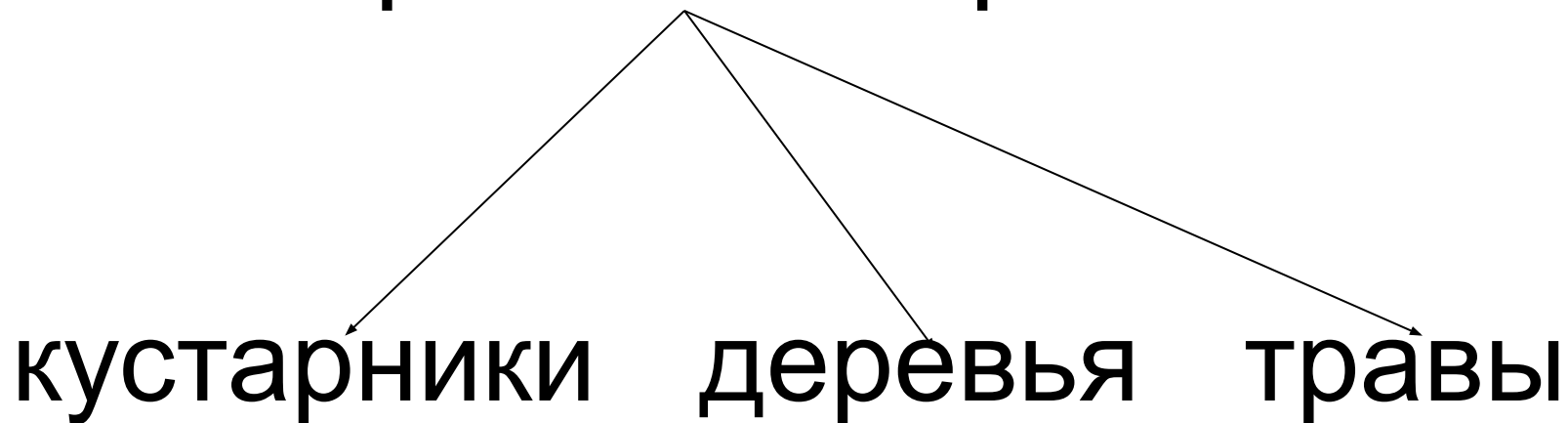


Лекарственные растения.



Лекарственные растения



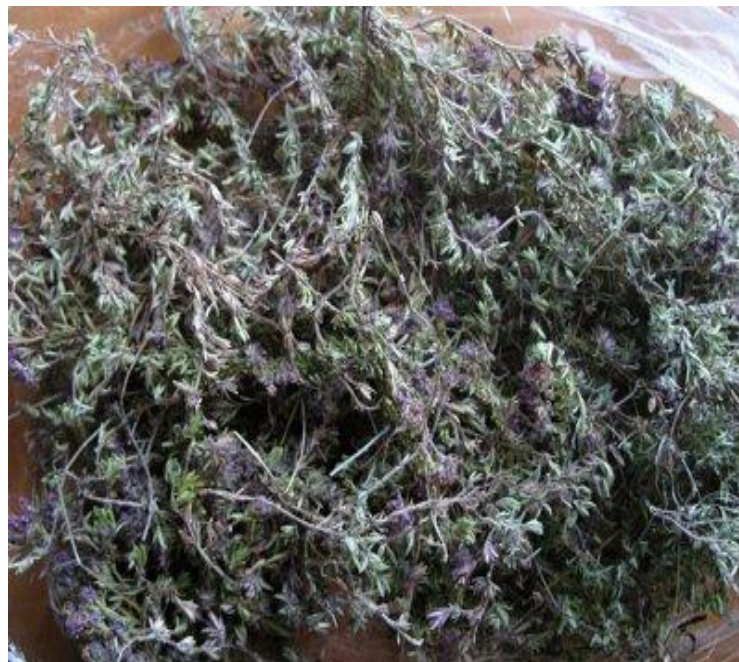
- ***-Траву собирают во время цветения в сухую ясную погоду, после того как высохла роса.***
- ***Растения должны быть чистыми.***
- ***-Нельзя собирать на улицах городов, в скверах.***

7. Правила заготовки лекарственных растений:

- - **Цветки** - в начале цветения.
- - **Листья** – перед цветением или в самом начале цветения.
- - **Корни, корневища, клубни** – ранней весной и осенью.
- - **Кору** – только с молодых ветвей. В самом начале сокодвижения.
- **Плоды и семена** – по мере их полного созревания
- **Почки** – в момент их сильного набухания, перед появлением листочков

Как сохранить.

- Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.



Собирая, охранять!

Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умеете



Травы – лекари.

Все травы – лекари – д
И зверобой, и медуниц
И земляника, и черника
И брусника с голубикой
Чистотел, полынь, кали
Лён, календула, крапив
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чём они для нас
Поведут сейчас расска



Калина

Кору используют
в качестве крове-
останавливающего
средства. Плоды -
как потогонное
средство.



Липа.

- Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.
- Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.
- Время сбора: цветки и листья - в июне — августе, почки —



Багульник.

- Название произошло от слова «багулить» – отравлять. Растет на болотах, обладает одурманивающим запахом. В медицине используют листья багульника. Помогает при кашле как отхаркивающее средство.
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Август - сентябрь.



Тысячелистник.

- В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветы).
- Время сбора. Май — август.



Крапива.

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.



Зверобой.

- На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.
- Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.
- Вре июль



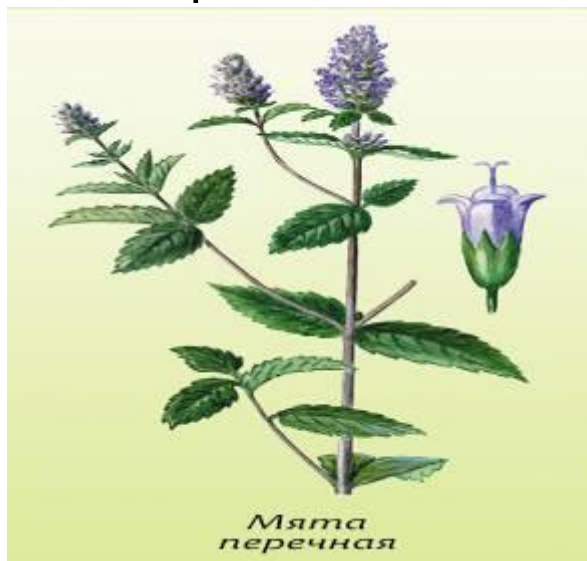
Листья берёзы.

- Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный. Листья берёзы помогают снять отёки сердечно -сосудистого и почечного происхождения.
- Применяют: почки и листья.
- Вре



Листья мяты перечной.

- Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение,, прекращает спазмы желудка и колики, обладает,, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, а также при кашле, удушье, головной боли.
- Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).
- Время сбора. Июнь — сентябрь



Почки сосны.

- Хвойное дерево с красно-бурой корой. Высота до 40 м.
- Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противогинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.
- Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле.
- Применяемая часть. Хвоя, молодые побеги -почки.
- Время сбора Почки собирают весной, хвою — в июне.



Цветки ромашки.

- Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Растение широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.
- Применяемая часть. Цветочные корзинки (цветы).
- Время сбора. Май - август.

