

*Конспект занятия  
для детей старшей группы*

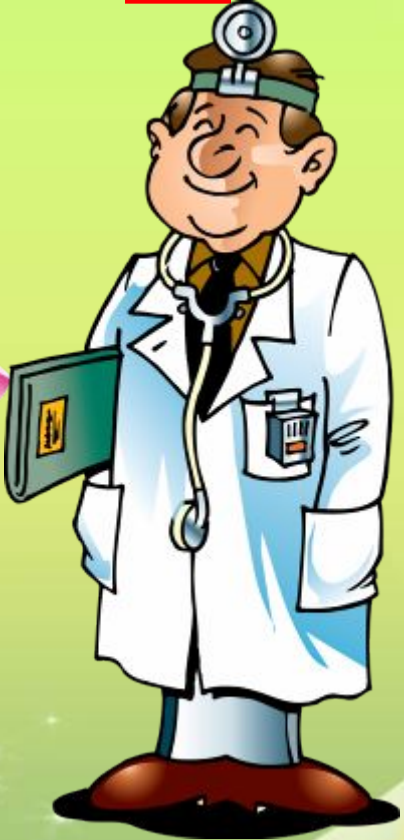
**«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ  
ЗДОРОВЫМ!»**



Автор Сопина О.В.

С ДОБРЫМ УТРОМ!







**сигареты**



**наркотики**



**алкоголь**



**спорт**



**правильное питание**



**свежий воздух**



**режим дня**



**электромагнитные поля**



**хорошее настроение**

# **Правила здорового образа жизни**













# Физкультминутка « ЧАЙНИК »





Хворајка и Неболейка

# НЕБОЛЕЙКА И ХВОРАЙКА

*Неболейка закаляется,  
Он зарядкой занимается,  
У Хворайки сто болезней,  
Говорить ей бесполезно,  
Что здоровье начинается  
Там, где наша лень кончается,  
Лень Хворайке умыться,  
Вставать пораньше, причесаться  
Ей, поверьте, тоже лень.  
Начинать с зарядки день  
Наша девочка не хочет,  
В ванной весело хохочет,  
Пастой чертиков рисует.  
Неболейка протестует,  
Говорит сестренке он:  
« У природы есть закон-  
Счастлив будет только тот,  
Кто здоровье бережет.  
Прочь гони-ка все хворобы!  
Поучись-ка быть здоровой! »*



*БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!*

