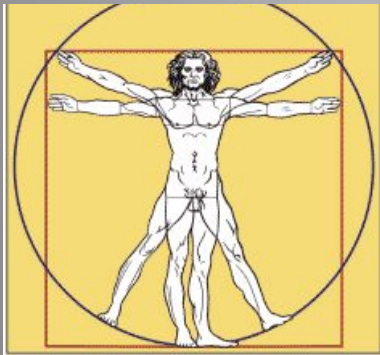


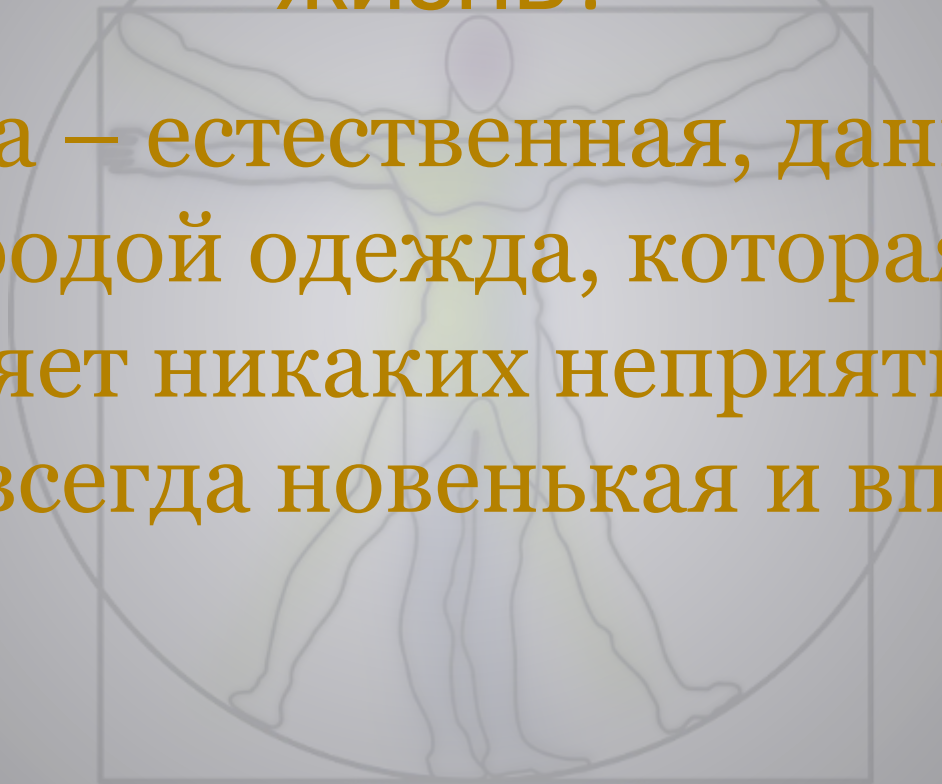
КОЖА



Окружающий мир
4 класс

Какую одежду носит человек всю жизнь?

Кожа – естественная, данная природой одежда, которая не доставляет никаких неприятностей, она всегда новенькая и впору



