

# Кожа человека

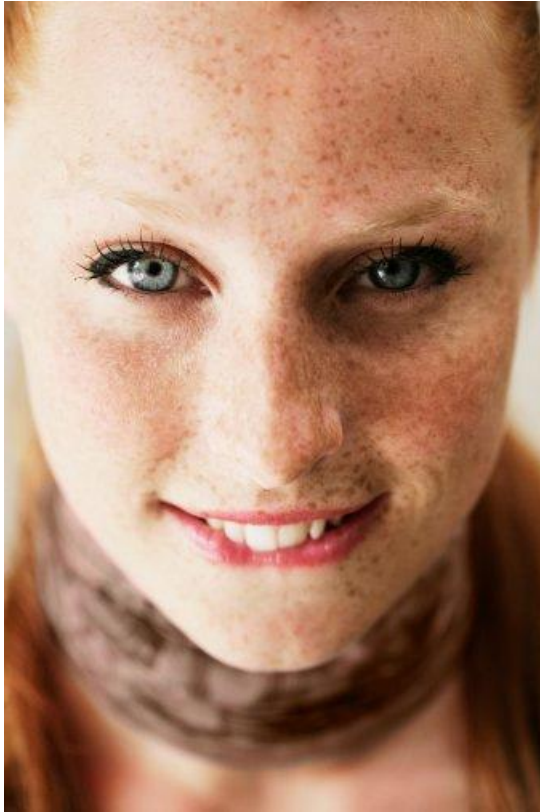


- Кожа человека является одним из главных его органов, защищающий организм от вредных воздействий окружающей среды и имеющий свое строение и физиологию. Это, пожалуй, знают многие. Но кроме этого, ученые выделяют еще несколько интересных и важных фактов о коже

- Кожа является самым большим органом тела. Люди имеют разный рост, полноту, соответственно и площадь кожи у различных людей будет отличаться, но в среднем этот показатель находится на уровне 1,5—2,5 м<sup>2</sup>. Вес многослойного кожного покрова составляет свыше 11-15 процентов веса человека.

- Чем больше меланина в нашей коже, тем она смуглее.



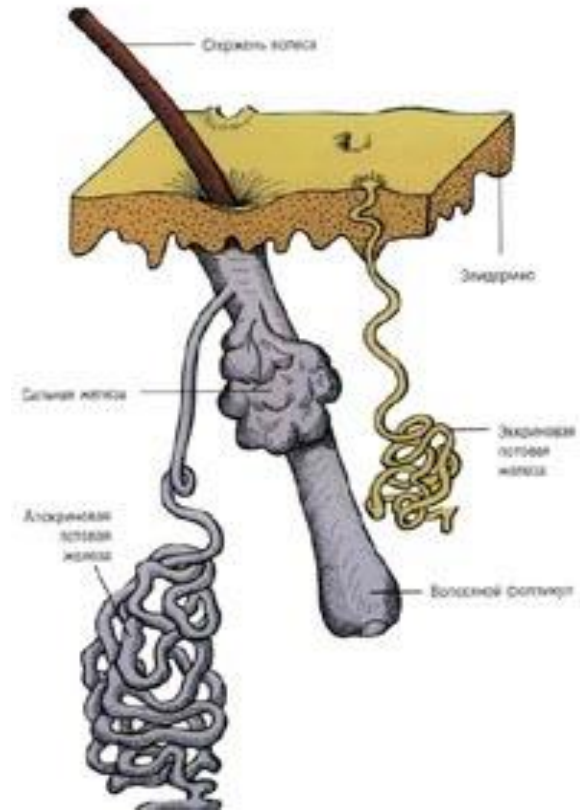


- Наличие веснушек говорит о сниженном уровне меланина в организме. Как правило, исчезают они после 30 лет.

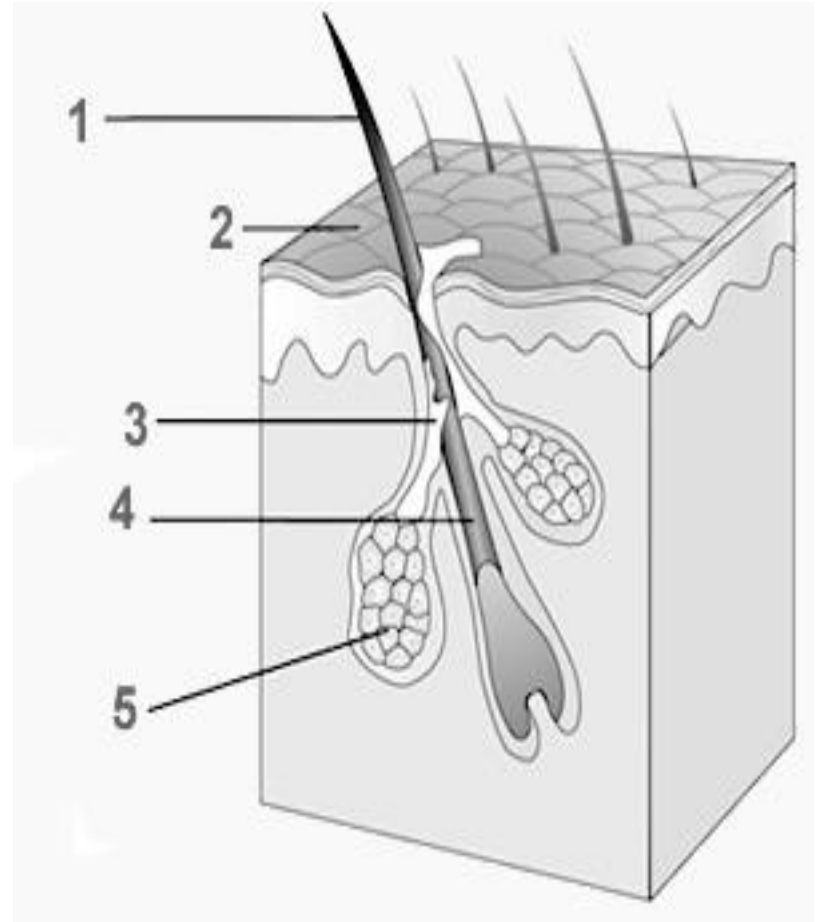
- На коже взрослого человека находится примерно от 30 до 100 родинок



