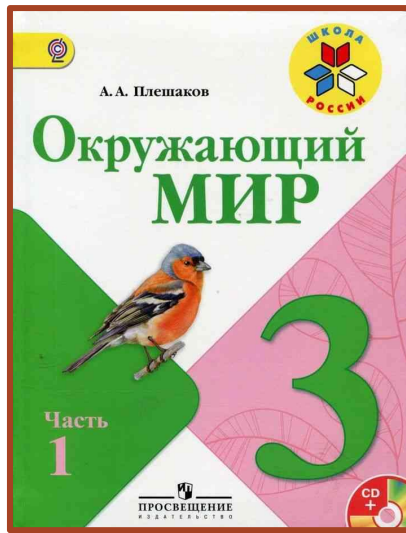


Находиться на
солнце нужно в
головном уборе.

В первый раз
загорай 5 минут.
Постепенно
увеличивай
время до
30-40 минут.

Не забывай
пользоваться
защитным
кремом.

Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр.148-149.

2. Прочитайте текст «Инфекционные болезни и аллергия»



Инфекционные болезни.



Грипп, ангина, корь

Возбудители передаются от больного человека здоровому с капельками слюны, когда больной говорит, чихает, кашляет.

Кишечные заболевания

Возбудители кишечных заболеваний проникают в организм человека через рот с пищей, водой, с грязных рук. Некоторые болезни передаются через вещи больного.

Если ты болеешь.



**Строго выполняй
предписания врача.
Иначе могут быть
осложнения.**

**Нельзя больным ходить в
школу. Это опасно не
только для тебя, но и для
окружающих.**



Аллергия.



Аллергия - это особая чувствительность к некоторым веществам . Таким людям нельзя употреблять отдельные продукты, лекарства . Помочь при аллергии может только врач.



СПАСИБО ЗА УРОК!



ИНТЕРНЕТ ИСТОЧНИКИ



[Рамка](#)
[Учебник](#)
[Мальчик](#)
[Закаливание](#)
[Зарядка](#)
[Сон](#)
[Прогулка](#)
[Душ](#)
[Обтирание](#)
[Купание](#)
[Мальчик](#)
[Девочка](#)
[Мальчик](#)
[Больной](#)
[Аллергия](#)

Отрисовки муравья и черепахи авторские
Поурочные разработки по курсу
«Окружающий мир» Н.Ю.Васильева
для 3 класса