Практическая работа

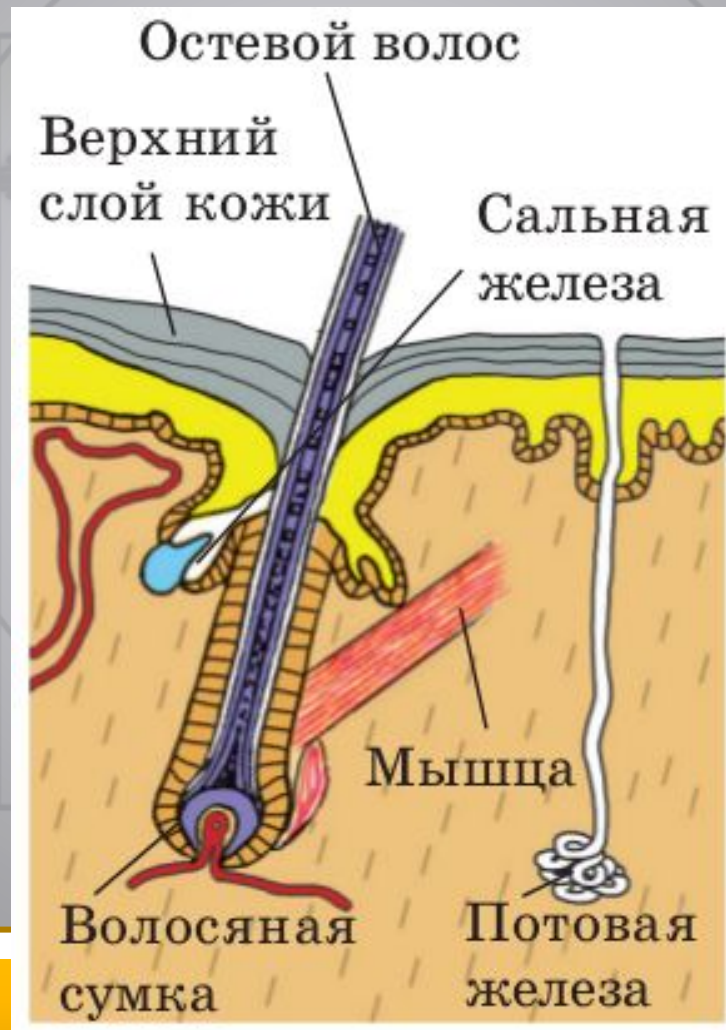
Рассмотрите через лупу кожу на пальцах,
на руках, на локте, на лице.

Что заметили?

Зачем это?

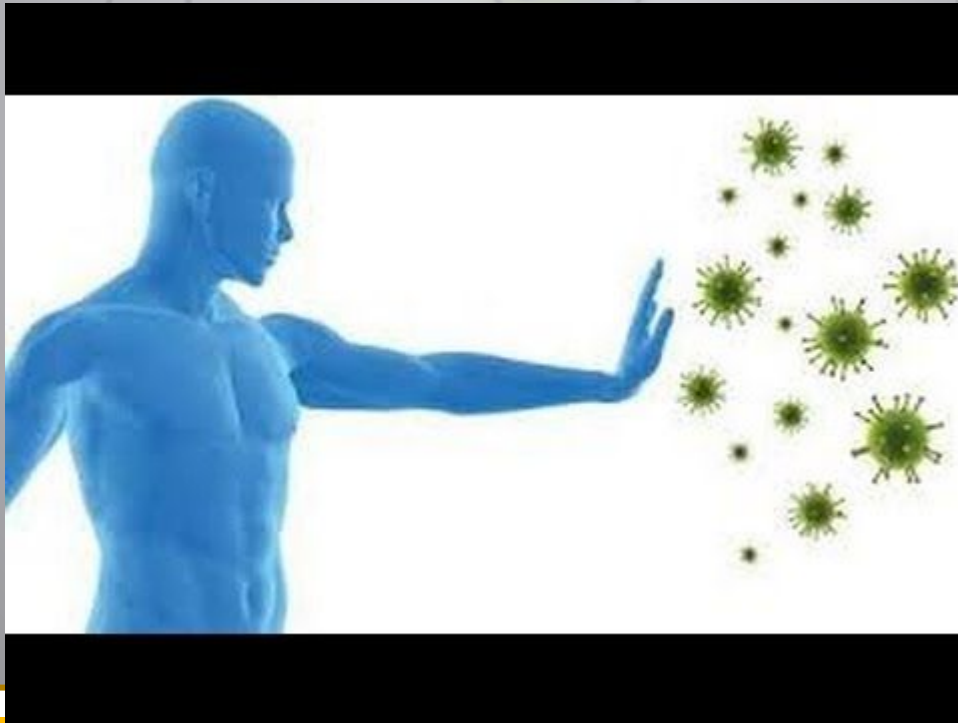


Строение кожи



Значение кожи

1. Защитная: от механических повреждений, химического воздействия и т.д.



