

# «Подружись с зубной щёткой»





# Что полезно:





**продукты, в которых содержится много кальция полезны для зубов (молочные)**

# Что вредно:

сладкие продукты вызывают повреждение эмали, что приводит к разрушению зубов.















Каждый маленький

ребёнок,

Что от всех зубных

напастей

Помогают **щётка с пастой.**

