

«Каждый день с хлебом»




Для детей 4-5 лет



**На завтрак- хлеб,
На обед- хлеб,
На ужин- хлеб!!!**





*Почему человек не
может
обойтись без хлеба?*

Оказывается, хлеб богат витаминами, необходимыми для жизни и роста человека. Хлебные изделия не только вкусны, но и питательны. Хлеб мы едим каждый день, и он не приедается.

Как же его выращивают? Кого мы должны благодарить за хлеб на нашем столе?

Отправимся в небольшое путешествие на поле.



Весной специальным трактором
колхозники пахут землю и сеют
пшеницу в землю.



**Солнце светит, дождик идет.
Вскоре на полях появятся
зеленые ростки- всходы.**



**Летом вырастают колоски, а в них
много-много зерен.**





Осенью пшеница созревает и колоски убирают машинами-комбайнами.

Зернышки достают из колосков-
обмолачивают. Вот сколько много получается
зерна.



Затем зерно перетирают- мелют и получают муку.

В муку добавляют воду и другие продукты и замешивают тесто.



Из теста лепят хлеб, булочки или лепешки. Тесто кладут в формочки и выпекают в печи или в духовке.



И получается вкусный, ароматный
хлеб.



**Вот он, хлебушко душистый,
С хрустящей корочкой витой,
Вот он теплый, золотистый
Словно солнцем налитой.**

**В нем – здоровье наше, сила,
В нем – чудесное тепло.
В нем – земли родимой соки
Солнца свет веселый в нем.
Уплетай за обе щеки!
Вырастай богатырем!**

