

# Проект «От болезней всех полезней»

Автор : Лебеденко О.В.  
учитель МОУ «Седельниковская СОШ№2»,  
Омская область, с. Седельниково

# Лекарственные растения

- Это растения, которые помогают человеку справиться с болезнями.
- Они содержат в себе целебные вещества.

## Трава



## Кустарники



## Деревья



# Лекарственные растения. Трава

✕ Выход

1

Листья у этого растения широкие, гладкие и довольно жесткие. На каждом листе можно различить 5-7 отчётливых жилок, которые можно вытянуть из листа. Растение используют как лекарственное, часто люди прикладывают его листья к ранкам на теле. Часто это растение можно увидеть вдоль дорог, за что оно и получило своё название.



Подорожник

## Где можно увидеть?

Подорожник лучше всего растёт на плотной, утоптанной почве. Поэтому его можно увидеть по краям дорожек и тропинок, а также растущим на лужайках, по берегам рек, на пастбищах.

## Когда цветёт?

Соцветие подорожника состоит из множества невзрачных цветков, опыляемых ветром. Цветёт в мае-августе

## Полезные свойства

В лечебных целях используют листья подорожника при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и как отхаркивающее средство. Листья собирают во время цветения.



Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Трава

✕ Выход

2

Многолетнее растение высотой до 80 см, имеет жесткий ребристый стебель. На стебле расположены длинные, острые листочки. Цветки чаще всего белые, но часто встречаются розоватые и красноватые, количество которых невозможно сосчитать.



Тысячелистник

## Где можно увидеть?

Тысячелистник можно увидеть на пастбищах, лугах, пустырях, обочинах дорог и на лесных опушках. Растение светолюбиво и растёт в самых различных травянистых сообществах.

## Когда цветёт?

Белые цветки растения с ароматным запахом собраны в зонтичные соцветия и привлекают к себе с июля по октябрь разнообразных насекомых.

## Полезные свойства

Тысячелистник – лекарственное растение, издавна известное как кровоостанавливающее средство. Латинское название тысячелистника, очевидно, связано с именем греческого героя Ахиллеса.



Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Трава

✕ Выход

3

Сильно пахнущее растение высотой 15-20 см. Листья с узкими, острыми частями. Каждый стебель этого растения заканчивается выгнутыми цветочными корзинками. Внутри корзинки расположены жёлтые трубчатые цветки, а снаружи – белые язычковые. Иногда девушки гадают на этих цветах: отрывают по одному лепестку и говорят соответствующие слова.



Ромашка

## Где можно увидеть?

Ромашка растёт на обочинах дорог, по краю тропинок, на полях и пустырях.

## Когда цветёт?

Цветущую ромашку можно наблюдать с конца мая по сентябрь.

## Полезные свойства

Ромашка аптечная – одно из самых известных лекарственных растений. Её экстракт обладает противовоспалительным и смягчающим действием и используется для ухода за кожей. Для того чтобы приготовить 1 кг экстракта ромашки, нужно собрать 30 кг цветков!



Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Трава

✕ Выход

5

Многолетнее травянистое растение. Сразу после таяния снега на пригретых солнцем местах появляются стебельки. Каждый стебелёк заканчивается корзинкой жёлтых цветков. Листья округло-сердцевидные, сверху тёмно-зелёные, блестящие, снизу бело-войлочные.



Мать-и-мачеха

## Где можно увидеть?

Мать – и –мачеха встречается сплошными массивами по оврагам, берегам рек и ручьёв, особенно на глинистой почве.

## Когда цветёт?

Ранней весной, задолго до распускания листьев, появляются жёлтые цветы, имеющие форму корзинок.

## Полезные свойства

Сбору подлежат листья и цветы. Цветы собирают в начале цветения. Листья собирают после цветения растения. Применяется мать-и-мачеха как отхаркивающее, противовоспалительное средство.



Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Трава

✕ Выход

6

Травянистое растение с тонким ветвистым стеблем высотой 80-90 см. Листья и стебли слегка опушены белым войлоком, на ощупь слегка шерстистые. Название растения полностью соответствует васильковому цвету его цветков.



Василёк

## Где можно увидеть?

Василёк считается полевым сорняком и растёт во ржи, овсе, пшенице, картофеле, значительно больше по краям сельскохозяйственных угодий.

## Когда цветёт?

Васильки цветут в июне-июле. Краевые цветки растения синие, а срединные – фиолетовые. Срединных цветков бывает в два раза больше, чем краевых.

