

Тема:

«Почему нужно есть много овощей и фруктов, чистить зубы и мыть руки»

Цели:

- систематизировать и расширять знания об овощах и фруктах;
- познакомить с витаминами, раскрыть их значение для человека;
- повторить правила гигиены;
- воспитывать любовь к окружающему миру;

ОРГМОМЕНТ

Долгожданный дан звонок,
Начинается урок.
Внимание, внимание!
Сегодня мы отправляемся
в путешествие по городу Здоровейску.

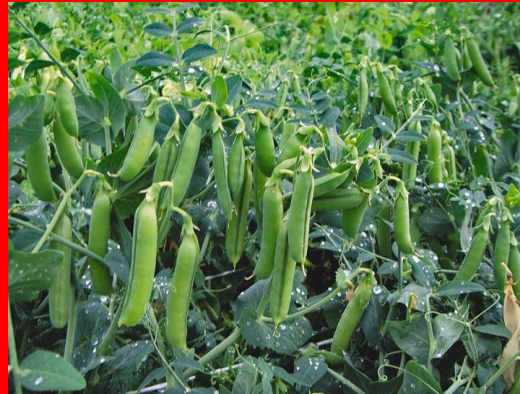
В ходе путешествия мы должны ответить на вопросы:

«Почему надо есть много овощей и фруктов, мыть руки и чистить зубы?»



Ребята, сейчас нам надо узнать название первой станции.
Прослушайте отрывок из стихотворения Ю. Тувима.

**Хозяйка однажды с базара пришла
Хозяйка с базара домой принесла
Картошку, капусту, морковку, горох,
петрушку и свеклу**



Кто из вас запомнил, что принесла хозяйка? (дети перечисляют)



Как все это называется (овощи)



Кто догадался какая станция ждет нас?

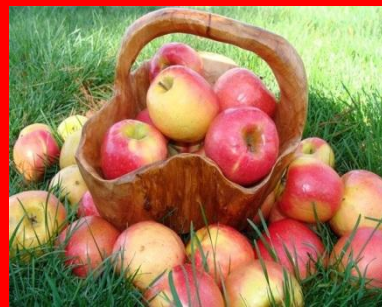
О в о щ н а я

А Муравьишка задумался, как отличить овощи от фруктов.

- Нам пора спешить на следующую станцию, её жители уже ждут нас, но посмотрите, что говорят нам овощи:

Ешьте больше овощей, будете здоровы!

Учитель показывает на рисунки с фруктами, а дети называют.



Догадались какая станция ждет нас?

Ф р у к т о в а я

А теперь последнее задание от фруктов:
«Что такое витамины?»

**Витамины – это вещества, которые
содержатся в овощах, фруктах. Они
полезны для организма человека.**

Кто уже сможет ответить на вопрос:

«Почему нужно много есть овощей и фруктов?»
(ответы детей)



ФИЗМИНУТКА

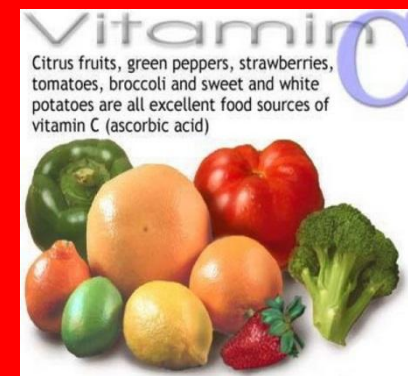
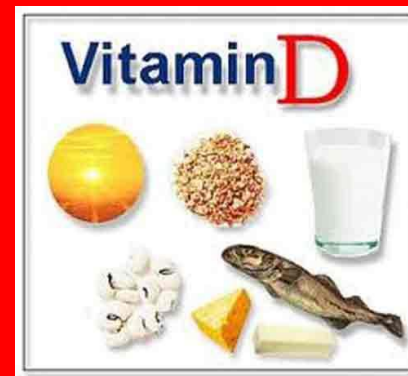
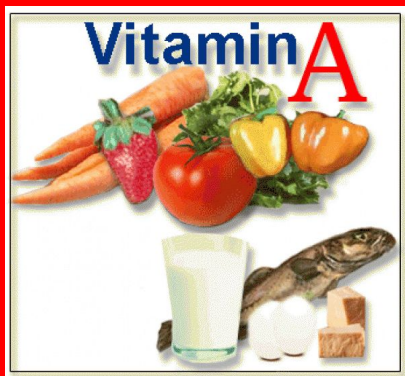
**Хомка-хомка, хомячок,
Полосатенький бочок.
Хомка раненько встает
Щечки моет, шейку трет.
Подметает Хомка хатку
И выходит на зарядку.
Раз, два, три, четыре, пять!
Хомка хочет сильным стать.**

ПРОДОЛЖЕНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Нам ещё рано домой ведь впереди нас ждут очень полезные друзья –

В и т а м и н ы

Давайте с ними знакомиться.



Давайте отправимся на последнюю станцию

«Ч И С Т Ю Л Ь К И Н О»

А почему нужно мыть руки, чистить зубы?
(ответы детей)



ИТОГ УРОКА

Наше путешествие по городу Здоровейск подошло к концу.

Ребята, что полезного вы сегодня узнали и повторили?
(ответы детей)

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