- **Потовые железы** имеют очень важную функцию, они позволяют регулировать температуру тела. Общее количество их составляет от двух до пяти миллионов, больше всего таких желез располагается на ладонях и ступнях, примерно это 400 на один квадратный сантиметр, далее идет лоб – около трехсот на один квадратный сантиметр.

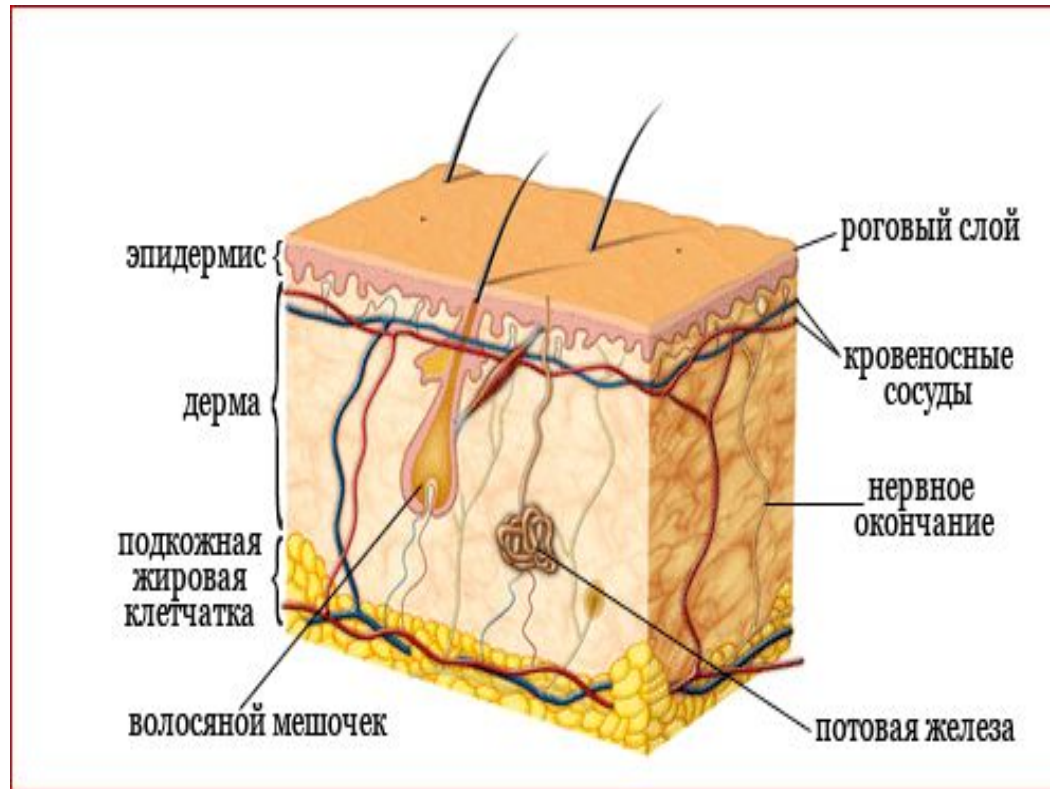


- За одни сутки сальные железы кожи вырабатывают примерно двадцать грамм кожного сала. После чего сало перемешивается с потом и образует специальную пленку на коже, которая защищает ее от грибковых и бактериальных повреждений.





- У младенца толщина кожи равна одному миллиметру. С взрослением она остается тонкой только на веках глаз и барабанных перепонках. У взрослого человека среднее значение толщины кожи увеличивается в несколько раз. Ладони рук и стопы ног являются местами с самой толстой кожей.



В сосудах кожи протекает приблизительно 1,5 литра крови

На 1 квадратном сантиметре кожи находится приблизительно 100 потовых желез, кровеносных [сосудов](#) и более 150 нервных окончаний

- Этот отдельный орган имеет свои специфические функции, клеток кожи в организме насчитывается от 300 до 350 млн. В год организм должен выработать более 2 миллиардов клеток кожи. Дело в том, что за год смена всех клеток кожи происходит не менее 6 раз (полная замена – за 55-80 суток). Процесс завершения клеточного цикла происходит со скоростью 0,6 млн. роговых чешуек/час (это количество соответствует весу в 0,7-0,8 кг).

- С возрастом клетки кожи медленнее обновляются

- За свою жизнь каждый человек теряет до сотни килограммов роговых чешуек, которые превращаются в пыль. В воздухе своего дома (офиса) или квартиры при проникновении солнечного луча можно явно увидеть огромное количество мельчайшей пыли. Почти на 2/3 эта пыль состоит из кожных роговых чешуек. Миллиарды тонн пылинок такого же состава принимает в себя атмосфера планеты.



- На гладкость кожи влияет состояние коллагена
- Причины старения кожи сокращение числа клеток коллагена и фибробластов, ультрафиолетовое излучение, недосы

