

Лекарственные растения Ленинградской области

Выполнила
воспитатель
Подготовительной
группы
Турова О.Б.

Подорожник большой



Отвар семян подорожника большого рекомендуют принимать при сахарном диабете, мужском и женском бесплодии. Применение в народной медицине находят и корни подорожника. Они используются при воспалениях почек и мочевого пузыря. Экстракт корней подорожника назначают внутрь при укусах пчёл и других насекомых, гадюк.

Листья оказывают противовоспалительное, болеутоляющее и секретолитическое действие.

Препараты из подорожника имеют тонизирующее действие, возбуждают аппетит, содействуют повышению гемоглобина в крови. Экстракт растения имеет противосклеротическое действие, уменьшает содержание холестерина в крови.

Крапива



- Часто применяется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, противосудорожное, отхаркивающее средство. Крапива используется в народной медицине для лечения многих болезней, применяется при различных кровотечениях, геморрое, почечнокаменной, желчекаменной болезни, удушье, болезнях печени и желчных путей, отеках, запорах, заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно крапиву используют при открытых ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях, для укрепления и роста волос.

Мать-и-мачеха



- В научной медицине употребляют листья при заболеваниях дыхательных органов. Мать-и-мачеха вызывает разжижение густого секрета и действует обволакивающе при кашле, хриплом голосе, катаре бронхов, воспалении зева, бронхиальной астме, воспалениях лёгких. Применяется настой также при воспалении слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, при отсутствии аппетита.

Багульник



- Применяют наружно при подагре, артритах, невралгии, радикулитах, ушибах как обезболивающее средство. Используют в виде примочек как ранозаживляющее, кровоостанавливающее средство при обморожениях, внутрь и наружно при диатезах, золотухе, как снотворное.

Из отвара делают спринцевания, ванночки при трихомонадных заболеваниях или микроклизмы при глистах. Настой багульника рекомендуют как потогонное при простуде, бронхите, бронхиальной астме, кашле, туберкулезе легких, а также при грудной жабе, воспалении кишечника. Прием настоя внутрь способствует расширению венозных сосудов. Снижению кровяного давления, улучшению циркуляции крови.

При эпидемиях багульник используют как антисептическое средство в виде отвара внутрь, закапывают им нос, сухое растение нюхают и рассыпают в жилом помещении, производят окуривание. .

Ландыш



Нормализует сердечную деятельность, является общеукрепляющим, улучшающим кровоснабжение, мочегонным, успокаивающим средством.

- Растение используют при острой и хронической сердечной недостаточности, пороках сердца, неврозах, гипертонии как сосудорасширяющее, улучшающее кровообращение всего организма средство, а также как мочегонное при водянке сердечного происхождения.

Ландыш применяется как успокаивающее средство при возбуждении центральной нервной системы, как снотворное, при эпилепсии, головной боли, параличе, заболевании щитовидной железы. При приеме его внутрь расширяются сосуды почек, что приводит к усилению отделения мочи.

Препараты ландыша рекомендуются беременным при отеках. Можно его принимать и при климаксе.

Лопух



- Обработка волос головы против перхоти репейным маслом. Препараты из корней лопуха большого обладают ранозаживляющими, мочегонными и потогонными свойствами. Применяют их при некоторых кожных заболеваниях, при воспалительных процессах слизистой оболочки полости рта, горла, верхних дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Благоприятно действует при нарушении обмена веществ, улучшает функцию поджелудочной железы, жёлчного пузыря, печени, почек, содействует растворению и выведению солей и камней, повышает диурез, положительно влияет на заживление ран, действует как антиканцерогенное и потогонное средство, содействует очищению крови и выведению всех шлаков.

Пастушья сумка



- Народная медицина использует пастушью сумку и при недугах печени и желчевыводящей системы. Как наружное - для полосканий и промываний - она завоевала прочное положение в качестве средства против инфекций полости рта и для обработки плохо заживающих ран.
- Народная медицина применяет это средство (в виде чая) при неполадках с менструациями и достигает успеха. Рекомендуется пастушья сумка и как кровоочистительное средство для весеннего курса лечения. Вместе с травой хвоща полевого этот чай дают при кашле, ревматизме и подагре.

Иван-Чай (Кипрей)



● Растение обладает успокаивающим, противовоспалительным, обволакивающим, вяжущим, мягчительным, потогонным действием.

В народной медицине водный настой листьев применяется при головной боли, нарушении обмена веществ и язве желудка (заваривают цветущие верхушки и пьют как чай), а также как стимулирующее сердечную деятельность средство.

Свежие или сушеные (порошок) измельченные листья, приложенные к ранам, а также при обморожениях, способствуют быстрому их заживлению.

Отвар листьев пьют при золотухе, желудочных заболеваниях и как снотворное, при воспалении уха, горла и носа. Против цистита используют водный или спиртовой экстракт иван-чая.

Ромашка аптечная



Наиболее ценными и действующими веществами ромашки является эфирное масло, особенно хамазулен, гликозиды, флавоноиды и органические кислоты. Эфирное масло подавляет брожение в кишечнике, обладают дезинфицирующим, потогонным и обезболивающим действием. Ромашка лекарственная обладает тремя основными лечебными свойствами - противовоспалительным, спазмолитическим и ветрогонным.

Ромашка аптечная одно из самых лучших средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы желудка). Ромашка также рекомендуется при повышенной возбудимости, невралгических болях, зубной боли, болезненных менструациях, маточных кровотечениях, поносах и др.

*Самолечение
недопустимо!!!*

Спасибо за внимание!