

## **Тема:**

**«Почему нужно есть много овощей и фруктов, чистить зубы и мыть руки»**

## **Цели:**

- систематизировать и расширять знания об овощах и фруктах;
- познакомить с витаминами, раскрыть их значение для человека;
- повторить правила гигиены;
- воспитывать любовь к окружающему миру;

# ОРГМОМЕНТ

Долгожданный дан звонок,  
Начинается урок.  
Внимание, внимание!  
Сегодня мы отправляемся  
в путешествие по городу Здоровейску.

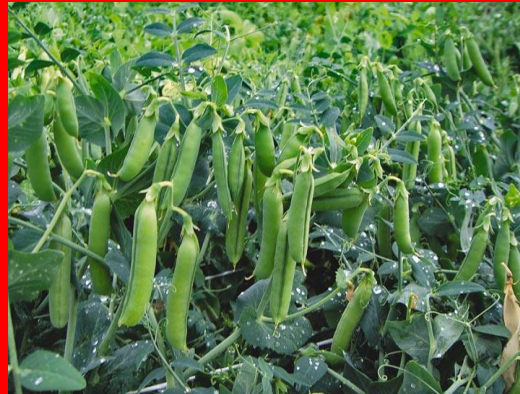
В ходе путешествия мы должны ответить на вопросы:

«Почему надо есть много овощей и фруктов, мыть руки и чистить зубы?»



Ребята, сейчас нам надо узнать название первой станции.  
Прослушайте отрывок из стихотворения Ю. Тувима.

**Хозяйка однажды с базара пришла  
Хозяйка с базара домой принесла  
Картошку, капусту, морковку, горох,  
петрушку и свеклу**





Кто из вас запомнил, что принесла хозяйка? (дети перечисляют)



Как все это называется (овощи)



Кто догадался какая станция ждет нас?

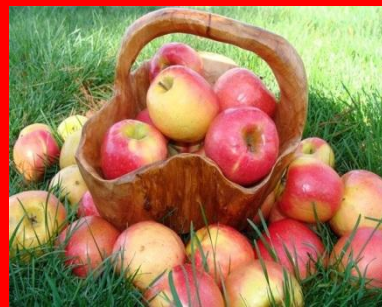
**О в о щ н а я**

А Муравьишка задумался, как отличить овощи от фруктов.

- Нам пора спешить на следующую станцию, её жители уже ждут нас, но посмотрите, что говорят нам овощи:

**Ешьте больше овощей, будете здоровы!**

Учитель показывает на рисунки с фруктами, а дети называют.



Догадались какая станция ждет нас?

**Ф р у к т о в а я**



А теперь последнее задание от фруктов:  
«Что такое витамины?»

**Витамины – это вещества, которые  
содержатся в овощах, фруктах. Они  
полезны для организма человека.**

Кто уже сможет ответить на вопрос:

«Почему нужно много есть овощей и фруктов?»  
(ответы детей)



# **ФИЗМИНУТКА**

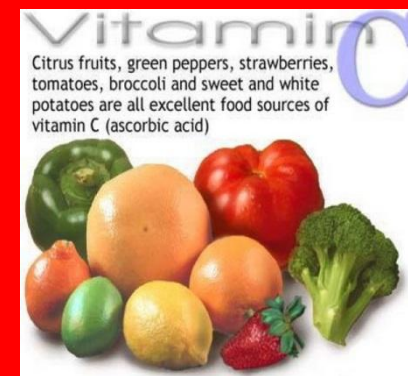
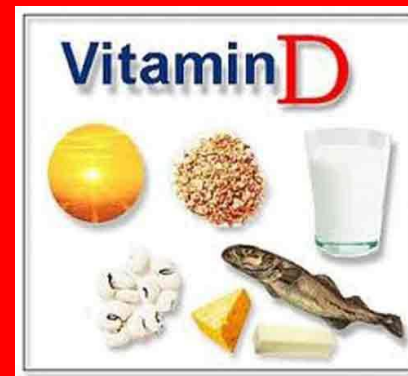
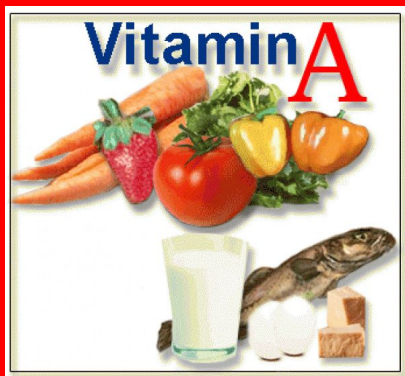
**Хомка-хомка, хомячок,  
Полосатенький бочок.  
Хомка раненько встает  
Щечки моет, шейку трет.  
Подметает Хомка хатку  
И выходит на зарядку.  
Раз, два, три, четыре, пять!  
Хомка хочет сильным стать.**

# ПРОДОЛЖЕНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Нам ещё рано домой ведь впереди нас ждут очень полезные друзья –

## В и т а м и н ы

Давайте с ними знакомиться.





Давайте отправимся на последнюю станцию

# «Ч И С Т Ю Л Ь К И Н О»

А почему нужно мыть руки, чистить зубы?  
(ответы детей)



# ИТОГ УРОКА

Наше путешествие по городу Здоровейск подошло к концу.

Ребята, что полезного вы сегодня узнали и повторили?  
(ответы детей)

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