Значение кожи

2. Спасает от внутреннего перегрева

В результате работы органов выделяется большое количество тепла. Этой теплотой можно было бы вскипятить 7 вёдер воды.



Охлаждают тело потовые железы. Пот испаряется и уносит теплоту. Если ты здоров – не замечаешь, болен – кожа влажная, т.к. температура выше обычного, поэтому больному полезно потеть.



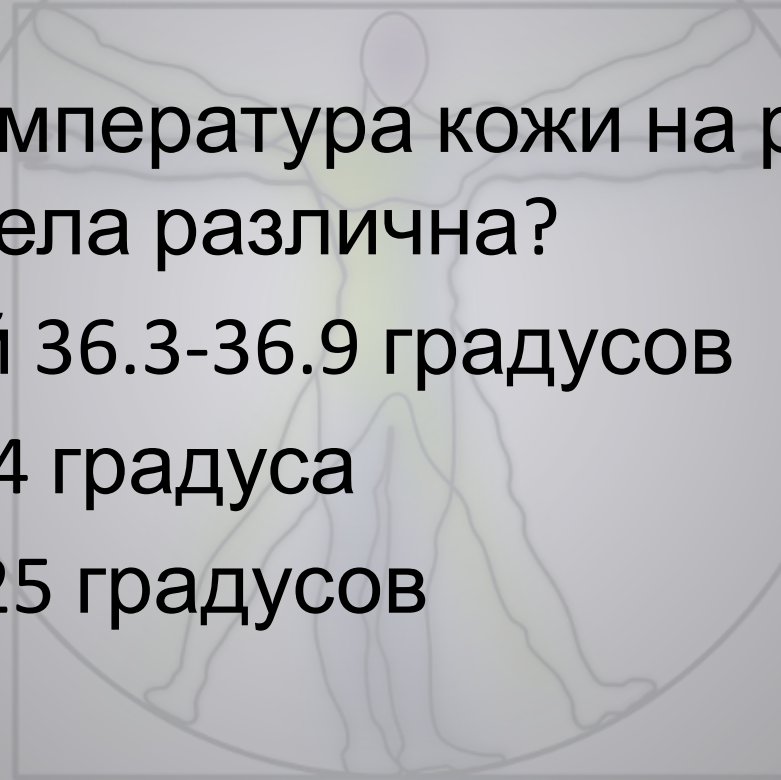
Подумай!

- Почему температура кожи на различных участках тела различна?

Под мышкой 36.3-36.9 градусов

На животе 34 градуса

На лице 20-25 градусов



Значение кожи

3. Выводит вредные отходы

Если всю воду, выведенную кожей за сутки собрать, можно 3 раза попить чай, но НЕЛЬЗЯ! В этой воде растворены разные ненужные вещества: соли, молочная кислота, азот. Вот почему пот горько-солёный.

Это интересно!

