

ВИТАМИНЫ



РОСТ

ЗРЕНИЕ

КРЕПКИЕ ЗУБЫ



СИЛА

АППЕТИТ

ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ



БОДРОСТЬ

НЕТ ПРОСТУДЕ

Физминутка



Рано утром на зарядку
Друг за другом мы идем.
И все дружно по порядку
Упражнения начнем.
Раз - подняться,
подтянуться.
Два - согнуться,
разогнуться.
Три - в ладоши три хлопка,
Головою три кивка.
На четыре - руки шире.
Пять - руками помахать.



**Нет полезнее продуктов
Вкусных овощей и
фруктов.
И Сережке, и Маринке,
всем полезны
витамишки!**

**Если хочешь быть здоров
Правильно питайся,
Ешь побольше витаминов
С болезнями не знайся**

Вырезание и наклейка «витаминов» Развитие мелкой моторики





Мы запомним навсегда-
Для здоровья нам нужна
витаминная еда!