## Полезные свойства

Василёк – лекарственное растение. Он применяется в медицине для лечения различных недугов. Его цветки столь ярки и насыщены голубизной, что дали название цветку, известного всем как васильковый.



Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Трава

✕ Выход

**7** Это жгучее растение, у которого прямые ребристые стебли высотой от 50 до 100 см. Листья темно-зелёные с заострённой верхушкой. Всё растение покрыто ломкими волосками. При соприкосновении с телом человека головки волосков обламываются, оставаясь в образовавшейся на коже ранке. Вместе с кончиком волоска в ранку попадает едкая жидкость, вызывая ощущение ожога.



Крапива

## Где можно увидеть?

Крапива весьма неприхотлива и растёт практически повсюду: вдоль старых дорог, на лесных опушках и в чаще леса, а также в сорных местах и заброшенных садах.

## Когда цветёт?

Цветки крапивы появляются с июня по август. Они мелкие, невзрачные, растут из пазух верхних листьев. Одни из них имеют сначала зеленоватую, а позднее буровато-красноватую окраску. Другие светло-зелёную.

## Полезные свойства

С лекарственной целью используют листья как кровоостанавливающее, противовоспалительное, мочегонное, витаминное средство. Свежую крапиву можно использовать при приготовлении супов и салатов, а также в качестве начинки для пирожков.



Вперёд

Назад



# Лекарственные растения. Трава

✕ Выход

**8** Растение, которое в народе известно как лекарственное средство «от девяноста девяти болезней». Растение вырастает в высоту от 30 до 70 см. Стебли голые, а листья усеяны маленькими сквозными пятнышками-дырочками, что и послужило причиной второго названия растения – продырявленный.



Зверобой

## Где можно увидеть?

Зверобой можно увидеть на освещённых солнцем лужайках, на сухих склонах, на пустошах и обочинах дорог.

## Когда цветёт?

Цветущее растение можно наблюдать с июня по август. Цветки довольно крупные и окрашены в золотисто-жёлтый цвет. Если рассмотреть их в лупу, то можно увидеть, что все они усеяны чёрными точками.

## Полезные свойства

Используется трава как вяжущее, антисептическое, ранозаживляющее средство. Его собирают во время цветения, срезая верхнюю часть стебля с листьями и разветвлениями. В народе его называют «травой от девяноста девяти болезней».



Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Кустарники.

1 Она вырастает на 3-15 м в высоту. Её листья длиной 10-20 см разделены на многочисленные мелкие листики, так называемые «перья», по краям у них идут грубые зубцы, кончики «перьев» заострённые. Тонкий серо-чёрный ствол венчает шаровидная ажурная крона. Осенью на дереве созревает урожай в виде оранжево-красных гроздьев ягод.



Рябина



## Где можно увидеть?

Рябине необходимо много солнечного света, и поэтому она растёт на открытых пространствах, таких как лесные опушки, поляны, обочины дорог. Её высаживают также в городских парках как декоративное дерево.

## Цветки и плоды

Время цветения рябины – с мая по июнь. Белые цветки величиной 1 см с мелкими лепестками придают дереву очень красивый вид. Гроздьёв оранжево-красных плодов созревают с сентября по октябрь.

## Полезные свойства

В медицине используют плоды рябины в качестве витаминного, желчегонного средства

Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Кустарники.

2

Это одна из самых распространенных и известных лесных ягод. Её ветви так густо усеяны колючками, что часто образуют непроходимые заросли. Листья состоят из трёх или пяти листовых пластин, с нижней стороны которых есть беловатый налёт. Ягоды чёрные, очень похожие на малину.



Ежевика



## Где можно увидеть?

Ежевика растёт в лесу на старых вырубках или по краям просек. Некоторые культурные сорта, выведенные селекционерами, выращиваются в садах.

## Цветки и плоды

Белые или розовые цветки ежевики величиной 2-3 см цветут с мая по сентябрь. Чёрные ягоды, очень похожие на малину, состоят из мелких ягодок-костянок.

## Полезные свойства

В медицине листья и корни используются как вяжущее средство

Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Кустарники.

3

Лакомые красные ягоды, конечно же, знакомы всем. Её выращивают садоводы-любители. Но, кроме садовой, есть ещё и лесная ее разновидность. В лесу она растёт на длинных, немного наклонённых, колючих ветвях. Листья светло-зелёные, войлочные. Очень вкусное варенье из этих ягод является лечебным. Этой ягодой в лесу лакомятся многие звери и птицы.



