

# *Как подготовить ребёнка к детскому саду*



*Научить ребенка общаться со взрослыми и детьми одна из основных задач родителей при подготовке малыша в детское учреждение. Для того чтобы ребенок мог общаться с окружающими он должен иметь некоторую речевую подготовку и игровые умения. Правила взаимоотношений устанавливаются труднее, чем бытовые и родителям необходимо обратить на это особое внимание. Для развития навыка общения можно использовать игры и сценарии: «Как кукла Лена обращается с просьбой» «Как кукла Лена отдала свою куклу девочке» Действия показанные в играх сценках следует закрепить в аналогичных действиях поступках ребёнка»*





*Одним из факторов который важен для процесса привыкания режим дня ребенка в семье. Если в семье едят спят гуляют в разное в разное время дети с трудом привыкают к распорядку дня детского сада. Несовпадение домашнего режима с режимом детского сада отрицательно влияет на состояние ребёнка он становится вялым капризным безразличным к происходящему.*

*Привычка к соблюдению режима дня помогает ребёнку быстрее освоится при поступлении в детский сад.*

*Добро  
Пожаловать!*



*Расширять круг общения ребёнка надо постепенно, привлекая для этого отзывчивых людей, способных расположить его к себе. Если ребёнок первые минуты теряется, прижимается к матери не надо настаивать на том, чтобы он подошёл к незнакомому человеку, пусть сначала разглядит его. Затем можно найти и интересный повод для общения втроем*

*Особое значение при поступлении ребёнка в детский сад имеет его физическая подготовленность организм детей с первых лет жизни в большей мере подвержен заболеваниям и родители должны закалять их. С этой целью родители должны родители должны им пребывание на свежем воздухе в любое время года проводить гимнастику учить ребёнка выполнять доступные физические упражнения развивать навыки ходьбы бега лазания.*



*Малышу будет легче привыкнуть к детскому саду если:  
Он имеет достаточный опыт общения со взрослыми и сверстниками;  
У него сформированы необходимые культурно-гигиенические навыки ;  
Распорядок дня в семье близок к распорядку дня в детском саду;  
Его организм имеет хорошую физическую подготовленность.*

*Обязательно расскажите малышу  
про детский сад, о том что он там  
будет делать, к кому сможет обратиться  
за помощью*

*Только ваше положительное  
Отношение к детскому саду  
Поможет справиться малышу со  
своими  
страхами и волнениями*

*Не забывайте говорить ему по  
прежнему,  
что любите его и обязательно  
заберёте  
после работы*



# *ПОМНИТЕ!*

*Воспитание навыков и привычек требует от взрослых терпения, настойчивости.*

*Нельзя требовать от ребёнка чтобы, он сразу отказался от той или иной привычки, ибо*

*такое требование он не в состоянии выполнить.*



*Спасибо за внимание*

