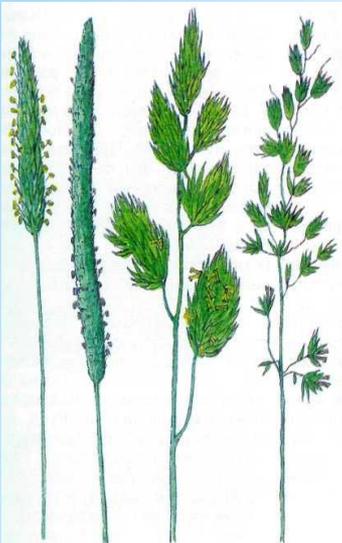


A wooden frame with a light brown finish, slightly overlapping itself. Inside the frame, the text "Легенды о травянистых растениях" is written in a bold, blue, sans-serif font. Below the text, there is a botanical illustration featuring a sunflower with a dark brown center and bright yellow petals, surrounded by green leaves and other smaller plants. The background within the frame is white.

**Легенды о
травянист
ых
растениях**



ЛИСОХВОСТ



Иван - чай



тысячелистник



Сон - трава



Фиалка
трёхцветная



зверобой



чистотел



ятрышник
мясо - красный



Тысячелистник.

Листьев у тысячелистника, конечно, не тысяча, а гораздо меньше. Но каждый лист изрезан, рассечён на множество долек. Увидеть тысячелистник можно на лугу, у дороги, на лесной опушке. Но не всегда цветочные шапки его бывают чисто-белыми. Нередко они розоватые. Эту траву люди давно уважают. Ещё 80 лет назад знаменитый греческий врач Диоскорид писал, что тысячелистник хорошо заживляет раны и останавливает кровотечение. Траву улучшает аппетит. А в народе её применяют даже от зубной боли.



Фиалка - трёхцветная

В римской мифологии фиалку трёхцветную называют цветком Юпитера. Однажды в жаркий день, рассказывает легенда, Венера решила искупаться. Выбрала отдалённый грот, долго и с удовольствием купалась. Вдруг услышала шорох. Разгневалась богиня и решила наказать слишком любопытных. Возвала она к Юпитеру. Он превратил их в цветки, на которых написано удивление и любопытство, приведшее их к гибели.

Другая легенда: «Анютины глазки» - это тоже о девушке, превращённой в цветок за излишнее любопытство к чужой жизни и подглядывание.



Прострел весенний



Удивительное растение зацвело в лесу! Похоже на колокольчик. Всюду на растении нежный серебристый пушок. Листья тоже необычные - рассечены на множество долек, как будто прострелены. Это прострел весенний или сон-трава. Народное имя - сон-трава родилось из поверья: цветок этот будто бы навевает сон. Медицина подтвердила: в сон-траве действительно содержатся вещества, обладающие успокаивающим и снотворным действием. Кое-где цветок называют сон-дрёмой, сончиком. Этим именам есть ещё одно объяснение: цветок, особенно молодой, почти всегда поникшим, как будто спит. С возрастом он поднимается, раскрывает свои лепестки и становятся похожими на большую фиолетовую звезду.

Литература.

1. Л.И. Грехова В союзе с природой. Эколого – природоведческие игры и развлечения с детьми.

Учебно – методическое пособие для учителей начальной школы, педагогов дополнительного образования детей и студентов педагогических учебных заведений.

2. Мартыанова Л. Легенды и мифы о растениях. Легенды Древнего Востока, языческие мифы, античные предания, библейские истории
/ http://bookz.ru/authors/ludmila-mart_anova/legendi
3. Легенды о цветах <http://zoomir.forumbb.ru>
4. Мифы и легенды <http://www.myfhology.info/planta/nogotki.html>