Малина



## Где можно увидеть?

Малина растёт на солнечных опушках, вырубках или вдоль заброшенных лесных дорог. Считается, что чем больше солнца она получит, тем слаще будут её плоды.

## Плоды и цветки

Цветки малины появляются в мае и июне. В густых лесах, где растёт мало цветов, они очень необходимы для пчёл и бабочек, которые питаются их нектаром.

## Полезные свойства

Кроме душистых ягод можно собрать и малиновые листья. Из сушёного малинового листа можно заваривать ароматный и очень полезный витаминный чай! Ягоды применяют как противовоспалительное средство

Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Кустарнички.

**4** Это очень низкий, почти карликовый кустарничек, образующий в лесу целые поляны. У него разветвляющийся зелёный стебель высотой 15-40 см. Листья с выступающими жилками и маленькими зубчиками по краю. Плоды очень полезны для профилактики заболеваний, связанных со зрением. После сбора этой ягоды руки всегда становятся тёмно-синими, почти чёрными.



Черника



## Где можно увидеть?

Черника растёт в наших лесах там, где кислые, не содержащие извести почвы. Она хорошо себя чувствует на верховых болотах с глубоким залеганием торфа.

## Цветки и плоды

Поникшие розово-красные цветки сидят одиночно или попарно на очень коротких черешках, растущих из пазухи листа. Время цветения черники – с мая по июнь. Чёрными, с сизым налётом ягодами любят лакомиться и птицы, и лесные звери.

## Полезные свойства

Сбору подлежат ягоды и листья. Ягоды черники применяют как вяжущее средство, при воспалительных заболеваниях. Отвары и настои из листьев применяют при лечении диабета

Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Деревья

1

У этого дерева относительно короткий ствол, высотой 20-35 м, с раскидистой шаровидной кроной. Кора тёмно-серая, листья сердцевидные, величиной около 3-10 см, с нижней стороны гладкие. Деревья эти могут достигать возраста более 1000 лет. Пчёлы собирают нектар с цветущих растений и вырабатывают ароматный светлый мёд. Очень полезен чай из цветков, его пьют от простуды.



Липа



## Где можно увидеть?

Липа хорошо себя чувствует в широколиственном лесу. К почве нетребовательна, но хорошо растёт на суглинистой, глинистой и не очень влажной почвах.

Для озеленения мегаполисов и улучшения экологической обстановки больших городов, липы высаживают в парках и вдоль дорог.

## Цветки и плоды

Время цветения липы – май-июнь. У неё мелкие, жёлто-зелёные, очень душистые цветки.

Плоды – маленькие и твёрдые бурые орешки.

## Полезные свойства

Если залить кипятком высушенные цветки липы, то получится очень вкусный, ароматный, лечебный чай от простуды.

А липовый мёд очень полезен!

Вперёд

Назад

# Лекарственные растения. Деревья

2

Это дерево может вырасти до 30 м, и живёт оно до 120 лет. Дерево это отличает от всех других характерная белая кора, у молодых она ослепительно белая. Тёмные поперечные пятна со временем превращаются в бороздчатую кору черноватого цвета. Концы ветвей тонкие и гибкие. Сок этого дерева очень полезный и вкусный.



Берёза



## Где можно увидеть?

Берёзы растут как одиночно, так и группами, образуя восхитительные по своей красоте рожицы. Берёза морозоустойчива; у неё неглубокие корни, поэтому она может расти даже на каменистых местах.

## Цветки и плоды

Невзрачные мелкие цветки собраны в серёжки. Цветение с конца февраля по май. Пыльца берёзы может досаждать людям, страдающим аллергией. Плоды – крыльчатые орешки с двумя маленькими перепончатыми чешуйками.

## Полезные свойства

Сладкий берёзовый сок используется для производства средств ухода за волосами, шампуней; почки берёзы применяют как противовоспалительное средство, при заболеваниях почек

Вперёд

Назад

# Применение лекарственных растений

- Убивают болезнетворные бактерии
- Заживляют раны
- Понижают жар
- Снимают простуду
- Снимают воспаления

## ВНИМАНИЕ!

- Все лекарственные растения нужно использовать очень осторожно!
- Перед применением -проконсультироваться с врачом.