

Наша Репка!

Воспитатели второй младшей группы «Радуга:»

А.А. Ворогушина

Л.А. Варыгина

Посадил дед репку....



Что это за овощ- репка?



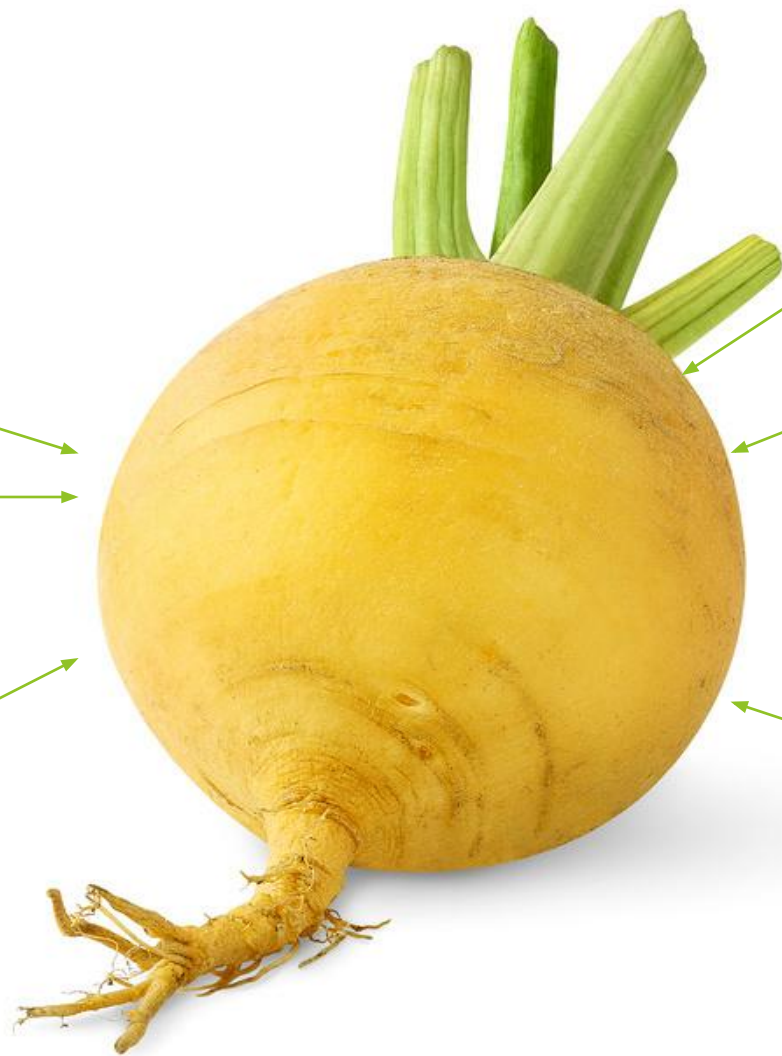
Репка известна с древних времен, исследователи считают ее родиной регион нынешней Персии. Первоначально репка считалась пищей бедняков, но уже в Древнем Риме разнообразные блюда из репы подавались на пирах аристократов.

Репка играла на Руси ту же роль, что теперь картофель. Сеяли ее повсеместно. Участки, на которых производились посевы, называли репищами.

кальций

каротин,

магний



железо

витамина С

витамины А, В1, В2, В5, РР

Блюда из репы

