

Лекарственные травы родного края



Работу выполнили ученики
1 «Г» класса
Учитель Михайленко М.С.,
МКОУ СОШ №10

Лечение целебными травами сопровождало человечество с его колыбели. Лес был первой аптекой, в которой наши древние предки обращались за помощью. Богата природная аптека лекарствами, но здесь нет этикеток. Ядовитые растения могут выглядеть привлекательно. Возможно раньше люди руководствовались в выборе лекарств инстинктами, как это делают больные животные. Но важно во всём разобраться и узнать, какими лечебными свойствами обладают растения нашего края.



Робиния псевдоакация (акация белая)



В качестве лекарственного сырья используются кора, цветки и плоды акации белой. Применяют как спазмолитическое, гипотензивное, отхаркивающее, жаропонижающее, вяжущее, противовоспалительное, кровоостанавливающее средство.

Зверобой



- Обладает ранозаживляющим, мочегонным, противовоспалительным, жаропонижающим, противовирусным, тонизирующим, общеукрепляющим средством.
- Оказывает сосудорасширяющее действие, снимает спазмы кровеносных сосудов.
- Масло зверобоя самое лучшее средство при ожогах.

Мокрица (звездчатка)



- Используется при проблемах пищеварения и при заболеваниях желудочно – кишечного тракта.
- Оказывает помощь в лечении и профилактике сердечно – сосудистых заболеваний, внутренних кровотечений, болезней эндокринной системы.
- Издавна сок мокрицы использовали для закапывания при помутнении роговой оболочки глаз.

Горец птичий (спорыш)



- Обладает мочегонным, противовоспалительным, потогонным, кровоочистительным, тонизирующим, болеутоляющим, жаропонижающим и ранозаживляющим действием.
- Препараты спорыша растворяют и выводят камни из почек и желчного пузыря, гонят песок, улучшают обменные процессы в организме.

Сирень



- Применяют как жаропонижающее, противовоспалительное, потогонное средство.
- Применяют при ревматизме, при болях в суставах, при сахарном диабете, при заболевании почек, подагре, артрите, отложении солей.

Подорожник



- Сок листьев применяют как обезболивающее средство, антидепрессант, для повышения аппетита.
- Водный настой или сок подорожника помогает быстро заживить раны.
- Настой помогает при коклюше, бронхитах, бронхиальной астме и туберкулёзе.

Ромашка аптечная



- Обладает антисептическим действием. Её широко используют для лечения желудочно – кишечного тракта, при метеоризме и диарее. Используют в домашней и официальной косметике.

Пырей



- Обладает мочегонным, противовоспалительным и обезболивающим действиями.
- Помогает бороться с циститами и нефритами.
- Устраняет отёки. Является отхаркивающим, мягчительным и обволакивающим средством.
- Применяется при туберкулёзе, бронхите, пневмонии, гастрите.

Ясень

- В народной медицине используют при лечении радикулита, ревматизма, подагры, при хронических заболеваниях дыхательных путей.
- Отвар плодов применяют как успокаивающее средство при нервных и простудных заболеваниях.



Конский каштан



- Вещества, входящие в состав различных частей дерева снижают густоту крови, укрепляют стенки сосудов, капилляров, увеличивают венозную проходимость крови.
- Препараты из конского каштана используют для лечения варикозной болезни, тромбофлебита, трофических язв, атеросклероза.

ШИПОВНИК



- Применяют при лечении отёков, недостатке витаминов, заболеваний печени желчевыводящих путей, атеросклерозе, цинге, неврозах, для укрепления иммунитета.

Ландыш майский



Настоящее чудо природы — нежное и прелестное. Это удивительный цветок, относящийся к семейству лилейных, цветет в мае-июне, предпочитая тенистые лиственные леса. Ландыш достигает в высоту 15-25 см. На дугообразном стебельке покачивается кисть склоненных жемчужно-белых шестизубчатых цветков. После цветения на ландыше образуются круглые зеленые ягодки, которые со временем постепенно краснеют. Ландыш ядовит, однако он широко используется в производстве лекарственных препаратов.

Воронец



Пион тонколистный – многолетний, дикорастущий травянистый вид. Его огненно-красные цветки, прекрасно сочетающиеся с сильно рассечёнными ярко-зелёными листьями, видны издали. В наших краях зацветает пион узколистный в начале мая, чаще всего к празднику Победы. Воронец изображён на гербе Вейделевского района Белгородской области.



**Все эти хрупкие цветы –
Земли живая сказка!**

**Без их волшебной красоты
Жизнь теряет краски!**

Взрослые и дети!

Вы за них в ответе!



**Спасибо за
внимание!**