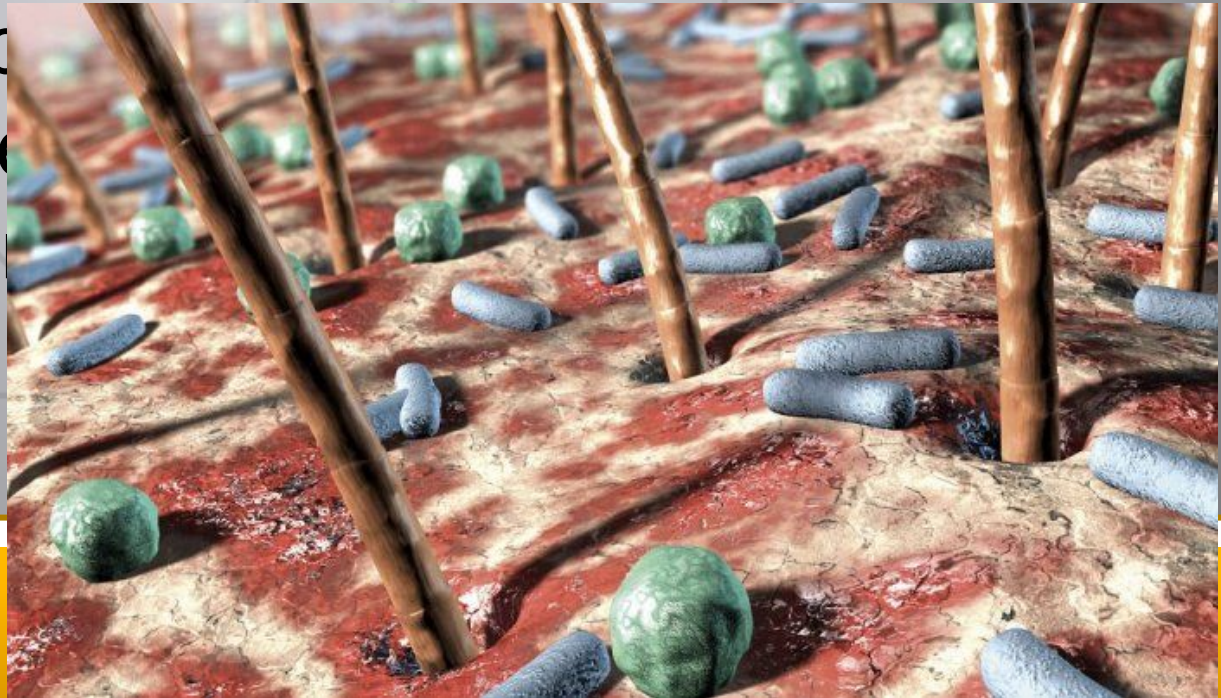
- Потеть очень полезно! В Древнем Риме вместо приветствия люди говорили друг другу: «Как потеете? Желаю потеть лучше!»



Значение кожи

4. Задерживает микробов

- Сальные желёзки на коже выделяют жир, который покрывает кожу тонкой, непроницаемой плёнкой. Она закрывает отверстия пор.
Жир увлажняет кожу, предотвращая трескание, за



Значение кожи

5. Чувствительная функция

На участке кожи с небольшую монетку находятся 35 нервных окончаний, которые различают холод, тепло, прикосновение, давление, боль.



