

Наша Репка!

Воспитатели второй младшей группы «Радуга:»

А.А. Ворогушина

Л.А. Варыгина

Посадил дед репку....



Что это за овощ- репка?



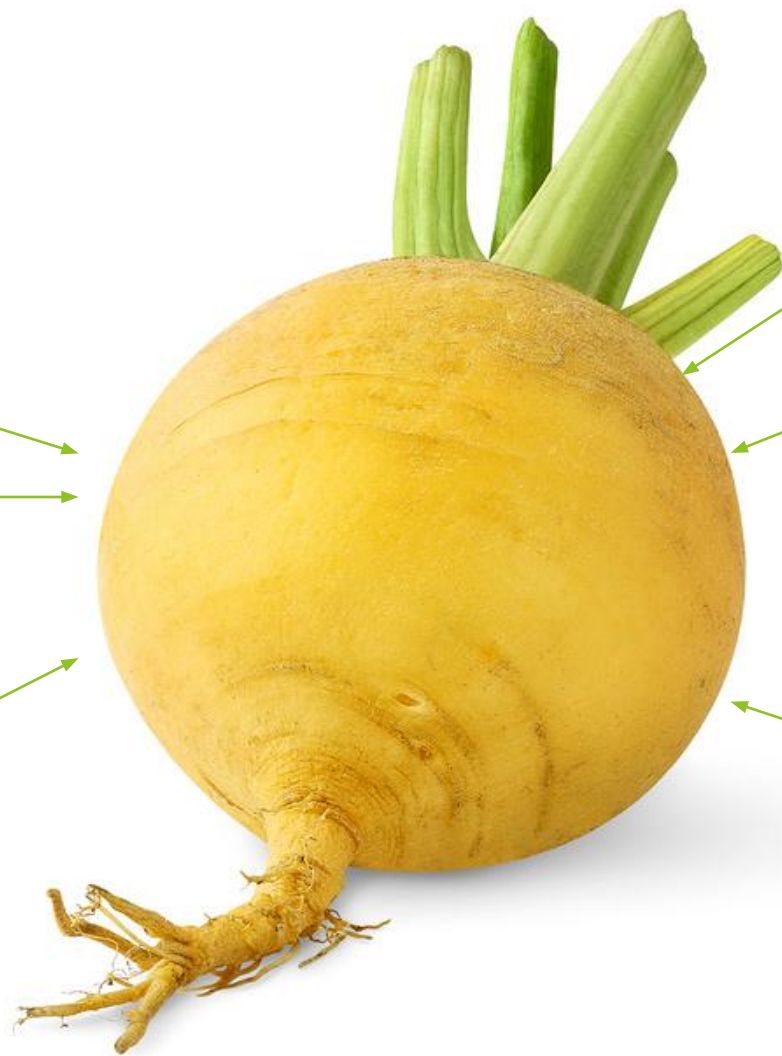
Репа известна с древних времен, исследователи считают ее родиной регион нынешней Персии. Первоначально репа считалась пищей бедняков, но уже в Древнем Риме разнообразные блюда из репы подавались на пирах аристократов.

Репа играла на Руси ту же роль, что теперь картофель. Сеяли ее повсеместно. Участки, на которых производились посевы, называли репищами.

кальций

каротин,

магний



железо

витамина С

витамины А, В1, В2, В5, РР

Блюда из репы

