

Б Е Р Ё З А
Л И П А
Т О П О Л Ь
К Е Д Р
К Л Ё Н
С О С Н А

МАЛИНА
ШИПОВНИК
ТЁРН
СИРЕНЬ
КРЫЖОВНИК
ИВА

Р О М А Ш К А

К Р А П И В А

О П Я Т А

З Е М Л Я Н И К А

К Л У Б Н И К А

К А Ш Т А Н





Тема урока
**«Лекарственные
растения»**

Животных лечат растения

Издавна люди заметили, что больные животные уходят, чтобы найти какую-то траву, съев которую, они выздоравливали. Так и человек стал искать помощи у разных растений.



Береза



- Целительные свойства березы известны давно. Уже в травниках и лечебниках 16-17 веков приводится множество советов по лечению заболеваний кожи и внутренних органов настоями и отварами листьев и почек березы, березовым соком,



Крапива



- Листья крапивы богаты различными полезными солями и витаминами. Если сырую крапиву потолочь, то можно прикладывать её к свежим ранам — она их вычистит и заживит. Также крапива хорошо



Ромашка



Известны мы, ромашки,
своими целебными
свойствами:
противовоспалительным
и,
противоаллергическими
и заживляющими.
Известно, что волосы,
промытые в нашем
отваре, приобретают
красивый золотистый
оттенок.



Мята



Мята с детства знакома каждому.

Медицина рекомендует использовать мяту для лечения простуды, для понижения температуры.

Мятный настой применяют при болях в желудке и проблемах со зрением.

Ароматный мятный чай нормализует давление.



Подорожник



- Подорожник – обычный многолетний сорняк, тем не менее, это удивительное растение.
- Польза подорожника давно известна медицине. Из листьев получают специальные настои, которые помогают лечить гастрит. Сок подорожника способствует очищению ран от гноя, что ускоряет процесс заживления.



Липа

- В медицине ценным лекарственным сырьем считаются все части дерева: почки, кора и листья, но больше всего полезных свойств содержится в цветах липы. Настой липового цвета применяют при головной боли, обмороках и ангине.
- Также липу используют для умывания лица, что придает коже эластичность.



Календула



- Её применяют при инфекционных болезнях кожи, для очищения печени, при воспалительных процессах в ротовой полости, для полосканий горла. Лечебные свойства цветков ноготков с успехом используют при различных видах ОРЗ, ОРВИ и простудах. Это самая известная область применения календулы в народной медицине.



Шиповник



- Шиповником лечат различные заболевания. Настоем, отваром, маслом шиповника повышают умственную и физическую способность, укрепляют иммунитет. Растение помогает справиться с простудой, помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нервных расстройствах.



Книги о лекарственных растениях





<i>Название растения</i>	<i>Какую часть используют</i>	<i>Лечебное свойство</i>
<i>Мята</i>	<i>Листья</i>	<i>Принимают при болях в животе, тошноте.</i>
<i>Ромашка</i>	<i>Цветки</i>	<i>Полощут горло, противовоспалительное средство</i>

<i>Название растения</i>	<i>Какую часть используют</i>	<i>Лечебное свойство</i>
<i>Подорожник</i>	<i>Листья</i>	<i>Используются для заживления ран и порезов</i>
<i>Крапива</i>	<i>Листья</i>	<i>Используют для полоскания горла, при ангине и для укрепления волос</i>

<i>Название растения</i>	<i>Какую часть используют</i>	<i>Лечебное свойство</i>
<i>Липа</i>	<i>Цветки</i>	<i>Применяют при лечении почек, при ангине и бронхите</i>
<i>Календула</i>	<i>Цветки</i>	<i>Успокаивают нервы, снижают давление, улучшают работу сердца</i>



Молодцы !

