

# *«Каждый день с хлебом»*



Для детей 4-5 лет



**На завтрак- хлеб,  
На обед- хлеб,  
На ужин- хлеб!!!**



*Почему человек не  
может  
обойтись без хлеба?*

**Оказывается, хлеб богат витаминами, необходимыми для жизни и роста человека. Хлебные изделия не только вкусны, но и питательны. Хлеб мы едим каждый день, и он не приедается. Как же его выращивают? Кого мы должны благодарить за хлеб на нашем столе?**

**Отправимся в небольшое путешествие на поле.**





Весной специальным трактором  
колхозники пахут землю и сеют  
пшеницу в землю.



**Солнце светит, дождик идет.  
Вскоре на полях появятся  
зеленые ростки- всходы.**



**Летом вырастают колоски, а в них  
много-много зерен.**







Осенью пшеница созревает и колоски убирают машинами-комбайнами.



Зернышки достают из колосков-  
обмолачивают. Вот сколько много получается  
зерна.



Затем зерно перетирают- мельт и получают муку.

В муку добавляют воду и другие продукты и замешивают тесто.



Из теста лепят хлеб, булочки или лепешки. Тесто кладут в формочки и выпекают в печи или в духовке.





И получается вкусный, ароматный  
хлеб.





**Вот он, хлебушко душистый,  
С хрупкой корочкой витой,  
Вот он теплый, золотистый  
Словно солнцем налитой.**

**В нем – здоровье наше, сила,  
В нем – чудесное тепло.  
В нем – земли родимой соки  
Солнца свет веселый в нем.  
Уплетай за обе щеки!  
Вырастай богатырем!**

