

**Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтоб расти и кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться.**



Проект «Здоровое меню»

Цели проекта:

- познакомиться с понятием «калорийность питания»;
- углубить знания о рациональном питании;
- формировать культуру питания;
- формировать навыки контроля своего рациона.



Встречи с диетологом



Остерегайся фастфуда!





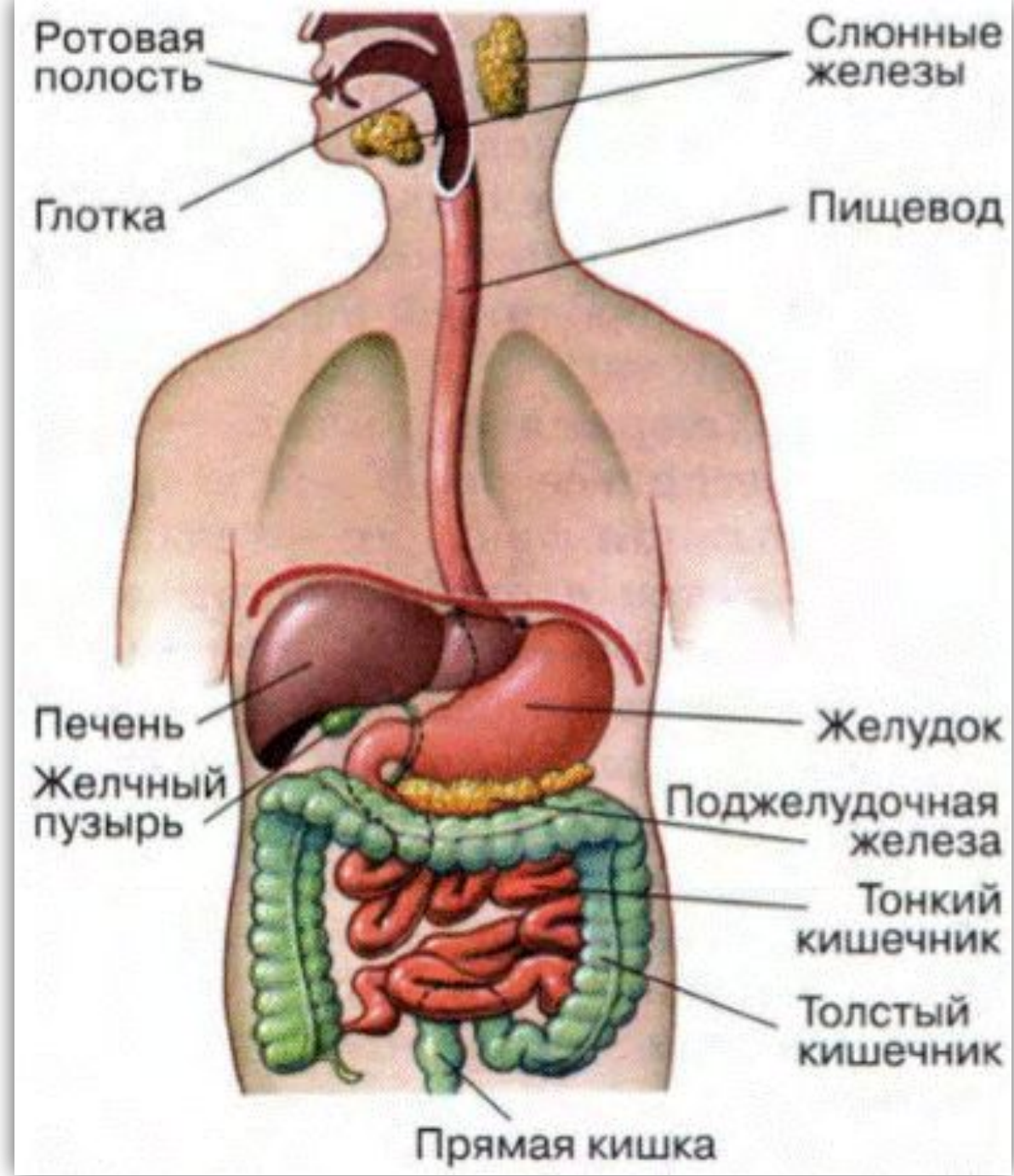
Назови органы, относящиеся к системе пищеварения

- Пищевод
- Желудок
- легкие
- Сердце
- Кишечник
- Артерии
- рот

Реши задачу

- В месяц человек съедает в среднем 62 кг пищи. Сколько килограммов съест человек за свою жизнь, если средняя продолжительность жизни человека?





Домашнее задание

- Стр. 86-93 пересказ
- Задание : Докажите, что в организме человека нет второстепенных органов. (девочки), зачем человеку знать, как работает его организм. (мальчики)
- Составить кроссворд на тему «Питание человека и органы пищеварения» (по желанию)
- В тетрадь по ВПР пищеварительную систему зарисовать

**Школьник, запомни!
Ты - будущее! И пусть оно
будет здоровым и
успешным!**