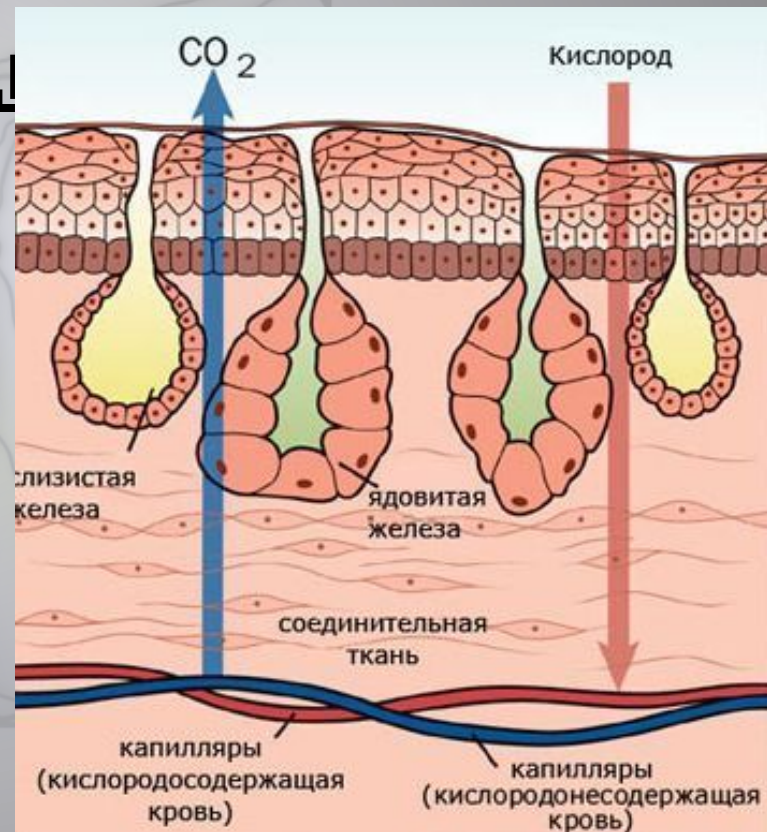
Значение кожи

6. Хранение крови

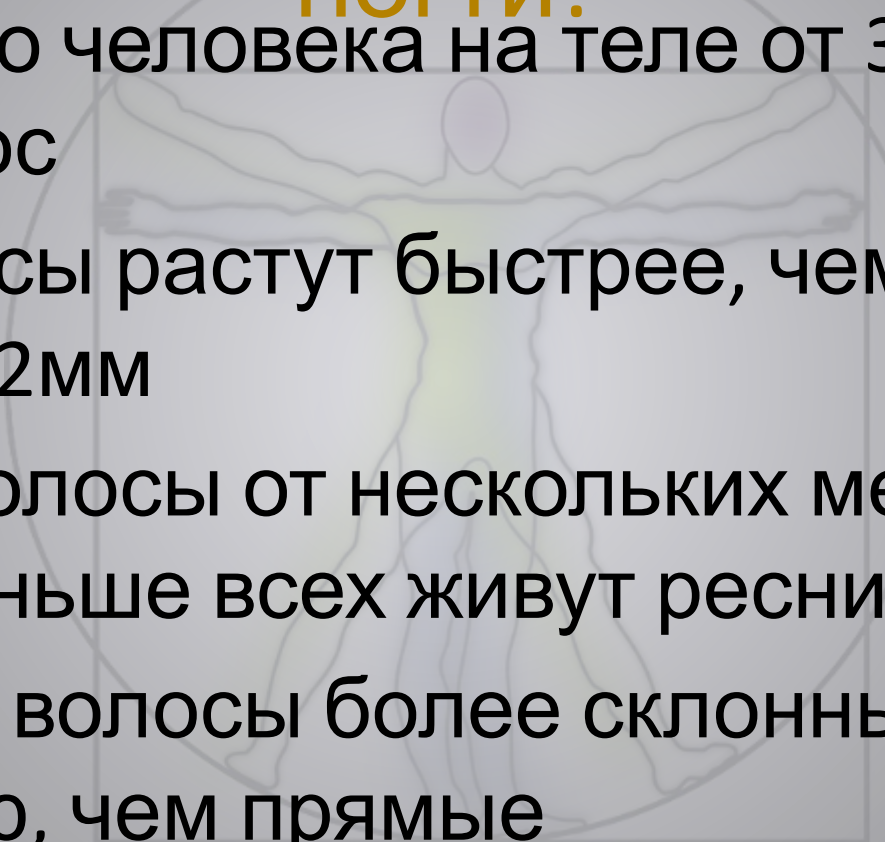
На участке кожи с монетку - 1 метр кровеносных сосудов. Они тоньше волоса. Во всех сосудах кожи около 1 л крови. Эта кровь расходуется при напряжённой работе, при физической нагрузке или при ранении.

Значение кожи

7. Дыхательная функция



Особый слой кожи – волосы и ногти!

- У взрослого человека на теле от 300 до 500 тысяч волос
 - Днём волосы растут быстрее, чем ночью, за месяц на 12мм
 - «Живут» волосы от нескольких месяцев до 2-5 лет, меньше всех живут ресницы
 - Вьющиеся волосы более склонны к выпадению, чем прямые
- 

Выводы

- Кожа защищает наш организм от перегрева и переохлаждения, от проникновения вредных веществ и микробов.
- Вместе с потом удаляются ненужные организму вещества.
- Благодаря коже мы чувствуем горячее и холодное, гладкое и шероховатое, ощущаем боль, прикосновение.