

# Лекарственные растения Ростовской области





**В глубокой древности люди  
научились распознавать  
среди множества трав  
целебные и использовать их  
для лечения.**

В наше время лекарственные растения хорошо изучены. Их очень много (более 500 видов) в наших лесах, степях, на лугах.



**У одних лекарственных растений используются листья, у других — стебли, цветки, плоды и почки, у третьих — подземные органы: корни, корневища, луковицы, клубни.**





**МАЛИНА**

**ЛИПА**



**Из их плодов и соцветий готовят  
потогонный напиток, помогающий при  
простуде.**

# МЯТА

Улучшает  
пищеварение,  
обладает  
болеутоляющими  
свойствами.



# ЧИСТОТЕЛ



С успехом  
применяют  
в лечении  
кожных  
болезней и  
других  
заболеваний.



# ЗВЕРОБОЙ

Применяют при  
различных заболеваниях  
внутренних органов.





# РОМАШКА



**Употребляется лекарственная ромашка как потогонное, противосудорожное и улучшающее пищеварение средство, а также для припарок, примочек и полосканий.**

# ПОДОРОЖНИК



**Листья подорожника  
употребляют как  
средство от ушибов,  
нарывов, при  
перевязках ран как  
кровоостанавливающее  
средство.**



# ОДУВАНЧИК

Лечебные и целебные свойства одуванчика применяют для лечения многих недугов и заболеваний.

Съедобные листья одуванчика содержат каротин, витамин С, В2, холин, кальций, калий, марганец, железо, фосфор.





# КРАПИВА

Часто применяется как  
ранозаживляющее,  
общеукрепляющее,  
витаминное средство.





**КОНЕЦ**