

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Ныр Тужинского района
Кировской области



Здоровый образ жизни

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗОЖ



Учитель начальных классов
Малышева Екатерина Леонидовна



2013 год



Эпиграф урока

**В ЗДОРОВОМ
ТЕЛЕ –
ЗДОРОВЫЙ
ДУХ!**



Это крылатое выражение.



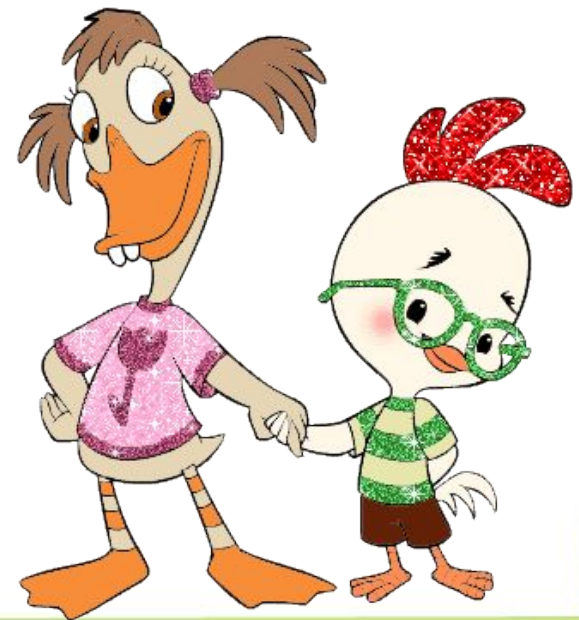
Традиционное понимание: сохраняя тело здоровым, человек сохраняет в себе и душевное здоровье.

**В здоровом теле –
здоровый дух!**



Правила работы в группе (паре)

- Понять задание;
- Выслушать мнение каждого;
- Найти общее решение.



Солнышко «ЗОЖ»



Личная гигиена -

совокупность
гигиенических правил,
выполнение которых
способствует
сохранению и
укреплению здоровья.



Выбери полезную пищу

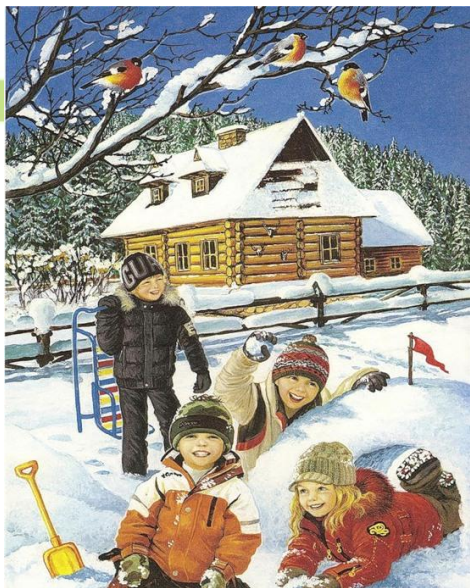


Физкультминутка

- По дорожке, по дорожке
- Скачем мы на правой ножке.
- И по этой же дорожке
- Скачем мы на левой ножке.
- По дорожке побежим,
- До лужайки добежим.
- На лужайке, на лужайке
- Мы попрыгаем, как зайки.
- Стоп. Немного отдохнём
- И опять пешком пойдём.



Отдыхай с удовольствием!



Не имейте вредных привычек!



**Сломай сигарету,
пока сигарета
не сломала тебя!**

**Не пробуй
спиртного!**



**Не прикасайся
к наркотикам!**

Волшебные слова

- Грубых слов не говорите,
- Только доброе дарите.
- Улыбнитесь друг другу,
- Скажите добрые слова.
- *Спасибо за работу!*



«Закончи предложения»

- Урок заставил меня задуматься о ...
- Я понял, что ...
- Мне было интересно, потому что ...

До новых встреч!

