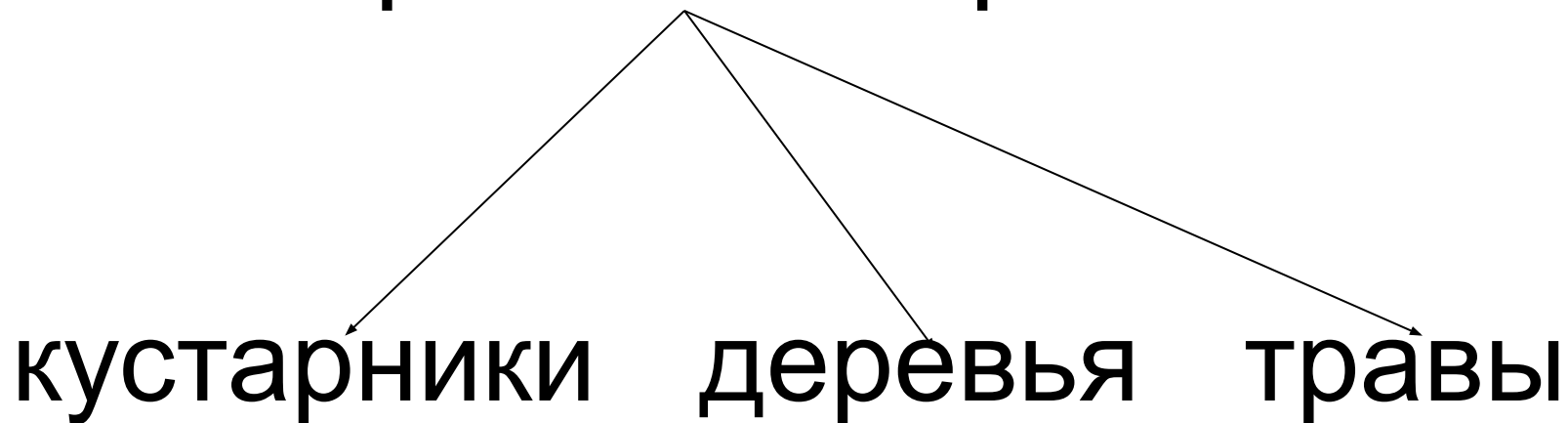


# Лекарственные растения.



# Лекарственные растения



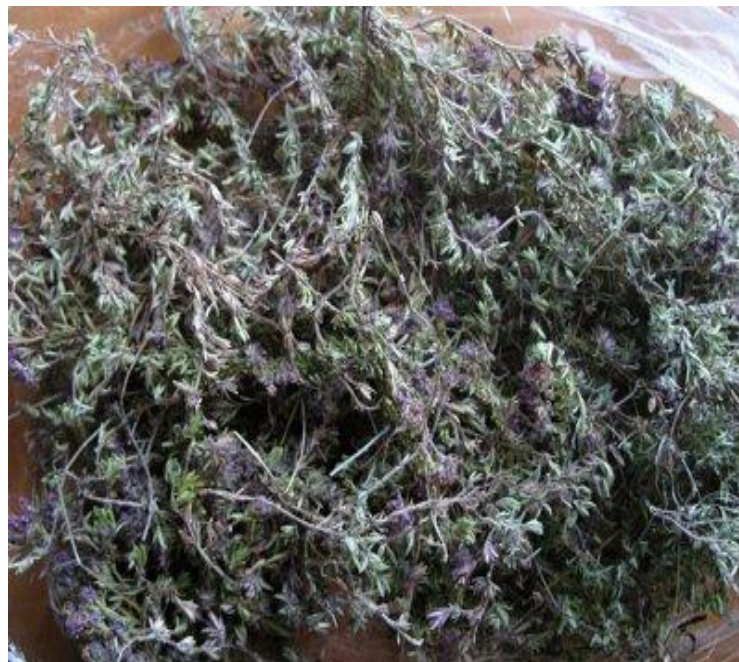
- ***-Траву собирают во время цветения в сухую ясную погоду, после того как высохла роса.***
- ***Растения должны быть чистыми.***
- ***-Нельзя собирать на улицах городов, в скверах.***

## 7. Правила заготовки лекарственных растений:

- - **Цветки** - в начале цветения.
- - **Листья** – перед цветением или в самом начале цветения.
- - **Корни, корневища, клубни** – ранней весной и осенью.
- - **Кору** – только с молодых ветвей. В самом начале сокодвижения.
- **Плоды и семена** – по мере их полного созревания
- **Почки** – в момент их сильного набухания, перед появлением листочков

## *Как сохранить.*

- Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.



# *Собирая, охранять!*

Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умеете





# *Травы – лекари.*

Все травы – лекари – д  
И зверобой, и медуниц  
И земляника, и черника  
И брусника с голубикой  
Чистотел, полынь, кали  
Лён, календула, крапив  
Травы где найти такие,  
Знают жители лесные.  
Вот о чём они для нас  
Поведут сейчас расска



# Калина

Кору используют  
в качестве крове-  
останавливающего  
средства. Плоды -  
как потогонное  
средство.





# Липа.

- Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.
- Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.
- Время сбора: цветки и листья - в июне — августе, почки —



# *Багульник.*

- Название произошло от слова «багулить» – отравлять. Растет на болотах, обладает одурманивающим запахом. В медицине используют листья багульника. Помогает при кашле как отхаркивающее средство.
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Август - сентябрь.



# *Тысячелистник.*

- В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветы).
- Время сбора. Май — август.





# Крапива.

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.



# Зверобой.

- На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.
- Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.
- Вре июль



# Листья берёзы.

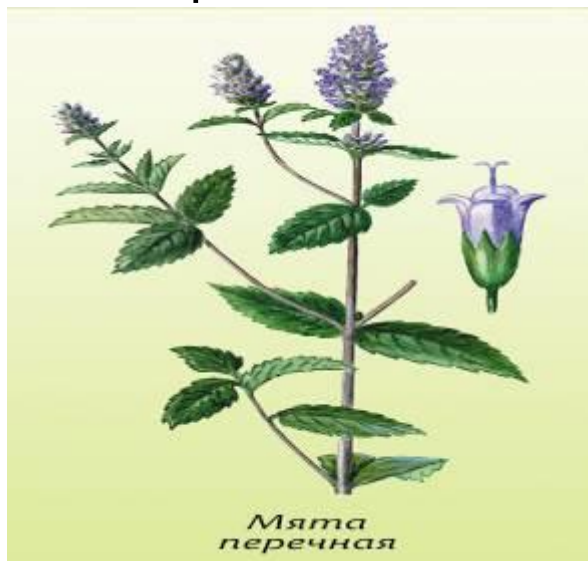
- Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный. Листья берёзы помогают снять отёки сердечно -сосудистого и почечного происхождения.
- Применяют: почки и листья.
- Вре





# *Листья мяты перечной.*

- Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение,, прекращает спазмы желудка и колики, обладает,, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, а также при кашле, удушье, головной боли.
- Применяемая часть. Травя (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Июнь — сентябрь



# Почки сосны.

- Хвойное дерево с красно-бурой корой. Высота до 40 м.
- Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противогинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.
- Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле.
- Применяемая часть. Хвоя, молодые побеги -почки.
- Время сбора Почки собирают весной, хвою — в июне.



# Цветки ромашки.

- Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Растение широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.
- Применяемая часть. Цветочные корзинки (цветы).
- Время сбора. Май - август.

